



## КАК ЭТО – БЫТЬ В ПОТОКЕ, ПОКАЗЫВАЮТ УКРАШЕНИЯ TOUS.

Если символом марки однажды стал медвежонок, то ответственный бренд построит вокруг него целый заповедник. Вот, собственно, и он: в новой весенней коллекции Nature есть песок (убористые золотые цепочки), камни (крупные полупрозрачные самоцветы неправильной формы) и река. Ее течение схвачено в изгибах колец, серег и каффов из вермеля. ТРЦ «Аура», Военная ул., 5



Все украшения TOUS отлиты без единой спайки

# Вере Брежневой смешно, что мы до сих пор зациклены на маминых круглых бриллиантах. **Даешь сердечки Mercury!**

Кольцо с «сердцем» — не обязательно валентинка. Как раз такое в 1562 году Мария Стюарт отправила Елизавете I. За мир, дружбу и girl power!

**Спасибо Вере — мы всегда** (целый год ее службы амбассадором ювелирной компании Mercury) видим ориентир. Если не любовь, то алмазы «сердце» точно всех спасут. Огранка, в общих чертах придуманная во времена страдающего Средневековья, сегодня ничем не уступает классической. У обеих фулхаус из 57 сияющих граней, только для сердечной формы требуется камень еще более выдающейся чистоты. А за нее в ответе геммологи и итальянские ювелиры, которые работают над коллекцией Mercury Classic.

Благодарим всех участников и исполнителей: платья и костюмы @lorange\_novosibirsk @lorange\_druzhba; модели @missnsk.com; локация @kinorobeda; фотограф @parfenovigor.life; макияж и причёска @kolyada\_nate, @budilkina\_beauty, @shushnova\_muah, ФОТОГРАФ @parfenovigor.life; МАКИЯЖ @elena.ph.muah

РЕКЛАМА



**LORANGE**  
САЛОН СВАДЕБНОЙ И ВЕЧЕРНЕЙ МОДЫ

**ВЫПУСКНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ LORANGE**

ТЦ «Подсолнух», 1 этаж, пн-вс, 10:00 до 20:00.

+7 9137284378, [📍](#) lorange\_novosibirsk [📍](#) nsk\_lorange lorange.su

ТВЦ «Дружба», 3 этаж, вт-вс, 8.00-16.00, [📍](#) lorange\_druzhba, +7 9134548699, +7 9139100010

*Divas' Dream Peacock*  
**BVLGARI**

Под кусочком настоящего пера, врезанного в 37-миллиметровый корпус из розового золота, бьется мануфактурный калибр BVL191 с автоматическим заводом. Остальной обвес вполне в павлиньем характере: бриллианты по ободку, рубеллит на заводной головке, ремешок из кожи аллигатора.



*DB25 Quetzalcoatli*  
**DE BETHUNE**

Пернатый змей скручивается в центре площадки, окруженной двенадцатью пирамидами, и указывает головой и кончиком хвоста на часы и минуты. Калибр с ручным подзаводом сохраняет Кетцалькоатлю на эти телодвижения шестидневный запас энергии.



Hermès

**ЛАЙФ  
В ХАКИ**

Кто прячется в сельве и мальве? С тропическим приветом — новые часы.



Marni

*BRS Green Camo*  
**BELL & ROSS**

Как альпиец, заброшенный в джунгли, камуфляжный трехстрелочник в сатиновом стальном корпусе с бриллиантами абсолютно уверен в себе. Вместо швейцарского ножика у него армейский бэкграунд и безотказный кварцевый механизм.



*Conquest V.H.P.*  
**LONGINES**

Стальной трехстрелочник Longines с вечным календарем перепрыгнул на кожаный ремешок цвета мангровых зарослей. Спокойно ходим с ними по Африке гулять: стрелки и метки с покрытием Super-LumiNova позволяют делать это даже ночью, а 43-миллиметровый корпус не боится повышенной влажности.

*Freelancer*  
**RAYMOND WEIL**


«Парижские гвозди» на циферблате нового Freelancer бурно зазеленели, а индексы остались ярко-серебристыми. Открытое колесо баланса с мостом открывает обзор на движение калибра RW1212.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА

ОМОЛОЖЕНИЕ ИНТИМНЫХ ЗОН  
ПУСТЬ ЧАША РАДОСТИ БУДЕТ ПОЛНОЙ!

**iDENT**  SMILE

Новосибирск, ул. Сибревкома, 9Б, ст. м. «Октябрьская», ЖК «Флотилия», дом «Адмирал М. П. Лазарев»,  
тел. +7 (383) 383-55-77, 2075577@mail.ru, [ident-implant.ru](http://ident-implant.ru),  [ismilensk](https://www.instagram.com/ismilensk)

# Итак, 1990-е: смайлы, бананы и кроп-топы стали хитами в **Sandro**

Вот это рейв! В весенней коллекции французской марки Sandro мы нашли свитшоты с принтом тай-дай, комбинезоны из вареной джинсы и мятного цвета комбинезоны — все для статуса королевы танцпола. А чтобы ноги не отвалились от диких танцев, заботливые дизайнеры придумали казаки и бо-соножки на человеколюбивом каблукке и нарядные кроссовки.

[sandro-paris.ru](http://sandro-paris.ru)



Д Э Н С ,  
Д Э Н С ,  
Д Э Н С !



Строгий пиджак  
меняем на бомбер  
цвета шампанского.  
Идеально: с платьем-  
слипом на тонких  
лямках.



Самая крутая  
форма сумок этого  
лета — элегантный  
вареник! Обязательно  
но цвета сицилий-  
ского апельсина.



Джинсовая  
юбка-варен-  
ка-карандаш  
должна быть  
с разрезом  
спереди.

# ДОСТАВКА ГОТОВЫХ БЛЮД от ресторанного пространства MED

ДОМОЙ И В ОФИС





**БЛЮДА  
ДЛЯ ВАШЕГО  
ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ**

РЕКЛАМА



**MED**  
РЕСТОРАН • БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ

Новосибирск, ул. Красноярская, 35, БЦ «Гринвич»  
т. (383) 258-52-45   med\_restoran@mail.ru



*Среди поставщиков ткани для костюмов Henderson — важнейшие европейские мануфактуры Drago, Vitale Barberis Canonico, Reda и Loro Piana*



*Зона индивидуального пошива в салоне Henderson*

## **В Henderson КОСТЮМ ПОСАДЯТ ТОЧНО ПО ФИГУРЕ**

Мы обожаем индивидуальный пошив: ведь всем известно, что главное в мужском костюме — чтобы сел как влитой. В Henderson есть услуга Su Misura, и результата не придется ждать год — всего 4–5 недель. Дело в технологии: портные работают с готовыми лекалами, а на примерке подгоняют костюм точно по фигуре. Это очень, очень приятно сказывается на цене и скорости работы, к тому же качество пошива и ткани здесь — совсем как в неаполитанских мастерских.

[henderson.ru](http://henderson.ru)



# СПА ДЛЯ ОДЕЖДЫ

*Pulito Alla Moda – идеальное решение для тех, кто дорожит любимой одеждой и не приемлет традиционных химчисток с «поточным подходом» к вещам и клиентам. Владелец компании Валерий Стёпин рассказал об уникальной технологии ручной биочистки и премиальном сервисе.*

## **В чем особенность вашей работы с одеждой?**

Это ручная обработка, для которой используются исключительно гипоаллергенные составы, без «химии». Высушиваем вещи мы только естественным путем, поскольку любая техника – это риск повредить чувствительные натуральные материалы. Главный инструмент – руки мастера и экологичные биосредства. Мы устраиваем настоящую СПА-программу для одежды – с качественным очищением, ручным массажем, напитыванием природными бальзамами. Вещь обрабатывают защитными средствами (для поднятия тона меха, антимошь, антивывор и так далее), а в завершение наносят составы, закрепляющие полученный эффект.

## **Какую одежду вам чаще всего приносят?**

Это любая верхняя одежда: меховые вещи, дорогие пуховики, кожаные куртки, одежда из замши, велюра, текстиля. Мы берем и те модели, от которых химчистки обычно отказываются: например, сложные дизайнерские изделия из комбинации материалов или с замысловатым декором – стразами, вышивкой, кружевными элементами и так далее. Ручной характер работы исключает усадку, позволяет скрупулезно обращаться даже с мельчайшими деталями, и контролировать процесс чистки «от и до». В промышленном сценарии, когда вещь просто забрасывают в стиральный барабан, такой доскональный подход невозможен. Люди, купившие дорогую брендовую вещь, часто не знают, куда отдать ее на чистку. Некоторые даже отправляют одежду за рубеж, правда, далеко не всегда получают достойный результат. Мы предлагаем решение задачи без таких «транспортных расходов». Подчеркну, что для каждой вещи мы составляем документ, гарантирующий качество работы. При этом в стоимость по умолчанию включен мелкий ремонт изделия, в частности мы не раз докупали и устанавливали подходящую фурнитуру.

## **Насколько для Pulito Alla Moda важна сервисная составляющая?**

Сервис – наш приоритет: клиентов мы встречаем и провожаем как дорогих гостей. Для приема вещей есть отдельное помещение: никаких «перебрасываний шубы за прилавком» – все предметы гардероба сотрудники принимают в белых перчатках. На выполнение заказа в среднем уходит пять дней. Когда клиент возвращается за своей старой-новой вещью, он получает ее уже в другом помещении, похожем, скорее, на бутик. У человека создается ощущение, что он пришел не за давно знакомой курткой или пальто, а оказался в модном магазине, откуда уходит с красивой обновкой. Концепция «старая вещь как но-



## **ГЛАВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ - РУКИ МАСТЕРА И ЭКОЛОГИЧНЫЕ БИОСРЕДСТВА**

вая» – не преувеличение: многие признаются, что даже в момент покупки их одежда не выглядела так роскошно. Кстати, мы обязательно делаем фото вещи «до-после», чтобы гости наглядно могли оценить преображение. А еще мы любим делать клиентам приятные подарки, например, шоколад ручной работы, который выпускается под нашим брендом, и биосредства для домашней уборки. Мы хотим, чтобы люди уходили от нас полностью довольными.

**Среди ваших услуг есть пункт «тест-драйв», в чем он заключается?**

Мы бесплатно очищаем любой участок одежды. И когда скептически настроенный человек видит, как давно посаженное пятно, которое он не мог вывести, исчезает – скепсис исчезает тоже. А вообще, прежде чем работать с вещью, мы всегда проводим тест-драйв: смотрим, как ведет себя материал, выбираем оптимальную стратегию для каждого конкретного случая. Мы обращаемся с вещами, которые нам доверили, как с людьми – внимательно и бережно.



*Pulito Alla Moda, ул. Дуси Ковальчук, 248,  
тел. (383) 209-0768, pulita.ru, @PulitoAllaModa*

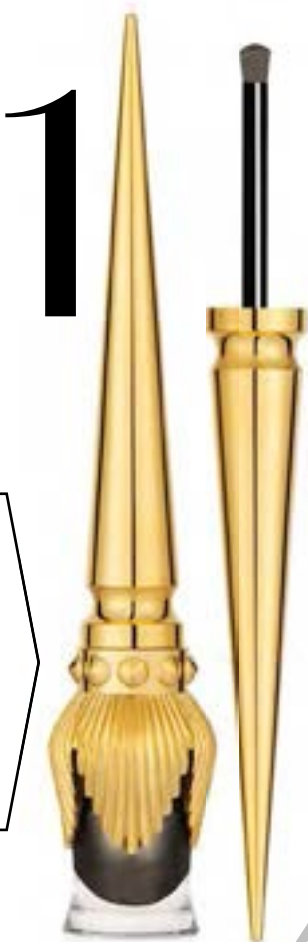
# КРАСОТА

С АЛЛОЙ ШАРАНДИНОЙ



БЬЮТИ-РЕДАКТОР «СОБАКА.RU» ИЗУЧАЕТ ЯПОНИСТИКУ НЕ НА ОНЛАЙН-КУРСАХ И СТРИМАХ ИЗ ЭРМИТАЖА, А ПО ВЕСЕННИМ ПАРФЮМАМ И ПОМАДАМ.

МАСТ-ХЭВ



В коллекции Les Yeux Noirs есть тушь с лаковым финишем, жидкие подводки (тоже лаковые), карандаши для глаз и бровей.

## Тени для век, Christian Louboutin Beauty

Что бы ни делал Кристиан Лубутен, у него все равно получается шпилька. На этот раз — с интересным наполнителем. Под золотой вытянутой ракушкой можно разглядеть тени Tare à L'Oeil («бросаться в глаза» по-французски) — матово-нюдовые и металлик. Гелевая текстура на масляной основе плюс плотная кисточка с длинной рукояткой устроили бы даже По-краса Лампаса. Так что по крайней мере с фигурной стрелкой на веках обязаны справиться и мы!



## Аромат Mickey's Blood, Yan Frolov

Петербургский кощунник Ян Фролов дождался, пока отгремят чествования столетнего юбилея Микки Мауса, и пустил мультветерану кровь. Оказалось, что она пахнет ушедшим детством: «кока-колой» из металлической банки и малиново-персиковой жвачкой.



## Крем White Caviar Eye Extraordinaire, La Prairie

Кроме обещанного икорного экстракта, который воздействует на collagen и укрепляет кожу, новый крем фиксирует нежную зону угнетением фермента, ответственного за выработку меланина. То есть кругов под глазами не будет ни фиолетовых, ни желтых, ни серых.

## Аромат Explicite, Ex Nihilo

Если парфюмерная вода многозначительно представляется как Явная из рода Запретных (Explicite, коллекция Les Interdites), то ждать стоит восточно-цветочную леди-вамп с амброй и ванилью. Однако Явная, помимо игр в соблазнение, уважает риск: в ее пирамиде ярко звенит ландыш — пробуем угадать с блоттера, краснокнижный или нет.



## Помады Rouge G, Guerlain

Цветение сакуры в этом году показывают в Ботсаду, на Литейном и на коллекционных Rouge G. Стики двух новых оттенков насыщенного розового (теплого №62 и холодного №63) украшены тисненым цветком вишни, а сами футляры Fancy Blossom и Simply Cherry — крошечные японские гравюры в жанре катэ-га.



Рабочая группа в составе шампуня, кондиционера, сыворотки и ампулы Genesis — клетки эдельвейса, имбирный корень и 1,5%-ный аминексил

## Укрепление волос Genesis, Kerastase

Стресс, карантин, самоназначение БАДов и витаминов — идеальный план, чтобы расстаться с собственной шевелюрой. Из Парижа телеграфируют: во-первых, без паники. Терять до ста волос в день — это норма. Во-вторых, теперь есть спасительная гамма средств, которая к тому же отлично пенится и пахнет не аптекой, а бергамотом с базиликом.

# КЛИНИКА ДОКТОРА

# че

- ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЧИСТКА ЗУБОВ
- ИМПЛАНТАЦИЯ
- ЛЕЧЕНИЕ КАРИЕСА
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- ПУЛЬПИТ И ПЕРИОДОНТИТ
- СЪЕМНОЕ ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- ПАРОДОНТОЛОГИЯ
- ГИАЛУРОНОВАЯ КИСЛОТА
- ОТБЕЛИВАНИЕ
- ГИНЕКОЛОГИЯ
- КОСТНАЯ ПЛАСТИКА
- КИНЕЗИОЛОГИЯ
- ХИРУРГИЯ

Новосибирск, ул. Стартовая, 1, подъезд 13  
тел.: +7-913-007-96-86, (383) 286-96-86  
[clinicache@mail.ru](mailto:clinicache@mail.ru)



Рауль Дюфи. «Красный концерт»

**ХИТЫ ХИТОВ Maison Francis Kurkdjian перелиты в мини-флаконы для ручной клади и оперного клатча.**

**Стандартные 70-миллилитровые пузырьки урезаны в объеме вдвое**, но достоинство сохранили полностью. Те же четкие грани и золотая крышечка в духе дорической капители сдерживают бешеный амброво-шафрановый напор Vassarat Rouge 540 в 35-миллилитровом формате. Кроме этой парфюмерной воды, построили на размер еще девять избранных, включая Amyris, Aqua Universalis и агендерных новичков Gentle Fluidity.

■ 540 в названии — это температура плавления, при которой пудра из чистого золота окрашивает хрусталь в алый цвет, сохраняя его прозрачность.

**ПП-десерты без вреда для фигуры!**



  
**Sweetness**

• кафе-кондитерская •

**Доставка. Candy Bar. Торты на заказ**

г. Новосибирск, ул. Геодезическая, 4/1, тел. 8-913-018-3836;  
г. Бердск, ул. Первомайская, 10а, тел. 8-913-486-91-37



**Body Paint**  
Vilhelm Parfumerie

Налюбовавшись в Эрмитаже обнаженными, но непроницаемыми фигурами танцовщиц Матисса, Ян Альгрен дал «носу» Марку-Антуану Кортичато наказ смешать густой, как краска для боди-арта, аромат. Гуашь из дубового мха, груши, зеленого и красного перца разведена прозрачной Iso E Super и ждет на тест в бутылках Molecule.



Кристиан Диор выращивал розы на 90 гектарах поместья La Colle Noire. Теперь земля принадлежит фермерам Алену Ребюфелю и Паскалю Гиньону — и они собирают лепестки специально для Dior.

**Miss Dior Rose n'Roses**  
Dior

Парфюмер Dior Франсуа Демаши решил подарить нам розовые розы. Подошел к вопросу со всей серьезностью: в гигантский (судя по одуряющему сладко-медовому запаху) букет он включил грасскую розу сентифолию, дамасскую, турецкую и болгарскую. Мускус скрепил конструкцию вместо атласной ленты.



Все три аромата вышли в маленьких 30-миллилитровых флаконах. Поддерживают компанию дымка для подушки и аромадиффузор Lavender & Musk.

**British Collection**  
Jo Malone London

Горная и из Прованса — это первые ассоциации к слову «лаванда». Но не единственные. Что с чисто английским пылом доказывает лимитированная коллекция одеколонов с искомой нотой в сердце. В Wisteria & Lavender британская лаванда сплетена с глициниями и гелиотропом, как в ухоженных садах особняков Белгравии. В Silver Birch & Lavender душистые пучки расставлены по столешницам из белой березы и обожженного дуба. A Lavender & Coriander демонстрирует, что будет, если растолочь лавандовые соцветия со специями.



Carolina Herrera, весна-лето — 2020

**Saffron Lazuli**  
Carolina Herrera

Кобальтовый весенний тотал-лук от Каролины Эрреры был замечен на показе Нью-Йоркской недели моды, а теперь делает проходку по полкам бьюти-ритейлеров. Увесистый флакон из синего стекла заполнен шафраново-ирисовым миксом.



**Fashion Intervention**  
M.INT

Главный городской департамент-стор регулярно подвергается фэшн-интервенции. Но что-то подобное громогласной компании с ежевичным ромом, османтусом, амброй и карамелизированным сахаром видит, наверное, только на афтепати Best Dressed!

ЯПОНСКИЙ БОГ



**In The Dark**  
Floraiku

У японцев три главных искусства — тядо (чайная церемония), кадо (икебана) и кодо — составление благовоний. Последнему посвящена целая коллекция Floraiku и ее ньюкамер с упавшей в горячий пепел розой.



**Memoire de Daisen-In**  
Ella K

Коробка с возвышенным хокку и иллюстрацией художника Сенджиро Наката — подходящая обложка для «Воспоминания о Дайсен-ин». Сад камней в Киото Соня Констан выросла для своей марки заново, удобряя клен и японский пион бензойной смолой и минералами.



**L'Ombre de Merveilles**  
Hermes

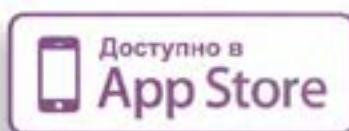
К выходу самого сумеречного флакера Eau de Merveilles французский дом заказал фотографу Ринко Каваути серию снимков в духе ее альбома Nanabi («Фейерверки») 2001 года. А парфюмер Кристин Нажель сделала к ним галерейную подпись чайными листьями и ладаном.

# МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ МАТЬ И ДИТЯ

скидка 5% при он-лайн записи  
на прием любого  
специалиста\*



ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ПРИЛОЖЕНИЕМ УЖЕ СЕГОДНЯ!



## В ПРИЛОЖЕНИИ В ОН-ЛАЙН РЕЖИМЕ ВЫ СМОЖЕТЕ:

- подобрать нужного специалиста
- записаться на прием
- синхронизировать запись с календарем в мобильном устройстве
- настроить получение push-уведомлений о предстоящих событиях
- управлять учетными записями детей
- воспользоваться специальными предложениями

РЕКЛАМА

Авторизоваться могут пациенты Клинического госпиталя «АВИЦЕННА» с оформленным соглашением о дистанционных сервисах. В случае отсутствия соглашения, пожалуйста, обратитесь по тел. 8 (383) 363-30-03. \*Предложение бессрочное. Не суммируется с другими скидками или акционными предложениями. Более подробную информацию вы можете уточнить по тел. 8 (383) 363-30-03. Лицензия ЛО-54-01-005318 от 25.02.2019 г. выдана Акционерное общество Медицинский центр «АВИЦЕННА»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Пахнет малиной, по свойствам —  
клюква, а на вид — любая спелая  
ягода. С аппетитом приветствуем  
новые тинты **Clarins**.

**П**

Пять лет назад французский бренд выпустил слегка пигментированные и очень нежные масла Lip Comfort Oil. Сверхнасыщенная текстура питала губы основательнее любой «гигиенички» и придавала им едва заметный медовый, карамельный или черничный вайб. Время полумер прошло: обновленные Lip Comfort Oil Intense дают все сразу — плотное помадное покрытие с зеркальным блеском и уходовыми опциями. Из восьми оттенков наш абсолютный витаминный мэч — Intense Fuchsia.

**факт**

*Заботу о губах проявляют органические масла лесного ореха, жожоба и клюквы, а растительный комплекс Anti-Pollution защищает от воздействия окружающей среды.*



# БЬЮТИ-ЭВОЛЮЦИЯ

*KN Studio – атмосферное бьюти-пространство, ориентированное на постоянное развитие. Его основательница и управляющая Кристина Грекова рассказала о новинках салона, которые клиенты обязательно оценят по достоинству.*

**Вы внимательно следите за нейл-трендами – расскажите о важных новшествах.**

Среди ключевых новинок – техника сухого пилочного маникюра, которую мы делаем доступной для своих гостей. Во время процедуры специальными одноразовыми пилочками деликатно спиливается кутикула и загрубевшая кожа. Это тот случай, когда новое – хорошо забытое старое: таким навыком владели мастера, стоявшие у истоков моды на наращивание ногтей. Я была среди них. С помощью пилочек мы обрабатывали и боковые валики, и кутикулу, и ногтевую пластину. Это обеспечивало качество и долговечность маникюра, его визуальное совершенство. Сейчас навык вывели на уровень полноценной запатентованной техники, которой обучают прогрессивных мастеров. В частности наша команда прошла обучение у национального тренера по этому виду маникюра.

**В чем преимущества техники?**

Клиент не ощущает никакого дискомфорта, давления – как будто все движения мастер делает «по воздуху», не касаясь ногтей и кожи. Это удивительно нежная, расслабляющая процедура. Отмечу ее безопасность и комфорт: это ювелирная, бережная обработка, исключая порезы и пропилы. Такой маникюр подходит и мужчинам, и детям, и пожилым людям. Процедура настолько мягкая и приятная, что даже самые требовательные клиенты остаются довольны. Результатом становятся ухоженные руки, идеально ровная кутикула – данный вид маникюра сводит ее рост к минимуму. Делать его можно и с покрытием гель-лаком, и без – в зависимости от предпочтений гостя.

**Все ваши мастера будут владеть техникой?**

Безусловно, а наш ведущий мастер-эксперт Светлана будет их сопровождать. «Мастер-эксперт» – новый статус, который я ввела для нашего салона, чтобы повысить профессиональную мотивацию команды. В KN Studio будет проходить внутренняя аттестация: я уверена, это станет для них мощным стимулом, своего рода катализатором развития. В нашей сфере нельзя останавливаться – нужно постоянно расти, чтобы успевать за стремительно меняющейся индустрией.

**Наряду с нейл-сервисом ваш приоритет – парикмахерские услуги. Какие перемены планируются в этом направлении?**

Мы приобретаем новую продукцию итальянского бренда Insight. Это высококлассная биокосметика для ухода за волосами. У продуктов органический состав: фитомасла, растительные экстракты – никакой агрессивной «химии». В KN Studio представлены различные спа-программы Insight, направленные



на релакс, детоксикацию, антистатический эффект, уходы для прямых волос, кудрявых, окрашенных – в общем, на любой вкус. Благодаря бесплатной консультации эксперта гость сможет подобрать оптимальные процедуры. К слову, наш ведущий специалист Анна сейчас проходит серьезное повышение квалификации – обучается на технолога бренда Estel, который пользуется большой популярностью и у наших клиентов. Гостям нравится стойкость окрашивания, яркий визуальный эффект, который дают средства. Подчеркну: окрашивание Estel можно легко сочетать с экологичным уходом Insight, которое направлено на восстановление волос, улучшение их структуры, сохранение цвета, и если они понравятся гостю, он сможет приобрести их и для домашнего использования.

**СРЕДИ КЛЮЧЕВЫХ НОВИНОК KN STUDIO - ТЕХНИКА СУХОГО ПИЛОЧНОГО МАНИКЮРА**



ул. Дуся Ковальчук, 270/3, ул. Ядринцевская, 18  
 тел. (383) 263-7133, knstudio.ru, @knstudio\_



**Придется поверить  
в святую воду, раз  
такую (невидимку  
с мощным ним-  
бом SPF) изобрели  
в Lancaster Beauty.**

Новые спреи Sun Protective Waters триедины: ложатся термальной дымкой, основательно увлажняют и выставляют против солнца щит SPF50. От собственной чудотворности средство Lancaster благоухает апельсиновым цветом и иланг-илангом, ну и заодно умеет ходить по воде — наносить его можно и на сухую, и на влажную кожу с одинаковым успехом. После окончания земного пути капли Sun Protective Waters растворятся в океане без следа, а их упаковки воскреснут снова.

*Как и все солнцезащитные средства Lancaster, новая вода с помощью масла бурити в составе помогает загару ровнее лечь и быстрее проявиться.*



# Разреши себе быть здоровым

О клинике **KranioMedical** слышали многие, кто сталкивался с проблемами, требующими помощи мануального терапевта. Эта клиника заслужила доверие своих пациентов, в буквальном смысле слова не раз спасая жизни.

**Известно, что остеопатия и мануальная терапия помогают решить следующие проблемы:** острые и хронические боли в спине, нарушение осанки, головные боли, корешковые синдромы, кривошея в детском возрасте и ее последствия. Также остеопатические методы применяются в комплексном лечении бесплодия, ЛОР-заболеваний, последствий родовых травм и травм черепа.

**Клиника мануальной терапии и остеопатии доктора Старостенкова** вот уже много лет специализируется на решении подобных проблем со здоровьем. Когда-то здесь начали работать по методу Николая Касьяна. Николай Андреевич Касьян — врач, мануальный терапевт и родоначальник отечественной школы мануальной терапии, академик, народный врач СССР и заслуженный врач Украины. Благодаря ему в ряде городов бывшего Союза открылись кабинеты мануальной терапии, в которых работают его ученики.

**В Новосибирске кабинет мануальной терапии по методу Касьяна** был открыт Александром Витальевичем Старостенковым, который за свою 25-летнюю практику «поднял на ноги» и спас от операции на позвоночнике не одну сотню пациентов. Сегодня работу своего отца продолжает врач-невролог, мануальный терапевт, учащийся Медицинской Академии Остеопатического образования Сергей Александрович Старостенков. Один из основных принципов лечения, который использует доктор, — это именно метод Касьяна, дополненный и усовершенствованный практиками современного остеопатического подхода.

**В своем лечебном деле Сергей Александрович и врачи клиники опираются на основы неврологии** и знание



того, что правильная работа центральной и периферической нервной системы единственный ключ к здоровью, а состояние костей черепа и позвоночника оказывает прямое влияние на функции черепных нервов, мышц, фасций, связочного аппарата, сосудов и внутренних органов. Выстроенный баланс костей черепа и позвоночника способствует оздоровлению всего организма в целом.

**Уже после первых сеансов мануальной терапии и остеопатии в клинике доктора Старостенкова** происходит восстановление нормальной микроциркуляции крови, улучшается работа нервных волокон и нервных окончаний, нормализуются двигательные сегменты позвоночника, суставы и мышцы. Залогом успешного лечения является комплексный подход — сочетание остеопатии, мануальной терапии, лечебного массажа, физиотерапии и терапии движением

**Будьте здоровы!**



**Клиника KranioMedical**

Красный пр., 42, оф. 210, тел. 281-52-55, @dr.starostenkov



Ни crazy-звери, ни обычные при запуске коллекции не пострадали — все продукты сертифицированы по международным стандартам Vegan.

### Crazy #звери Natura Siberica

Могучий российский бренд решил добавить немного веселья в панникерские будни. Но поскольку натура у него сибирская, широкая, то на руки нам выдано сразу 27 продуктов, разбитых на серии с тотемными животными. Особенно бодрят сейчас Турбо Белка (детокс-средства широкого покрытия с березовым углем, вулканической глиной и дальневосточными ягодами годжи) и Немного Полный Песец (фитнес-линия для худеющих на дому с камчатской минеральной солью и таежным чабрецом-дикоросом).

**тренд**

### На здоровье!

«Здоровое сияние», о котором любят рассуждать визажисты, — гораздо более трудный для повторения в домашних условиях трюк, чем здоровый и ровный цвет лица. Обычно весной и летом за него отвечала тонкая бронзирующая Terracotta. Сегодня она убавила пляжности и впервые за тридцать лет издана в матовой версии, уместной даже для конференц-коллов из гостиной.



Модель на показе Dolce & Gabbana, весна-лето — 2020

**баттл**

### Passioneyes Dolce & Gabbana



### Свести щетки

Тюшь от какого бы итальянского модного дома мы ни выбрали, ресницы будут благодарны. Обе новинки могут похвастаться 12-часовой стойкостью и кремовой (можно даже сказать, муссовой) текстурой, которая сохраняет волоскам гибкость. У Dolce & Gabbana небольшая фора — четыре оттенка предлагают и шагун Divine Gold, и колорированные фиолетовой Passionate Dahlia. Визажист Gucci Томас де Клайвер орудует одним черным, зато разрешает при нанесении держать щеточку вертикально, по-панковски распушая ресницы.

### Lifting Serum

#### Dr. Barbara Sturm

Ким Кардашьян однажды запостила из дюссельдорфской клиники фрау Штурм «вампирическое» селфи с собственной плазмой крови на лице. Это было эффектно и эффективно. Как и обычная уходовая косметика немецкого доктора: лифтинг-сыворотка, например, работает и на перспективу (антиоксиданты, микроводоросли, гиалуронка), и в моменте — кожу мгновенно подтягивает полимерная сетка на ее поверхности.



**НАДО БРАТЬ**

### Huile Seche

#### Compagnie de Provence

Измученные спиртовыми санитайзерами руки и взгрустнувшее под маской лицо — на семь бед один ответ, суперпитательное масло карите. Что важно, сухое. Быстро впитывается в любой участок кожи и в волосы, увлажняя без жирности.



Помада Barbie Style, MAC

Бронзирующая пудра Terracotta Matte, Guerlain

### L'Obscur Gucci



**НОЧНАЯ СМЕНА**

Солдат спит — обновление кожи идет: берем эти средства в ночной караул

### Nordic Hydra [Lähde] Lumene

Кислородная увлажняющая маска с березовым соком и арктической родниковой водой исчезала из продажи на пару месяцев, чтобы вернуться с breaking news: теперь у нее в составе есть гидролаты северных ягод и способность увлажнять кожу 72 часа. А смывать перед сном ее по-прежнему необязательно.



### Immortelle Reset L'Occitane

Как Фанфан-Тюльпан, французский эликсир для зоны вокруг глаз обещает удивить в первую же ночь. Для такого заявления у него есть пара аргументов: антиоксидантное эфирное масло бессмертника, разглаживающий морщины экстракт акмеллы и капелька кофеина.

### Vital Perfection Overnight Firming Treatment Shiseido



Механизм воздействия ночного лифтинг-крема на нейронные сигналы (от кожи к мозгу и обратно) описать сложнее, чем восхититься банкой в стиле японской керамики раку и букетом из дудника, финика, лаванды, оливы, календулы и розмарина внутри.

# «ЛОЖНЫЙ» ВЫЗОВ

*Проверка на детекторе лжи сегодня – стандартная процедура, позволяющая обезопасить компанию, снизив риски, связанные с наймом недобросовестного персонала. Полиграфолог, профайлер Алла Мусеева объясняет, когда есть смысл обратиться к специалисту.*

Кадры решают все. С этим нельзя не согласиться. Поэтому в современных условиях проверка на полиграфе – это, прежде всего, вопрос экономической безопасности компании. Мы оказываем услуги по подбору персонала: определяем подлинность документов об образовании, выясняем, имеется ли у кандидата алкогольная, наркотическая или игровая зависимость, оцениваем потенциальные риски нанесения материального ущерба организации, выявляя склонность к хищениям. Если у соискателя был опыт откатов и краж на предыдущем месте работы, то велика вероятность, что ситуация повторится. Статистика такова, что десять процентов людей никогда не будут воровать, десять – всегда, а восемьдесят – только если будет возможность. Чтобы не создавать эту возможность, мы проводим профилактические плановые проверки на детекторе лжи. При этом если человеку нечего скрывать, то он с интересом воспринимает эту процедуру.

## **ПРОВЕРКА НА ПОЛИГРАФЕ - ЭТО ВОПРОС ЭКОНОМИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ КОМПАНИИ**

Чтобы правильно интерпретировать результаты, полиграфолог должен быть профайлером – уметь определять ложь не только с помощью профессионального оборудования, но и путем анализа речи, мимики, жестов. Данные знания мы используем в своей практике и обучаем этому навыку hr-специалистов. При этом мы учим не вопросы задавать, а слышать, что говорит кандидат, ведь в ответах зашифровано то, что он хочет донести или, напротив, пытается скрыть. Оценка резюме соискателя – еще одно полезное умение, благодаря которому можно вычленивать его ценности и приоритеты.

Наши специалисты оказывают следующие услуги: подбор персонала, детекция лжи по видео- или аудиозаписи, сопровождение переговоров, составление психологического портрета, служебные расследования по раскрытию мошеннических схем, в том числе путем внедрения в организацию. Мы регулярно проводим тренинги и мастер-классы «Невербальное общение», «Анализ речи», «Определение лжи», «Профалинг» для hr-специалистов,



сотрудников служб безопасности и юристов, «Определение психотипов» – это оперативная психодиагностика, когда в течение нескольких минут профессионал понимает, что за человек перед ним сидит, как с ним лучше наладить контакт и на какой должности в компании он будет наиболее эффективен. Также сейчас мы открываем представительство Современного психофизиологического института в Новосибирске, где можно будет получить образование по специальности полиграфолог.

Безусловно, существует этика полиграфолога, поэтому в своей работе мы рассматриваем только те факторы риска, которые могут помешать выполнению должностных обязанностей. Еще один принцип нашего центра – конфиденциальность. Я в профессии уже более десяти лет, также работаю экспертом по гражданским и уголовным делам, поэтому для меня это нерушимые постулаты.

Сибирский центр детекции лжи, [detectorsfo.com](http://detectorsfo.com), тел. (913) 917-1757



# КЛУБНЫЙ ДОМ

ПРЕДЛАГАЕТ ТИХИЙ СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ НА БЕРЕГУ БЕРДСКОГО ЗАЛИВА  
В ДВУХЭТАЖНЫХ КОТТЕДЖАХ ВМЕСТИМОСТЬЮ ОТ 4 ДО 10 ЧЕЛОВЕК

Телефон администратора: (383) 213-36-37





- коттеджи укомплектованы всем необходимым для отдыха в любой удобный для вас день (гостиничное белье и полотенца, гель для душа, тапочки, посуда)
- террасная площадка с мангалом около каждого коттеджа
  - русская баня на дровах
  - детская площадка

Обязательно соблюдение ПРАВИЛ, с которыми можно ознакомиться на нашем сайте:

**[aqualand-club.com/nashi-pravila](http://aqualand-club.com/nashi-pravila)**

Бердск, ул. Линейная, 2-я, 5/2, тел. (383) 213-36-37, [www.aqualand-club.com](http://www.aqualand-club.com)



# Светская хроника

С ГАЛИНОЙ  
ВАНИНОЙ



СВЕТСКИЙ РЕДАКТОР  
«СОБАКА.RU» В ПОСЛЕДНЕЕ  
ВРЕМЯ ВСТРЕЧИ С  
ИСКУССТВОМ НАЗНАЧАЕТ  
В ГАЛЕРЕЕ «ЧАСТНАЯ  
КОЛЛЕКЦИЯ», И ЭТОТ МЕСЯЦ  
НЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ.



## Модный вечер Sera a Firenze con Ermanno Scervino

Эффектные наряды Ermanno Scervino, достойные главных красных дорожек мира, в Новосибирске представляли любимые клиенты мультибрендового бутика Trend\_i Woman. На модном вечере, посвященном родине бренда Флоренции, помимо фэшн-показа, гостей ждали арт-лекция о великих флорентийских художниках эпохи Ренессанса от Sheverev Gallery, выставка работ *Андрея Ремнева* и изысканный десерт с итальянским акцентом – флорентийский щербет.







### Бьюти-завтрак в «Микеланджело»

В честь Международного женского дня *Лара Кинслер* закатила настоящий пир с приставкой «бьюти». На завтраке в центре дизайна «Микеланджело» к ароматному итальянскому кофе подавали круассаны с сыром, тофу, орешками, фруктами и авокадо и десерты от кондитерского дома «Куликовский». Помимо угощений, в меню красоты значились презентация украшений от бижу-дизайнера *Варвары Бурменко*, процедуры по уходу за кожей и легкий макияж в стиле нюд для каждой гостьи от *Серафимы Карповой*.



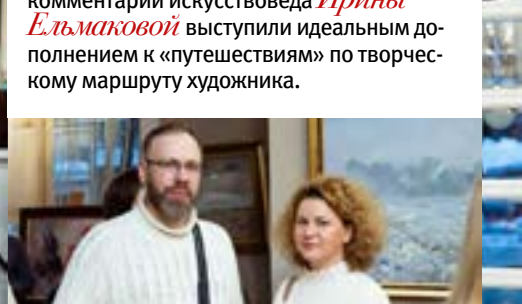
### Шоу «Чего хотят женщины»

Автор и режиссер проекта «Кутеж по-русски» *Анна Ефимцева* в попытках разобраться «Чего хотят женщины» обратилась к психоанализу и искусству. В роли *Зигмунда Фрейда* и его жены выступили актер театра «Старый Дом» *Анатолий Григорьев* и психолог, коуч, блогер *Татьяна Яковенко*. Участницы проекта искали ответы на этот вопрос через арт-перформансы, но истинные желания получилось обнаружить случайно – на показе новой коллекции итальянских брендов Pinko и P.A.R.O.S.H. от партнера вечера бутика Trendi\_i Woman.



### Открытие выставки Анатолия Никольского

Живопись народного художника РФ *Анатолия Никольского* настолько правдиво и точно передает красоту природы, что его пейзажи оживают на глазах. На персональной выставке мастера в галерее «Частная коллекция» каждая работа переносила гостей в особый мир – то на бескрайние просторы обского севера, то в далекое село, то в далекий край Китая и Сирии. А профессиональные комментарии искусствоведа *Ирины Ельмаковой* выступили идеальным дополнением к «путешествиям» по творческому маршруту художника.





## «Женщина в Бизнесе – Женщина»

Новосибирские бизнес-леди знают, как эффективно инвестировать время. «Поступив» на десятый поток всероссийского образовательного проекта «Женщина в Бизнесе – Женщина», участницы собрались на встрече, посвященной старту обучения. На торжественном открытии в большом зале Правительства НСО выступили заместитель губернатора Новосибирской области **Сергей Семка**, сопредседатель Новосибирского областного отделения «ОПОРА РОССИИ» **Виктор Остахов** и автор проекта, руководитель комитета по развитию женского предпринимательства НОО «ОПОРА РОССИИ» **Кристина Захарова**. Представители власти и эксперты проекта поделились актуальной информацией и вдохновили участниц на активную работу.



Кристина Захарова

Сергей Семка

**Партнеры проекта:**  
Завод «Томское молоко», студия шугаринга Goddess, онлайн-сервис размещения цифровой наружной рекламы DRON, федеральная сеть студий лазерной эпиляции Lazer Love. Генеральный информационный партнер: «Собака.ру»



Вадим Татюк

Никита Федченко



Влад Смирнов



Екатерина Барабаш



Светлана Игумова



Янис Кайшев

Виктор Остахов

Кристина Зеленская

Виктор Манеев



Наталья Юнона, Екатерина Щербак

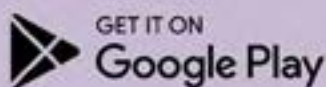
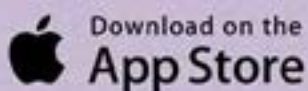
Сергей Чумаков



Дарья Ян



# ПРИЛОЖЕНИЕ GEO.PRO ДОСТУПНО ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ!





# BIOLOGIQUE RECHERCHE

PARIS

---

## AMBASSADE



## ВАЖНОЕ ОТКРЫТИЕ

*Создатель спа-салона «Пространство красоты» Светлана Журнякова сдержала слово: в 2020 году в Новосибирске появилось Посольство легендарного бренда Biologique Recherche.*

Ambassade la Biologique Recherche – оммаж Посольству марки в Париже на Шанз-Элизе, 32. В новом салоне все соответствует французскому уровню – интерьер, атмосфера, качество услуг и даже месторасположение: бьюти-пространство разместилось в самом европейском квартале города – в «Бульварном переулке». Официальное открытие проекта состоялось в первый день весны:

поздравить команду с этим значимым событием приехали адепты бренда – клиенты спа-салона «Пространство красоты», многие из которых остаются верны марке уже на протяжении шестнадцати лет. Преданность Biologique Recherche продемонстрировала и команда Светланы: косметолог Диана Приходченко, эстетист по телу Ирина Почепец, администратор Ольга Ситникова с энтузи-

азмом поддержали идею о моноконцепции и перешли в новый проект. Посольство BR в Новосибирске призвано урегулировать все вопросы, связанные со здоровьем кожи, поэтому особое внимание бренд уделяет диагностике ее параметров. В результате, назначаются только необходимые процедуры и препараты, и это единственно верный путь, который ведет к подлинной красоте.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ





  
**BIOLOGIQUE  
 RECHERCHE**  
 PARIS  
 —  
**AMBASSADE**

ул. Тимирязева, 97, тел. (383) 223-5000,  
 @biologique\_recherche\_nsk

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# ЗАВТРАК В ФОРМАТЕ «ШВЕДСКИЙ СТОЛ»

СТОИМОСТЬ 960 РУБЛЕЙ С ЧЕЛОВЕКА

ДЕЙСТВУЕТ ЕЖЕДНЕВНО С 6:30

В БУДНИ ДО 11:00, В ВЫХОДНЫЕ ДО 11:30



## АТМОСФЕРНОЕ МЕСТО ДЛЯ ВАШИХ ВСТРЕЧ

# БЕЗЛИМИТНЫЙ УЖИН-БУФЕТ

С АЛКОГОЛЬНЫМИ НАПИТКАМИ — 1500 РУБЛЕЙ

ДЕЙСТВУЕТ ЕЖЕДНЕВНО С 17:30 ДО 21:30



РЕКЛАМА

  
MARRIOTT  
NOVOSIBIRSK

  
Overture  
cafe & bar

НОВОСИБИРСК МАРРИОТТ ОТЕЛЬ, 1 ЭТАЖ  
ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛ.: 8 (383) 230-30-00

# ОТДЫХ – ТОЖЕ ИСКУССТВО

*В бешеном ритме жизни важно находить время на отдых. И для этого вовсе не обязательно лететь за границу: идеальным решением может стать поездка в санаторий PARUS Medical Resort & SPA.*



Как говорил Владимир Леви: «Отдых – работа не менее ответственная, чем сама работа, и людей, умеющих отдыхать, ровно столько же, сколько умеющих хорошо работать: оба умения всегда совпадают». PARUS Medical Resort & SPA – это загородный четырехзвездочный курорт, где есть все для комфортного семейного отдыха и оздоровления: четыре категории номеров, авторская кухня и питание в формате «шведский стол», собственная кондитерская и пекарня, современная лечебная база, а также три бассейна, один из которых находится под открытым небом. Санаторий расположен в окружении соснового бора всего в пятнадцати километрах от Новосибирска на берегу реки Обь.

Загородный санаторий-курорт предлагает гостям множество вариантов отдыха. Например, путевка выходного дня на двоих и более суток включает проживание, питание, досуговые мероприятия, посещение бассейна и несколько оздоровительных процедур. В PARUS Medical Resort & SPA можно пройти и более длительное санаторно-курортное лечение по программе «Общее оздоровление», а также по узконаправленным оздоровительным программам «Здоровое сердце», «Здоровая спина и суставы», «Женское и мужское здоровье», «Детокс», «Жизнь без псориаза», «Свободное дыхание» и «Антистресс».

## **PARUS MEDICAL RESORT & SPA - ЭТО ЗАГОРОД- НЫЙ ЧЕТЫРЕХ- ЗВЕЗДОЧНЫЙ КУРОРТ**

Помимо стандартного оборудования для санаторно-курортного лечения, в PARUS Medical Resort & SPA есть и уникальное.

- Тренажеры-роботы помогают восстанавливаться после серьезных травм.
- Лампы «Солис» используются при лечении кожных болезней, в том числе псориаза, нейродермита, гнойничковых заболеваний кожи.
- Лазеротерапия применяется для стимуляции иммунитета, улучшения вязкости крови.
- Внутритканевая электростимуляция используется для снятия болевого синдрома при остеохондрозе.



• Болезни опорно-двигательной системы успешно лечатся одним из самых результативных и популярных методов – подводным вытяжением позвоночника.

В лечебном корпусе бальнеологического курорта PARUS Medical Resort & SPA израильское чудо природы воплощено в формате уникального бассейна «Мертвое море», концентрация соли в воде которого составляет триста граммов на литр, что позволяет человеку находиться на поверхности воды без напряжения, и является отличной релакс-терапией. В аквацентре санатория можно расслабиться после интенсивных тренировок в фитнес-зале или просто погрузиться в ласковую воду после насыщенного дня. Водные процедуры смывают стрессы и наполняют энергией – то, что нужно в сумасшедшем ритме современной жизни.

На территории PARUS Medical Resort & SPA под открытым небом расположен летний бассейн площадью тысяча сто квадратных метров, состоящий из трех чаш: первая – с аэромассажем, вторая – с гидромассажной зоной и третья – детская – с аэромассажем и глубиной



всего сорок сантиметров. Для детей на курорте также работает досуговый центр со спортивно-игровым лабиринтом и батутной зоной. Аниматоры регулярно проводят увлекательные мастер-классы, в том числе по рисованию на воде, а бумажное шоу пользуется особой популярностью у маленьких гостей, вызывая у них неописуемый восторг. Поэтому родителям не приходится беспокоиться о досуге своих детей, и они могут спокойно посвятить время своему здоровью, и прекрасно отдохнуть на курорте PARUS Medical Resort & SPA.



Новосибирская область, п. Кудряшовский, Береговая ул., 56, тел. (800) 350-5656, (383) 383-2656, 383-06-56, [parusresort.ru](http://parusresort.ru)



## ВТРОЕМ НЕ СТРАШНО

*Говорят, что женский коллектив — это обязательно интриги и скрытые игры. На эту тему придумано столько анекдотов и историй, что она воспринимается как данность. Но на каждое правило есть исключение, и сегодня таким исключением стала команда основательниц школы ProEnter — Любовь Черемисина, Ирина Терентьева и Юлия Гусс.*

**Ира:** Конечно, первое время мы занимались всем сами.

**Юля:** На тот момент нас в команде было пятеро: мы вдвоем, администратор и SMM-специалист.

**Люба:** На старте думали, что будем запускать три потока в год и делать одну конференцию, но по ходу работы задачи и зоны ответственности стали выкристаллизовываться. В то время у нас не было офиса — мы собирались в кафе. Основная работа началась, когда планировали финансы, покупку мебели. Ира вообще придумала купить духовку и печь булочки, чтобы продавать студентам.

**Юля:** У нас все удачно распределилось. Люба — человек-продукт, Ира — наш административный ресурс, так как в свое время она работала в большой системе, а моя задача — «навести красоту» и визуально упаковать бизнес.

**Ира:** Мы сами занимались продажами. На протяжении нескольких месяцев сидели в школе до одиннадцати вечера, пока шли занятия, потому что не представляли, как можно уйти, если здесь студенты и преподаватели. Помню, нас пригласили на какое-то мероприятие, и я очень переживала, что мы бросили свою школу.

Первое время по инерции работы в найме я ждала, что придет директор и скажет, что делать. Однако в какой-то момент пришло осознание, что именно от меня зависит, насколько будет успешен бизнес. Я восприняла это как дело своей жизни.

### ЛЮБУЮ ПОБЕДУ ИЛИ ПОРАЖЕНИЕ ДЕЛИМ НА ТРОИХ

**Юля:** Думаю, очень важно, что все свои личные ситуации мы проживаем вместе. Помогаем другу в любых вопросах.

**Ира:** Да, у нас жесткие правила, например, любые решения мы принимаем втроем. Иногда кто-то пытается договориться с нами по отдельности, но так не получится. Бывают споры, конечно, но это лишь потому, что каждый из нас хочет сделать школу лучше. И если я слышу другую точку зрения, надо допустить, что она может быть правильной и эффективной.

**Юля:** Важно, что нас именно трое. Если есть неразрешимый вопрос, вдвоем договориться сложно, а в команде из трех человек всегда есть перевес в ту или иную сторону.

**Люба:** Любому человеку нужен человек. Наш бизнес построен именно на этом. Да, у нас есть и дедлайны, и задачи, но чаще решения принимаем через разговор и чувства. Можно сказать, это наш метод. Есть еще одно правило — важное решение оставлять на завтра, если не можем понять, что делать прямо сейчас.

**Ира:** У нас высокий темп и бывает, мы что-то не успеваем. Но все же делаем гораздо

больше, чем другие. Я думаю, это опять же потому что нас трое, и мы друг друга можем подстраховать. Зоны ответственности разные, а результат общий. Любую победу или поражение мы делим на троих. У нас сильный маркетинг, сильные продажи, которые мы сейчас выстраиваем. Кстати, несколько ситуаций нас убедили, что ни один нанятый эксперт не будет вкладываться в дело всей душой, как это делаем мы.

**Юля:** За два года у нас были разные ситуации. Мы пережили многое — и атаки на сайт, и зависть — приходилось защищать школу, «свой домик». Мы прошли испытание деньгами, маленькими и большими, и когда почти ничего не было, и когда можно было в принципе не ходить на работу. Когда начинали делать бизнес, мы не были друзьями и смотрели друг на друга как на деловых партнеров. Простое правило действует и сегодня: работа есть работа, а личное — это личное. Мы можем спорить на повышенных тонах, но через минуту обсуждать какие-то вопросы уже по-дружески.

Чтобы создать успешный бизнес, не обязательно оглядываться на стереотипы: важно выполнять свою работу искренне, с душой, с любовью и ради единой цели. И подход к работе Иры, Юли и Любы доказывает, что «делаем от сердца» — это не просто слоган школы ProEnter, это образ жизни.

ул. Чаплыгина, 47, тел (383) 286-7776,  
proenter.me, @proenter.me

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# Э С Т Е Т И К А

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

## АКЦИЯ\*

КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ИМПЛАНТАЦИИ И  
ПРОТЕЗИРОВАНИЮ **БЕСПЛАТНО**



**(383) 383-0-777**

г. Новосибирск, ул. Урицкого, 6 (MILK HOUSE)

\*информацию о сроках и условиях акции уточняйте у администратора

РЕКЛАМА

# ПРОФИЛАКТИКА VS ЛЕЧЕНИЕ

*Китайская мудрость гласит: «Заниматься своим здоровьем нужно не за три дня до смерти, а за три года до начала болезни». Поэтому специалисты Wellness-центра «Талисман» уверены, что самое разумное лечение – это профилактика.*

**С приходом весны пробуждается природа, а вместе с ней просыпаются наши надежды на позитивные изменения и вера в собственные силы.** Кажется бы, все это должно способствовать приподнятому настроению, но многие из нас, напротив, отмечают симптомы усталости и сонливости, перепады настроения, увеличение количества простудных заболеваний и обострение хронических. Защитные силы организма истощаются за долгую сибирскую зиму по ряду причин: это и нехватка солнечных лучей и натуральных витаминов, и отсутствие ярких природных красок, улучшающих эмоциональное состояние человека. Конечно, можно уехать в загородный санаторий на пару недель для укрепления здоровья, а можно пройти популярные оздоровительные процедуры, не выезжая за пределы Новосибирска.

Wellness-центр «Талисман» – это профилакторий городского типа, который специализируется на методиках укрепления и восстановления здоровья взрослых и детей. Ни одно санаторное лечение, в том числе и в «Талисмане», не обходится без следующих услуг:

- Оздоровительная гимнастика – одно из простых и естественных немедикаментозных средств профилактики заболеваний.
- Классический массаж обладает общеукрепляющим эффектом, улучшает эмоциональное и физическое состояние человека.
- Аромафитокомплекс «Ароматика» – более совершенный аналог кедровой бочки.
- Сеансы соляной пещеры назначаются для профилактики простудных заболеваний, нормализации работы нервной системы – для снижения уровня утомляемости, в том числе при бессоннице и высокой нервной возбудимости.



## WELLNESS-ЦЕНТР «ТАЛИСМАН» – ЭТО ПРОФИЛАКТОРИЙ ГОРОДСКОГО ТИПА

- Свет прибора «Биоптрон» – безопасный и приятный метод оздоровления, который походит даже беременным женщинам и новорожденным детям.
- Кислородные коктейли предотвращают кислородное голодание, благотворно воздействуют на сердечно-сосудистую и дыхательную системы, повышают защитные свойства организма, улучшают общее самочувствие.

Преимущества wellness-центра «Талисман» – современное оборудование, квалифицированные специалисты, комфорт и удобное месторасположение – в пяти минутах ходьбы от ТРЦ «Сибирский Молл» или метро «Золотая Нива». Но самое главное – оздоровление в «Талисмане» требует ровно столько времени, сколько клиент может выделить в плотном графике, запланировав визит в обеденный перерыв, до или после работы или в выходной день. И не стоит забывать, что профилактика – лучшая инвестиция в здоровье, ведь ничто не обходится в жизни так дорого, как болезнь.



ул. Федосеева, 2, тел. (383) 203-9440, [wellness-talisman.ru](http://wellness-talisman.ru)

СКИАКИ  
до 80%

ЦВЕТУЩИЙ  
**SALE**



Галерея  
Новосибирск

**Весенняя распродажа**

ТРЦ «Галерея Новосибирск», ул. Гоголя, 13

\*РАСПРОДАЖА. ДАТЫ ПРОВЕДЕНИЯ: 01.04.2020 – 30.04.2020. ИНФОРМАЦИЯ О РАЗМЕРЕ СКИДОК, ВРЕМЕНИ И ИНЫХ УСЛОВИЙ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ УТОЧНЯЙТЕ В МАГАЗИНАХ ТРЦ «ГАЛЕРЕЯ НОВОСИБИРСК».





## ЗДОРОВЫЙ ПРИМЕР

*Своевременная диагностика заболеваний в разы увеличивает шансы на скорейшее выздоровление. Клиника «I+I» подает пример грамотного и ответственного отношения к своему здоровью, предлагая лечебно-диагностические программы.*

**В детстве мы регулярно посещаем врачей благодаря родителям, в школе ежегодно проходим обязательные профосмотры, однако, взрослея, забываем о медицинских чек-апах, и все чаще ставим себя на последнее место. Причины – «сугубо уважительные» – деньги, время и дети. Но всегда ли они обоснованны? Клиника «I+I» приводит здоровые аргументы в пользу профилактических обследований.**

Дешево ли сегодня болеть? Определенно, нет. Приемы врача, проведение дополнительных исследований (рентген, анализы, УЗИ и другие), приобретение лекарств, – все это выливается в немалую сумму, которая может вырасти в два и более раз, если ты заразишь кого-то из близких. Прибавляем потерю средств по причине неполной оплаты труда во время больничного и получаем разумные сомнения по поводу экономии. Что касается



### **В ДОЛГОСРОЧНОЙ ПЕРСПЕКТИВЕ МЕДИЦИНСКИЕ ЧЕК-АПЫ ДАЮТ БОЛЬШОЙ РЕЗУЛЬТАТ**

времени, то в современном мире выпасть из рабочего графика на несколько дней или даже недель – неведомая роскошь, а увеличение нагрузки после выхода на работу может не лучшим образом сказаться и на здоровье.

«Все лучшее – детям!» – большинство родителей неверно интерпретируют смысл этого «лозунга», ведь ребенок учится, глядя на нас и перенимая наши привычки. Поэтому в данном случае посещение профилактических приемов – это вклад в здоровое будущее детей.

Чтобы забота о здоровье была максимально эффективной, клиника «I+I» разработала комплексные лечебно-диагностические программы стоимостью от семи тысяч рублей. В краткий пакет входят базовые исследования, минимальный набор анализов и посещение основных специалистов. Этот вариант подходит для тех, кто посещает врача хотя бы один раз в год. Для тех, кто делает это реже, есть полный

пакет, который включает анализ важнейших показателей, обследования и консультации необходимых специалистов, что позволяет провести полную оценку работы организма. Расширенный пакет – идеальный выбор для иногородних пациентов, а также всех тех, кто желает абстрагироваться от суеты и посвятить двое суток исключительно своему здоровью. Современный стационар, комфортные условия, полное обследование под патронажем персонального куратора и наблюдением заботливых медсестер, а при необходимости – с возможностью сразу начать лечение, – все это делает комплексные программы максимально выгодной инвестицией в себя и прекрасным решением, которое позволит сохранить и умножить собственное здоровье.

*ул. Восток, 28, тел. (383) 383-2505, [Iplus1klinika.ru](http://Iplus1klinika.ru)*



# «УСАДЬБА СЛАВНАЯ» НА БЕРЕГУ РЕКИ КАТУНЬ

Приглашаем в гости большие и  
маленькие компании любого возраста!



- Два бассейна с подогревом и многоступенчатой системой фильтрации
- Баня с купелью
- Бильярдная
- Тренажерный зал
- Детская игровая площадка
- Охраняемая парковка

## ЖДЕМ В ГОСТИ!

Республика Горный Алтай, Чемальский район, с. Чемал, ул. Прикатунская, 1  
тел. (983) 581-8813, (963) 512-3588

[усадьбаславная.рф](http://усадьбаславная.рф)

## ШЕЙКЕР РАЗНОЕ



### Бесконтактная доставка от **BEERMAN**

Соблюдая все меры предосторожности, команда BEERMAN продолжает выполнять свою работу, чтобы жители Новосибирска могли чувствовать себя дома так же, как в ресторане, наслаждаясь вкусными блюдами. На сайте заведения в разделе «Акции» собраны выгодные предложения на сетевые пиццы и роллы от 799 рублей. При заказе от 1000 рублей действует бесплатная доставка по городу.

тел. (383) 367-1367, beerman.ru



### Новинки от **Kerama Marazzi**

Серия керамической плитки от именитого бренда посвящена Милану. Коллекция вдохновлена в том числе итальянцами, слава которых неразрывно связана с великим городом. В их числе — изобретатель и живописец Леонардо да Винчи, а также Джо Понти — дизайнер, чье имя связывают с расцветом дизайна Италии в середине XX века.

kerama-marazzi.com

### Аромат **Falling in Leaves** от **Atkinsons**

Официальный парфюмерный дом британского королевского двора выпустил новый аромат. В древесно-восточную ольфакторную композицию с терпкими акцентами попали ноты ревеня, черного чая, розы, пиона, шафрана, пачули, сандала и полыни. Флакон украшен знаковой крышкой с золотым покрытием.

atkinsons1799.com



### Доставка товаров «**Маме и Мне**»

Интернет-магазин «Маме и Мне» — эксперты детства, — утверждают клиенты компании. Да, здесь тестировали и проверяли каждый товар. Подгузники и питание малышу, эковары для чистоты в доме, косметика для мамы — уже пятнадцать лет сервис выручает горожан, предлагая уникальные цены, доставку в день заказа и привилегии для постоянных покупателей.

mom-me.ru, тел. (383) 286-0808

РЕКЛАМА



**victoria**  
центр косметологии

## АКЦИЯ В АПРЕЛЕ

Биоревитализация IVOIRE Hydro

~~6 400~~ **5500**

Коррекция носогубных складок IVOIRE Voluma

~~14 500~~ **11500**

Коррекция скул и подбородка IVOIRE Contour

~~28 000~~ **25000**

тел.: +7 (923) 117 36 32, +7 (383) 279 92 01

victoria-cosmetologi@mail.ru

nsk-victoria.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ





### Ароматы для дома от CANDLE.TOWN

CANDLE.TOWN – душевная мастерская ароматов ручной работы для дома родом из Сибири. В ассортименте магазина представлены свечи из натурального соевого воска, диффузоры, аромасаше, мист для ароматизации дома, массажные свечи и твердые духи на основе кокосового воска с маслом жожоба. Забота о клиентах – один из главных приоритетов мастерской, поэтому вся продукция выполнена из безопасных и качественных материалов. CANDLE.TOWN – ароматы для дома, в которые невозможно не влюбиться.

[candletown.ru](http://candletown.ru), [@candle.town](https://www.instagram.com/candle.town)



### Прием педиатра со скидкой в клинике «1+1»

В апреле клиника «1+1» приглашает маленьких пациентов на прием педиатра высшей квалификационной категории со скидкой в тридцать процентов. Акция «Знакомство с доктором» действует для детей, которые раньше не посещали этого специалиста. Стоимость приема составит 840 рублей вместо 1200 рублей.

ул. Восход, 28, тел. (383) 383-2505, [1plus1klinika.ru](http://1plus1klinika.ru)



### Hair Super Food от Planeta Organica

Hair Super Food – это натуральные коктейли здоровья и красоты для волос. В основе продуктов – масла, экстракты и, конечно, суперфуды – уникальные ингредиенты с концентрацией полезных веществ и витаминов. Каждая серия коллекции – это источник магической силы для волос: настоящий тропический дождь, тайское спа-восстановление или секретный эликсир племени майя из амазонских суперфудов. Помимо традиционных средств – шампуней, бальзамов и масок, в коллекции Hair Super Food представлены скраб для кожи головы, тоник-спрей, масло и сыворотка.

[Organic Shop](http://OrganicShop), Красный проспект, 17, [planetaorganica.ru](http://planetaorganica.ru)



# С ЗАБОТОЙ О ТЕХ, КОГО ЛЮБИШЬ

## ВЕТИКА

ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА

ул. Семьи Шамшиных, 18  
тел.: (383) 231-0754, 218-3117



АЭРОФЛОТ ЛУКОЙЛ

kassy.ru 325 0000 363 04 43

**18 МАЯ** 19:00

**ДКЖ**

РАДИО ДАЧА 106.7 FM

**ФИЛИПП КИРКОРОВ**

ШОУ #ЦВЕТНАСТРОЕНИЯ

6+

KASSIR.RU Билеты в один клик

getkassa.ru +7 470 665 9999 РОНОМИНАЛ.RU 8 800 555 80 11

BEERMAN ES СОБАКА

**22 СЕНТЯБРЯ** 19:00 **ДКЖ**

ЮМОР FM 99.5

**Ангелы на крыше**

**КОМЕДИЯ**

Екатерина **ВАРНАВА** Мария **КРАВЧЕНКО**

Андрей **НОСКОВ** / Евгений **БОРОДЕНКО**

**363-04-43** kassy.ru 325 0000

СОБАКА BEERMAN ES 8

16+

ООО «Городские Зрелищные Кассы Новосибирск» 630007, г. Новосибирск, ул. Октябрьская, 42, оф. 317, ОГРН 1145476095753

**27** **ОКТАБРЯ** **ДКЖ** 19:00

**Николай Гнатюк**

СОБАКА BEERMAN ES 8

0+

ГОРОДСКИЕ ЗРЕЛИЩНЫЕ КАССЫ **kassy.ru 325 0000**

ООО «Городские Зрелищные Кассы Новосибирск» 630007, г. Новосибирск, ул. Октябрьская, 42, оф. 317, ОГРН 1145476095753

**4** **ноября** 19:00 **ДКЖ**

**ЮБИЛЕЙНАЯ ПРОГРАММА**

**ПАТРИАРШИЙ ХОР ГРУЗИИ БАСИАНИ**

ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ

Государственный ансамбль грузинского фольклорного пения  
Художественный руководитель — Георгий Донадзе

**363-04-43** kassy.ru 325 0000

СОБАКА BEERMAN ES 8

0+

ООО «Городские Зрелищные Кассы Новосибирск» 630007, г. Новосибирск, ул. Октябрьская, 42, оф. 317, ОГРН 1145476095753

## ВЫСОКОЕ ИСКУССТВО



■ **Новосибирский волейбольный клуб «Локомотив»** впервые стал чемпионом страны: после отмены чемпионата победителя определили по результатам предварительного раунда.



■ **100 лет исполняется театру «Красный факел»** 15 апреля.



■ **Новосибирский театр кукол** вошел в **ТОП-5** самых красивых в России.



■ **Русский музей опубликовал список онлайн-трансляций**, которые пройдут в рамках проекта «Искусство рядом». 1 апреля проведут экскурсию «Виктор Васнецов. Витязь на распутье».



■ **Хормейстер театра «Глобус» Екатерина Кисельникова** награждена премией для молодых деятелей культуры и искусств имени Алексея Людмила — ее учредили 4 марта 2020 года.



■ **Ленинградская область отреставрирует дом книготорговца Говинга** в Выборге 1903–1904 годов постройки. Реставрация обойдется в 300 млн рублей



■ **Певица Пелагея, родом из Новосибирска**, получила звание заслуженной артистки РФ.



## ПУШКА!

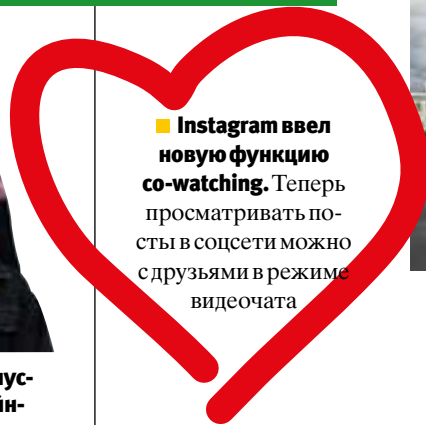


■ **«Тотальный диктант»** впервые перенесли на осень: он состоится 17 октября 2020 года.



■ **В Петербурге и Москве запустится платформа для онлайн-концертов Stay**. Выступать будут «Хадн дадн», RSAC и «АИГЕЛ»

## БУДЬ В КУРСЕ WWW.SOBAKA.RU



■ **Instagram ввел новую функцию co-watching**. Теперь просматривать посты в соцсети можно с друзьями в режиме видеочата



■ **Петербургский «Зенит» запустил на своем YouTube-канале новое шоу**. Сидящие на карантине игроки команды сражаются в интеллектуальной викторине

## ГЕНИАЛЬНО

■ **Запущен сайт «все.онлайн»** — в нем собраны все онлайн-сервисы и услуги



■ **Петербургцы из агентства shishki.collective** запустили онлайн-бар Stay the Fuck Home Bar, где можно выпить во время карантина и самоизоляции



■ **Стриминговый сервис Nulu** выпустил тизер-трейлер сериала «Великая» о Екатерине II.



■ **Фонд друзей балтийской нерпы** спас первого за сезон детеныша серого тюленя

## ТОПЧИК!



3339900

WWW.3339900.RU

+7 (383) 255-99-00 - Билайн

+7 (383) 375-99-00 - МегаФон

+7 (383) 381-99-00 - Tele2

+7 (913) 788-99-00 - МТС



**Мы знаем, что нужно  
привезти каждому!**




# PRIME HOUSE

ДОМ на пл. КОНДРАТЮКА



Располагайтесь удобнее.  
Наслаждайтесь положением.

ДОМ СДАН  
Советская, 75

 **Сибирь Девелопмент**

Офис продаж: Красный проспект, 200, оф. 1110  
тел. (383) 249-25-01  
прайм-хаус.рф





[WWW.BKNSK.RU](http://WWW.BKNSK.RU)



# iDENT

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР  
ИМПЛАНТОЛОГИИ, ОРТОДОНТИИ  
И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ



## КОСМИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА ПО ЗЕМНЫМ ЦЕНАМ

Новосибирск, ул. Сибревкома, 9Б, ст. м. «Октябрьская», ЖК «Флотилия», дом «Адмирал М. П. Лазарев»  
тел. +7 (383) 207 55 77, 2075577@mail.ru, ident-implant.ru, @identnsk

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ