

тенденции

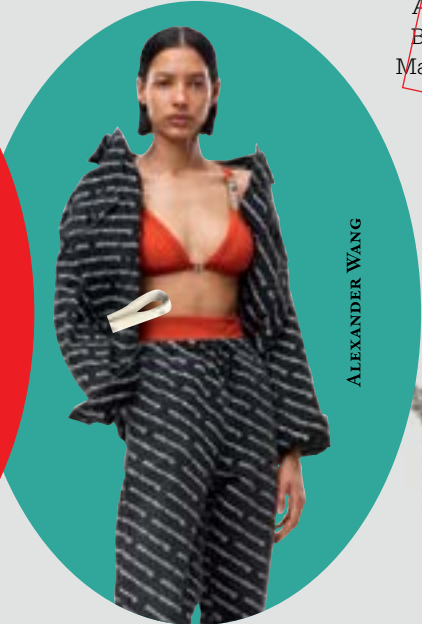
ЛОФЕРЫ И ШАРФЫ-КАПЮШОНЫ

КОЛЛЕКЦИЯ
ALEXANDER WANG

Вещи в откровенно спортивном стиле подкрадываются к красным дорожкам. Потому что роскошные.



ALEXANDER WANG



ALEXANDER WANG

НОВЫЕ
МАРКИ

Etudes
Martine Rose
A.P.C.
Bacon
Mackage



BACON

ВЕЩЬ
БОМБЕР



MARTINE ROSE



ÉTUDES

It-bag
МИКРОСУМКА
MARTINE ROSE



обувь сезона
ЛОФЕРЫ



ALEXANDER WANG

русские бренды



KÉKÉ



PHILANTHROP

аксессуар
ДУТЫЙ
ШАРФ-
КАПЮШОН



BACON

тренд
СПОРТШИК



ZADIG & VOLTAIRE



MARC JACOBS



YUYU

Белье из натуральных материалов с бо-дипозитивными размерами от XXS до 4XL.

ФОТО: АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБ

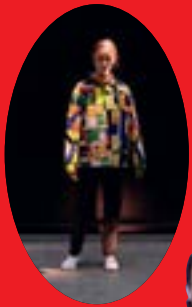
выбор стилиста

АЛЕКСАНДР
РОГОВ

Телеведущий, стилист и дизайнер бренда Rogov о ресейле, казаках и винтажной Kelly.



ALEXANDER ARUTYUNOV



VEREJA

Коллекция

Эди Слиман и Celine. Дерзкий, наглый, понятный и непонятный одновременно. Уверен, что его образы, сочетающие повседневное и нарядное будут самыми цитируемыми в сезоне.



BOTTEGA VENETA



CELINE

It-shoes
РЕЗИНОВЫЕ
САПОГИ



BALENCIAGA COUTURE



КЛАССНЫЕ
РУССКИЕ
БРЕНДЫ

Rogov
WOS
Bogemique
Alexander Arutyunov
Vereja



VEREJA



WOS

It-bag



KELLY HERMÈS VINTAGE

ISABEL MARANT



Хит
ВЫСОКИЕ
КАЗАКИ

аксессуар

СТЕГАНЫЙ
ШАРФ-ПЛЕД



JIL SANDER

выбор стилиста ЭЛЬМИРА ТУЛЕБАЕВА

Стилист, работала над клипами самых фэшн-одиозных групп современности — Little Big и «Пошлая Молли»: о рыцарях, секс-трикотаже и «Русских сезонах».



CELINE

Нарядное!

Аксессуары Schiaparelli — сумасшедшая красота и никакого минимализма. Овердоз! Сочетать с кэжуал. Мастер-класс — у Schiaparelli и Celine.



SCHIAPARELLI



CELINE

красивое

Рыцарская тема в коллекции Balenciaga и мужском показе Celine в замке Шамбор.



Капсульная коллекция Sacai и KAWS уже в DayNight.



VERSACE

Аксессуар сезона
КОСЫНКА



404 NOT FOUND

WOS

классные русские бренды

404 NOT FOUND — чувственно, красиво и актуально. В осенней коллекции есть вещи 18+, с порнопринтами на изнанке. И WOS — Андрей Артемов использует культурные коды Башкирии, откуда он родом. Мы с ним земляки.

коллекция сезона

Союз Prada и Рафа Симонса. Сошлось все — принты, крой, детали. Для меня это полная синергия. И отмечу, как бережно работает Энтони Ваккарелло с кодами Saint Laurent. Последние две коллекции — оммаж «Русским сезонам»!



SAINT LAURENT

PRADA

PRADA

шуба BALENCIAGA ИЗ ИСКУССТВЕННОГО МЕХА В DAYNIGHT



BOTTEGA VENETA

CHANEL

АРТ + ФЭШН СЕЗОНА

Фильм «Аннетт» режиссера Леоса Каракса. Герой Адама Драйвера (он играет стендап-комика) выступает в таком же зеленом махровом халате, как у Bottega Veneta! Гардероб и косметику для героини Марион Котийяр предоставлял дом Chanel.

ФОТО: АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБ



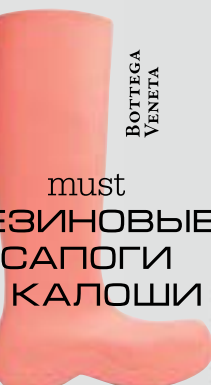
JACQUEMUS

Тренд — трикотаж: тонкий прозрачный секс-трикотаж! Мегатренд — микрокардиган Jacquemus, который держится на цепочке-логотипе и честном слове.

Очки Jacques Marie Mage сделаны из титанового сплава в Японии ограниченной серией. Они посвящены писателю Хантеру Томпсону.



JACQUES MARIE MAGE



BOTTEGA VENETA

must
РЕЗИНОВЫЕ
САПОГИ
И КАЛОШИ



коллаборация
JIL SANDER
X BIRKENSTOCK

VOGEL

Photo @genalitik

РЕКЛАМА

Арт-директор фотопроектов, стилист **Уля Вогэль** предлагает формат фотосессии «под ключ» - когда процесс организован и отточен от начала и до конца, требуется лишь ваше присутствие.

+7 905 879 39 27 @ yulia_vogel



B.Zero1 Rock
BVLGARI
Многоярусное кольцо лучится, как экваториальное солнце, благодаря двойному бриллиантовому гало в полкарата.



ETRO

Ювелиры продлевают лето, сплавляя желтое золото с зелеными камнями.



Color
MERCURY
Гидропонику в жизнь! Поддерживаем эту идею серьгами из белого золота с бриллиантами огранки груша и похожими на зелень горошка овальными изумрудами.



Chronomaster Revival Safari
ZENITH
Рейнкарнация винтажного хронографа A384 в новом «теле» — это геометрия, размер и пропорции модели 1969 года, но в других цветах и материалах: корпус новинки сделан из легковесного титана с микроструйной обработкой.



Big Bang Unico Summer
HUBLOT
Корпус из анодированного алюминия окрашен в нежно-бирюзовый — и благодаря этой инновационной технологии сохранит оттенок (а также мягкий блеск и ударопрочность) навсегда. Легкие часы выпущены нумерованной серией всего в двести экземпляров.



Black Bay Ceramic
TUDOR
Трехстрелочник в черной академической мантии из керамики с механизмом из черной стали и вольфрамовым ротором стал в портфеле марки первым, кто сдал экзамен на степень мастера-хронометра по сертификации METAS.



GUCCI

Emerald
PARURE ATELIER

Лист замбийского изумруда весом больше, чем в 10 карат, — вот комнатное растение, которое действительно хотелось бы вырастить в сентябре.



Collection I
SWAROVSKI

Перстень-печатка Chroma вырезан из цельного кристалла. Позолоченный металл лишь обрамляет зеленый «центр» и служит внутренним ободком.



Soulcraft
UNODE50
Это пляжное украшение берем на запястье на ПМЖ: золотой браслет с муранским стеклом ручной работы отлично сыграется с тренчем.



Nenufar
TOUS
Nenufar — это «кувшинка» по-испански. Такая, как в сентябрьском парке Цитадели в Барселоне, — в цвете сепии, симитированном золотой вермелью и половиной карата светло-коричневых бриллиантов.



JACQUEMUS

ТЕКСТ: АЛЛА ШАРАНДИНА. ФОТО: АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБ



Seamaster Diver 300M 007 Edition
OMEGA
Ждем сентябрьскую премьеру «Не время умирать» еще и потому, что Бонд будет флексить там в новых (уже десятых за «бондиану») часах Omega. У новобранцев — алюминиевые циферблат и безель, тонкий корпус из титана и шифр на задней крышке.



PRADA

Легче, тоньше, стройнее! Но не мы, а первые часы сентября.



JACQUEMUS



VERSACE



The Longines Master Collection
LONGINES
Очевидное — невероятное: часовщики из Сент-Имье смогли уместить в изящный корпус диаметром 34 миллиметра автоматический механизм с индикатором даты вокруг указателя фаз Луны.

ТЕКСТ: АЛЛА ШАРАНДИНА. ФОТО: АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБ

КРАСОТА

Бьюти-редактор «Собака.ru» Татьяна Семернина наблюдает за возвращением на зимовку редких видов парфюмов.



Аромат Neverending THoO

Основатели бренда, итальянец Андреа Казотти и «охотник за удом» из Саудовской Аравии Мохаммед Абу Наши, могли бы бесконечно переиздавать один удачный парфюм в разных флаконах — мы все равно не сумели бы пройти мимо. Ведь окрашивание эргономичного сосуда, сделанное в смешанной технике кракеллажа и эбру мастерами из региона Венето, всегда *pièce of art!* Но и сама новая парфюмерная вода удалась на славу: молодой парфюмер Дуглас Морель (автор официальных ароматов амстердамских Недель моды) засыпал мягкую кожу ванилью, тертым мускатным орехом и специями.



Парфюмерный сет Zielinski & Rozen

Страшный дефицит в городе! Владелец марки Эрез Розен отправил из Тель-Авива в свой первый петербургский шоурум антологию хитов. Среди пяти маленьких (объемом 10 миллилитров) духов есть и Black Pepper & Amber, Neroli, почти истребленный парфюмерными охотниками в дикой московской природе.

К набору приложена инструкция (нестрогая!) по смешиванию духов.

3

В коллекции восемь оттенков румян и две кисти «Мейд ин Франс» с козьей шерстью и лакированной деревянной ручкой.

Румяна Rose Hermes

Шелковая пудра покоится в футляре с экслибрисом Эмиля Эрмеса и ободком из матовой меди Perma brass (из этого же металла сделана фурнитура многих Birkin и Kelly!). Пахнет специально сочиненным ароматом от великой Кристин Нагель с нотами арники и сандала. По желанию может быть убрана в чехол из телячьей кожи Rommette с наплечным ремешком. Короче, это «феррари» в мире румян. Хотя с учетом ее возможности перезарядиться сменными блоками, возможно, и «тесла».



Сыворотка Elemis

Средство Pro-Collagen Renewal Serum называют заменителем ретинола: оно так же минимизирует видимые морщинки и возвращает коже молодецкий тургор. Но в отличие от ретинола состав новой сыворотки не «вампирский» и позволяет наносить ее в том числе в солнечные дни. Активные вещества — растворенные в морской воде экстракты люцерны, стевии, листа цикория, хлореллы и столистой розы.

ТЕКСТ: АЛЛА ШАРАНДИНА. ФОТО: АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБ

РЕКЛАМА

Фото Яна Зуева



L
LAB
лаборатория
красоты

Белгород
Харьковская ул., 3
+7 (4722) 37 40 02,
+7 (980) 379 40 02
@l_lab_belgorod





ТЕКСТ: КАТЕРИНА РЕЗНИКОВА. КОЛЛАЖ: ОКСАНА ЦАРЕВСКАЯ. ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБЫ

ИМЕНУЮТСЯ ПРОТИВ ПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Не надо стесняться

О чем мужчины чаще всего просят косметологов? Вот 5 самых популярных процедур.

Ботокс

По данным ISAPS (Международного общества пластических хирургов – Прим. ред.), чаще всего мужчины корректируют лоб. Да, ботулинотерапия самая популярная процедура в мире не только среди женщин, но и среди мужчин. Стоит отметить, что точки схемы инъекций препарата очень отличаются от женской. «Вздернутые брови» совершенно не идут сильному полу и придают легкую придурковатость. В остальном методика стандартная, проводится 2-3 раза в год и предотвращает углубление морщин на лбу.

Контурная пластика

Да, мужчины тоже делают филлеры. Но основная задача косметолога – не придать мягкость чертам лица, а, наоборот, сделать их более четкими и грубыми. Топ зон: подбородок, углы нижней челюсти и нос. Особенно работа с нижней челюстью актуальна для славянских лиц, поскольку генетически она очень часто недоразвита. И если женскому лицу это придаёт миловидность, то мужское делает маловыразительным и не брутальным. В среднем расход на подбородок и углы нижней челюсти у мужчин около 10 миллилитров плотного филлера, результат сохраняется около двух лет. Наиболее неприятна первая ночь после процедуры, еще 1-3 дня может сохраняться небольшой болевой синдром. Но это абсолютно терпимые ощущения и в большинстве случаев не требуют никаких обезболивающих средств.

Нехирургическая блефаропластика

Если инспекторы ДПС систематически проверяют вас на алкоголь, возможно, все дело в жировых грыжах нижних век – эта проблема решается нехирургической блефаропластикой. Процедура тоже имеет гендерные особенности: уберешь лишние миллиметры кожи – получишь чересчур распахнутый взгляд и феминизацию всего лица в целом. Так что ищите косметолога, уже набившего руку на мужчинах. Ремонт век в процедурной занимает, как правило, 30 минут, восстановление – около недели. Во время неё вводятся лимфодренажные и липолитические препараты, а также специальные филлеры.

Липолиз

Не метод похудения для ленивых, а порой единственный способ избавиться от жировых отложений в районе живота и поясницы. Проблема (при наличии показаний!) решается за 3-5 процедур и требует определённого терпения. Ну а окончательные итоги подводятся после схода отека и усадки тканей – через два-три месяца. Самое удобное время для липолиза – осень-зима: в течение месяца под свитером и рубашкой нужно носить компрессионное бельё.

Консультируемся только у профессионалов!



Юрий Мезенцев

врач-косметолог, создатель школы нитевого лифтинга
@kosmetolog_mezentsev

Омоложение кожи лица

Попадающие на консультацию к косметологу после 50 лет белгородцы задумываются об омоложении лица: как правило, выбирают нитевую подтяжку, чуть реже решаются на SMAS-лифтинг. У антиэйдж-процедур тоже есть гендерные особенности: важно сохранить низкое положение бровей, максимально незаметно проводить сами манипуляции. На консультации мужчины интересуются сроками реабилитации, тем, останутся ли на лице рубцы и как быстро получится вернуться к повседневной жизни. После нитевого омоложения можно смело показываться на людях через неделю. Через 1,5-2 месяца большинство пациентов уже забывают о манипуляции. Тогда же снимается запрет на физическую активность и тренировки в спортзале. Конечно, скорость восстановления зависит от регенеративных возможностей организма – на них в том числе влияет возраст, наличие вредных привычек, уровень артериального давления и другие сопутствующие патологии. Психологический настрой пациента тоже очень важен. 🇷🇺

ФАКТ
В ФОРМУЛЕ МНОГО НА-
ТУРПРОДУКТОВ: МАСЛО
ЛИМОННОЙ ЦЕДРЫ, ЭКС-
ТРАКТЫ ПАЧУЛЕЙ, ВЕТИВЕРА
И ГРАССКОЙ ЛАВАНДЫ,
КОТОРЫЙ ПОЛУЧИЛИ ВОЗ-
РОЖДЕННЫМ МЕТОДОМ
АНФЛЕРАЖА.



ОН, РОБОТ

СИНТЕЗИРОВАННЫЕ МОЛЕКУЛЫ
И ГОЛОВА-СЕНСОР — НУ ПРИВЕТ,
PHANTOM ОТ RASO LAVANNE

Мужской парфюм дарит сатисфакцию всем, кто мечтал о ручном дроиде R2—D2. Маленький напарник активируется смартфоном: если поднести его к верхней части флакона, чип NFC быстро подгру- зит плейлисты, интерактивные фильтры, дополненную реальность и игры. Кро- ме дружбы и чилла Phantom предлагает

подышать по науке — аромат сгенерирован четырьмя выдающимися парфюмерами в связке с искусственным интеллектом. Программа IFF Science of Wellness от— следила нейрореакцию добровольцев на повышенную в десять раз дозу «зеленой» молекулы стиралил ацетата. И постанови- ла: вот она, дистиллированная бодрость.

ТЕКСТ: АЛЛА ШАРАНДИНА. ФОТО: АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБ

О ДИВНЫЙ
ЖЕНСКИЙ
МИР

ВРАЧ - ОДНА ИЗ САМЫХ
БЛАГОРОДНЫХ И ОДНОВРЕМЕННО
СЛОЖНЫХ И ОТВЕТСТВЕННЫХ
ПРОФЕССИЙ, ТРЕБУЮЩАЯ
НЕ ТОЛЬКО ЛЮБВИ И
САМООПДАЧИ, НО И МНОГО
ВРЕМЕНИ НА УЧЕБУ И ПРАКТИКУ.
КАК ОСТАВАТЬСЯ ВЕРНОЙ
СЕБЕ, СВОИМ ПРИНЦИПАМ И
ОРИЕНТИРАМ, УДЕЛЯТЬ ВРЕМЯ
СЕМЬЕ И НАХОДИТЬ СИЛЫ
НА ПОСТОЯННОЕ РАЗВИТИЕ,
УЧЕБУ И РАБОТУ?! ВЫ ХОТЕЛИ
УЗНАТЬ И МЫ РАСПРОСИЛИ,
НАШИ ГЕРОИНИ - ВРАЧИ,
ПРОФЕССИОНАЛЫ РАЗЛИЧНЫХ
СПЕЦИАЛИЗАЦИЙ.





ОЛЬГА КОНЕВА

Врач – акушер-гинеколог, главный врач «Клиника Фомина», Белгород

@dr_koneva

@fominclinic.b

ВРАЧ – ОДНА ИЗ СЛОЖНЕЙШИХ И ОТВЕТСТВЕННЫХ ПРОФЕССИЙ. КАК ВЫ ПРИНЯЛИ РЕШЕНИЕ О ВЫБОРЕ СВОЕЙ БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИИ?

Сердцем. (Улыбается). Наверное, вряд ли кто из абитуриентов всерьез задумывается о сложности и ответственности будущей профессии... Мне с детских лет нравилась медицина как наука и хотелось помогать людям быть здоровыми.

ГИНЕКОЛОГ НЕ ТОЛЬКО ПОМОГАЕТ СОХРАНИТЬ ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ, НО И ПОМОГАЕТ ПОЯВИТЬСЯ НА СВЕТ НОВЫМ ЖИЗНЯМ. РАССКАЖИТЕ О СВОЕЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ПОДРОБНЕЕ.

Одним из современных направлений гинекологии является репродуктология. Это направление зародилось в 70-х годах прошлого столетия для решения самых сложных проблем, связанных с зачатием и рождением ребенка. В настоящее время методы вспомогательных репродуктивных технологий (ВРТ), применяемые в репродуктологии, могут помочь фактически каждой женщине иметь ребенка. С 2019 года я работаю в «Клиника Фомина» – это федеральная сеть многопрофильных клиник с фокусом на женское здоровье. Мы используем самые современные медицинские технологии и методы лечения, есть собственная генетическая лаборатория.

КАК НАХОДИТЕ БАЛАНС МЕЖДУ СЕМЬЕЙ И РАБОТОЙ?

Моя семья с уважением и пониманием относится к моей профессии, но балансом это вряд ли можно назвать... Без поддержки и помощи близких я не смогла бы состояться ни как руководитель, ни как специалист.

ПРИХОДИЛОСЬ ЛИ ЧЕМ-ТО ЖЕРТВОВАТЬ РАДИ РАБОТЫ?

Конечно. Очень многим. В первую очередь – временем. Но это несложно, так как я люблю свою работу.

КАКИЕ КАЧЕСТВА ХАРАКТЕРА ПОМОГЛИ СТАТЬ НАСТОЯЩИМ ПРОФЕССИОНАЛОМ В СВОЕМ ДЕЛЕ?

Я не считаю себя настоящим профессионалом, скорее, я достигла компетенции в своей сфере деятельности. В первую очередь - это интерес к специальности, желание достичь цели и помочь людям.

КАК ВЫ ПРИШЛИ В ПРОФЕССИЮ И ВЫБРАЛИ СВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ?

Можно сказать, случайно. Увлекалась гинекологической эндокринологией и, когда создавалось отделение вспомогательных репродуктивных технологий, мне предложили освоить эту специальность. Это было ново и интересно, и я согласилась!

В ЧЕМ НАХОДИЛИ ВДОХНОВЕНИЕ И СИЛЫ ВО ВРЕМЯ ДОЛГОГО ОБУЧЕНИЯ?

Мне было интересно учиться, и я хотела стать хорошим специалистом.

ЧТО ПОМОГАЕТ ОСТАВАТЬСЯ В РЕСУРСЕ И НЕ ВЫГОРАТЬ?

Мои пациенты. Выгорание происходит тогда, когда работа не приносит желаемого результата, а у моих пациентов рано или поздно появляются заветные две полоски.

ВАШИ ПРИНЦИПЫ (СТОЛПЫ) В РАБОТЕ?

Профессионализм, уважение выбора пациента, ответственность, целеустремленность.

ИДЕАЛЬНЫЙ ПАЦИЕНТ (3 СЛОВАМИ)?

Тот, что доверяет врачу и верит в результат.

РАССКАЖИТЕ САМЫЙ КУРЬЕЗНЫЙ СЛУЧАЙ ИЗ ВАШЕЙ ПРАКТИКИ?

Ну разве что из последних: обратилась супружеская пара, не могут забеременеть около 5-ти лет у обоих супругов – избыточная масса тела (предожирение). Я провела подробную консультацию с акцентом на снижение веса. Через 2 месяца хорошо похудевшие пациенты пришли на прием с решением провести процедуру ЭКО. Но через пару дней они узнали, что уже будут родителями... Вот так небольшие усилия могут привести к желанному результату.

ЧТО ПОЖЕЛАЛИ БЫ СЕБЕ, ЮНОЙ, ТОЛЬКО ЧТО ЗАВЕРШИВШЕЙ ОБУЧЕНИЕ В МЕД. ВУЗЕ?

Идти вперед навстречу своей Мечте!



ЕЛЕНА ЗАХАРЧЕНКО

Стоматолог-ортопед, основатель, директор, креатор Germes Medical, Белгород

@elena_4722 @germes_medical

ВРАЧ – ОДНА ИЗ СЛОЖНЕЙШИХ И ОТВЕТСТВЕННЫХ ПРОФЕССИЙ. В НЕЕ НУЖНО ИДТИ ПО ПРИЗВАНИЮ ИЛИ, ЕСЛИ ЕСТЬ ЖЕЛАНИЕ, ХОРОШИЙ РЕЗУЛЬТАТ БУДЕТ ВСЕГДА?

Призвание – это, пожалуй, слишком громко сказано, желание – мощный стимул и двигатель, но на первое место поставлю внутреннее, ментальное совпадение с профессией, это очень и очень важно.

СТОМАТОЛОГ – ЖЕНСКАЯ ПРОФЕССИЯ?

Стоматолог – серьезная профессия без гендерных различий.

РАБОТА ЗАНИМАЕТ БОЛЬШУЮ ЧАСТЬ ЖИЗНИ, КАК НАХОДИТЕ БАЛАНС МЕЖДУ СЕМЬЕЙ И РАБОТОЙ?

Поняла, приняла и не разделяю эти понятия, так и живу, меня можно найти и включить в работу 24/7.

ПРИХОДИЛОСЬ ЛИ ЧЕМ-ТО ЖЕРТВОВАТЬ РАДИ РАБОТЫ?

Нет, в моем случае обстоятельства складывались наилучшим образом: один из лучших – легендарный Харьковский мединститут, клинординатура по ортопедической стоматологии, передовая кузница кадров – стоматологическая поликлиника №1, частная практика, собственная клиника. И на всем пути следования – понимание и поддержка близких по крови, духу и разуму людей, благодарю каждого. Идеальный путь, обошлось без жертв.

КАКИЕ КАЧЕСТВА ХАРАКТЕРА ПОМОГЛИ СТАТЬ НАСТОЯЩИМ ПРОФЕССИОНАЛОМ В СВОЕМ ДЕЛЕ?

Как бы это ни показалось странным, на первое место поставлю ЭМПАТИЮ – «осознанное сопереживание текущему эмоциональному состоянию другого человека без потери ощущения происхождения этого переживания» (Википедия). В работе врача это особенно важно.

КАК ВЫ ПРИШЛИ В ПРОФЕССИЮ И ВЫБРАЛИ СВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ?

В профессию меня направили родители, специализацию подсказали коллеги с опытом, благодарна всем и каждому. Врачом стала в 21 год, собственных представлений о профессии не было.

В ЧЕМ НАХОДИЛИ ВДОХНОВЕНИЕ И СИЛЫ ВО ВРЕМЯ ДОЛГОГО ОБУЧЕНИЯ? ВОЗНИКАЛО ЛИ ХОТЬ РАЗ ЖЕЛАНИЕ БРОСИТЬ УНИВЕРСИТЕТ?

Никогда. Академические знания нам давались по классическому образцу без шанса увильнуть, пропустить, проскочить, постепенно затягивая в воронку будущей профессии. Все, кто пытался плыть в другом направлении, быстро оставались за бортом, и это правильно. Человек должен быть там, где ему комфортно.

КАК ВЫ ОСТАЕТЕСЬ В РЕСУРСЕ И НЕ ВЫГОРАЕТЕ ПРИ БОЛЬШИХ ФИЗИЧЕСКИХ И ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ НАГРУЗКАХ?

Позволяю себе «выгорать» и быть не «в ресурсе», ищу совета у коллег, утешения, пускаю слезу на плече у близких, принимаю помощь от всех, кто готов ее оказать.

ВАШИ ПРИНЦИПЫ (СТОЛПЫ) В РАБОТЕ?

Знания, профессионализм, сострадание.

ИДЕАЛЬНЫЙ ПАЦИЕНТ (3 СЛОВАМИ)?

Умный, умный, умный.

РАССКАЖИТЕ САМЫЙ КУРЬЕЗНЫЙ СЛУЧАЙ ИЗ ВАШЕЙ ПРАКТИКИ?

Это сейчас я директор, а когда-то готова была работать днем и ночью – не вопрос! 31 декабря, первый год частной практики, записываю пациента: 2 января, 8.30 «А вы придете?» - спрашивает испуганно и заглядывает в глаза. Искренне не понимаю вопроса: «Я еще не решила, уйду ли!»

ЧТО ПОЖЕЛАЛИ БЫ СЕБЕ, ЮНОЙ, ТОЛЬКО ЧТО ЗАВЕРШИВШЕЙ ОБУЧЕНИЕ В МЕД. ВУЗЕ?

Будь осторожной, внимательной и помни, учиться тебе надо будет всю жизнь!



ЕЛЕНА ЯКУШЕВА

Врач-косметолог, «Клиника красоты+», Белгород

@dr.yakusheva.elena
@klinika31

МОЖНО ЛИ СКАЗАТЬ, КОСМЕТОЛОГ – ВРАЧ ПО КРАСОТЕ?

Врач для здоровой красоты.

СЕГОДНЯ КОСМЕТОЛОГИ ТВОРЯТ ЧУДЕСА: 15 МИНУТ И МИНУС 10 ЛЕТ. СКАЖИТЕ, МОЖНО ЛИ ВРЕМЯ ОСТАНОВИТЬ МЕНЕЕ РАДИКАЛЬНЫМИ СПОСОБАМИ, НАПРИМЕР, РЕГУЛЯРНЫМИ МАССАЖЕМ ЛИЦА ИЛИ ФЭЙСФИТНЕСОМ?

Скорее, это как дополнение к процедурам по косметологии.

ЕСТЬ ЛИ СЕГОДНЯ ТРЕНД НА ЕСТЕСТВЕННУЮ КРАСОТУ И РАЗВИТИЕ КОСМЕТОЛОГИИ В ЭТОМ НАПРАВЛЕНИИ?

Тренд на естественную красоту набирает свои обороты, он есть и будет всегда для определенной категории женского населения, для которой это в приоритете. Поэтому быть ухоженной и красивой – это всегда будет важно!

РАБОТА ЗАНИМАЕТ БОЛЬШУЮ ЧАСТЬ ЖИЗНИ, КАК НАХОДИТЕ БАЛАНС МЕЖДУ СЕМЬЕЙ И РАБОТОЙ?

Да, согласна, что сочетать работу и семью сложно, но мне это удается. Я очень люблю своего ребенка, но учитель обучает лучше. Я очень люблю свой дом, но у меня нет времени наводить там идеальный порядок. Клининговая компания сделает это лучше, чем косметолог. (Улыбается).

ПРИХОДИЛОСЬ ЛИ ЧЕМ-ТО ЖЕРТВОВАТЬ РАДИ РАБОТЫ?

Временем и ресурсами различного формата – отдыхом, сном и временем, проведенным с семьей, но это мой выбор – быть профессионалом своего дела.

КАКИЕ КАЧЕСТВА ХАРАКТЕРА ПОМОГЛИ СТАТЬ НАСТОЯЩИМ ПРОФЕССИОНАЛОМ В СВОЕМ ДЕЛЕ?

Целеустремленность и желание быть лучшей в профессии.

КАК ВЫ ПРИШЛИ В ПРОФЕССИЮ И ВЫБРАЛИ СВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ?

Мне нравится быть красивой. (Улыбается). Это было главной причиной в выборе направления моей профессии. И как следствие, помогать другим быть красивыми.

КАК ВЫ ОСТАЕТЕСЬ В РЕСУРСЕ И НЕ ВЫГОРАЕТЕ?

Для красоты, как и для работы, важно отдыхать, соблюдать режим сна. Это помогает сохранять свои ресурсы и всегда прекрасно выглядеть.

ВАШИ ПРИНЦИПЫ (СТОЛПЫ) В РАБОТЕ?

Мои принципы просты: помочь клиенту согласно запросу, сделать мир прекраснее, а свою работу наилучшим образом.

ИДЕАЛЬНЫЙ ПАЦИЕНТ (3 СЛОВАМИ)?

Хочет и готов быть здоровым и красивым, доверяет, выполняет рекомендации.

РАССКАЖИТЕ САМЫЙ КУРЬЕЗНЫЙ СЛУЧАЙ ИЗ ВАШЕЙ ПРАКТИКИ?

Однажды я сделала пациентке пилинг ТСА (15 лет назад этот пилинг считался единственной альтернативой пластической операции). Лицо после такого пилинга покрывается коричневой пленкой, которая трескается, превращаясь в крупнопластинчатое шелушение. Сделав процедуру и объяснив, что будет происходить с кожей, отпустила пациентку. Через три дня звонит супруг пациентки и на повышенных тонах спрашивает: «Что вы сделали с моей женой?». Мои объяснения, что это нормально и необходимо подождать две недели, мужчина от возмущения не слышал. Прошло две недели после звонка, прихожу на работу и на рецепции мне передают презент и небольшой букет цветов с запиской: «Спасибо за супругу!» – и ФИО. (Улыбается).

ЧТО ПОЖЕЛАЛИ БЫ СЕБЕ, ЮНОЙ, ТОЛЬКО ЧТО ЗАВЕРШИВШЕЙ ОБУЧЕНИЕ В МЕД. ВУЗЕ?

Практиковаться у лучших специалистов, быть настойчивой в познании, уверенности.



НАТАЛЬЯ БУРЯГИНА

Врач стоматолог-эндодонтист, микроскопист, генеральный директор Центра эстетической стоматологии «Реформа», Белгород

@dr.buryagina
@reforma_dent

ВРАЧ – ОДНА ИЗ СЛОЖНЕЙШИХ И ОТВЕТСТВЕННЫХ ПРОФЕССИЙ. В НЕЕ НУЖНО ИДТИ ПО ПРИЗВАНИЮ ИЛИ, ЕСЛИ ЕСТЬ ЖЕЛАНИЕ, ХОРОШИЙ РЕЗУЛЬТАТ БУДЕТ ВСЕГДА?

Я согласна, что врач – это достаточно сложная и ответственная профессия, поэтому человек должен идти в нее по призванию. Считаю, что медицина поистине самое благородное из всех искусств, как в свое время сказал великий Гиппократ. В нашем центре свято соблюдают этот принцип, и каждый день специалисты как настоящие творцы создают идеальные улыбки. А лично для меня, медицина – это моя жизнь.

СТОМАТОЛОГ – ЖЕНСКАЯ ПРОФЕССИЯ?

Я не разделяю медицину в целом и стоматологию в частности по гендерному признаку, считаю, что каждый человек, независимо от того, мужчина это или женщина, может реализовать себя как врач и быть успешным в своем деле.

РАБОТА ЗАНИМАЕТ БОЛЬШУЮ ЧАСТЬ ЖИЗНИ, КАК НАХОДИТЕ БАЛАНС МЕЖДУ СЕМЬЕЙ И РАБОТОЙ?

Семья и работа для меня не разделимы. Я счастливая мама троих мальчиков, и именно в общении с детьми в кругу семьи нахожу свою отдушину. А также вдохновляюсь своей работой, успехом и результатами, которые получают пациенты после моего приема.

ПРИХОДИЛОСЬ ЛИ ЧЕМ-ТО ЖЕРТВОВАТЬ РАДИ РАБОТЫ?

Могу похвастаться тем, что на протяжении жизни научилась гармонично сочетать работу, деловые аспекты и семейную жизнь, поэтому на какие-либо жертвы я не иду. Я нахожусь в балансе между своей семьей, работой и развитием себя как личности.

КАКИЕ КАЧЕСТВА ХАРАКТЕРА ПОМОГЛИ СТАТЬ НАСТОЯЩИМ ПРОФЕССИОНАЛОМ В СВОЕМ ДЕЛЕ?

Я думаю, что в первую очередь это такие качества и черты характера, как ответственность, солидарность, любовь к пациентам, чувство долга и сочувствие. Я всегда помню, что главное – качественно выполнять свою работу и быть полезным для пациента и общества.

КАК ВЫ ПРИШЛИ В ПРОФЕССИЮ И ВЫБРАЛИ СВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ?

Это смешная история. Помню, когда в детстве я еще не представляла, как сложится моя жизнь и куда меня заведут ее пути, мама знакома, которая в то время училась на медицинском факультете, привезла в подарок плакат с изображением врача. Как же он тогда запал мне в сердце – такой яркий, красивый, с очаровательной блондинкой в белом халате с красным крестом. С этого момента я грезилась стать доктором. Ну а если серьезно, важным фактором стало мое гипертрофированное чувство ответственности, которое в полной мере я смогла применить только в медицине.

В ЧЕМ НАХОДИЛИ ВДОХНОВЕНИЕ И СИЛЫ ВО ВРЕМЯ ДОЛГОГО ОБУЧЕНИЯ? ВОЗНИКАЛО ЛИ ХОТЬ РАЗ ЖЕЛАНИЕ БРОСИТЬ УНИВЕРСИТЕТ?

Нет, лично у меня такого желания никогда не возникало. Я как губка впитывала новые знания, и мне было безумно интересно познавать природу человека и информацию о его здоровье. Но стоит отметить, что на нашем факультете были случаи, когда ребята бросали университет и уходили совершенно в другую специализацию. Я считаю, что это правильно и честно по отношению к будущим пациентам, потому что медицина не терпит лукавства.

КАК ВЫ ОСТАЕТЕСЬ В РЕСУРСЕ И НЕ ВЫГОРАЕТЕ ПРИ БОЛЬШИХ ФИЗИЧЕСКИХ И ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ НАГРУЗКАХ?

В первую очередь оставаться в ресурсе мне помогает здоровый образ жизни. Для меня здоровый образ жизни – это важный и значимый фактор. Я не только сама придерживаюсь данной концепции, но и стараюсь привить основы здорового образа жизни всей своей семье. Кроме того, несмотря на такую серьезную профессию, я являюсь творческой личностью. Я могу писать стихи и картины в технике акварель. У меня очень активная жизненная позиция, поэтому я не могу сидеть на месте, люблю движение и постоянное развитие, которое получаю на различных тренингах и курсах. Все это в совокупности помогает мне избежать выгорания и оставаться полезной для своих пациентов.

ВАШИ ПРИНЦИПЫ (СТОЛПЫ) В РАБОТЕ?

Мои основные принципы – это прозрачность, честность в общении с пациентами и перфекционизм по отношению к своей работе.

ИДЕАЛЬНЫЙ ПАЦИЕНТ (3 СЛОВАМИ)?

Здоровый человек, сознательно пришедший на профилактический осмотр.

РАССКАЖИТЕ САМЫЙ КУРЬЕЗНЫЙ СЛУЧАЙ ИЗ ВАШЕЙ ПРАКТИКИ?

Достаточно забавным я считаю тот факт, что во время моего приема, который иногда длится более часа, пациенты часто так расслабляются и проникаются доверием, что засыпают во время лечения.

ЧТО ПОЖЕЛАЛИ БЫ СЕБЕ ЮНОЙ, ТОЛЬКО ЧТО ЗАВЕРШИВШЕЙ ОБУЧЕНИЕ В МЕД. ВУЗЕ?

В первую очередь пожелала бы внутренней гармонии и энергии для достижения всех целей, а также большого человеческого счастья.