

# СОБАКА.RU

БЕЛГОРОД-КУРСК

18+

Октябрь 2021



КСЕНИЯ  
ВИНОГРАДОВА

Фото: Милена Духненко



НОВЫЕ КРОССОВКИ L001



ЭЙСАП НАСТ И ЕГО КОМАНДА  
#PLAYCOLLECTIVE

МТРК «СИТИ МОЛЛ БЕЛГОРОДСКИЙ», Г. БЕЛГОРОД, УЛ. ЩОРСА, 64, 2 ЭТАЖ . +7(910) 737-37-01

LACOSTE 



# КЛИНИКА КРАСОТЫ



Врач-косметолог  
Елена Якушева

**КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА ХОЧЕТ КРАСИВУЮ УХОЖЕННУЮ КОЖУ, ЧТОБЫ ВСЕГДА ВЫГЛЯДЕТЬ РОСКОШНО. С ЭТИМ СЛОЖНО НЕ СОГЛАСИТЬСЯ. КОМУ-ТО ДОСТАТОЧНО ПРОСТЫХ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР, НО БЫВАЮТ СЛУЧАИ, КОГДА НЕОБХОДИМО ПРИЛАГАТЬ ЧУТЬ БОЛЬШЕ УСИЛИЙ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ НЕОБХОДИМОГО РЕЗУЛЬТАТА.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Даже морщины не вызывают столько беспокойства, как деформационный птоз лица. Законы гравитации тянут нашу кожу к земле, из-за этого снижается тургор и эластичность тканей, кожа начинает увядать, изменяется овал лица. Кроме того, на провисание щек влияют избыточный вес, генетическая предрасположенность, стрессы, усталость и избыток ультрафиолетовых лучей. Методик сохранения овала лица довольно много и более привлекательными оказываются те, что не требуют ложиться под скальпель хирурга. Прежде всего, это аппаратная косметология.

Ультразвуковой SMAS-лифтинг на аппарате DOUBLO (HIFU) — уникальная возможность получить результат, сравнимый с пластической операцией, но без травмирования тканей и реабилитационного периода.

Фокусированный ультразвук (HIFU) — работает не только с кожей и подкожной жировой клетчаткой, но и с SMAS-слоем (Superficial Muscle - Aponeurotic System), который является каркасом и препятствует возрастному опущению тканей.

Фокусированный ультразвук точно и эффективно прогревает SMAS, что приводит к резкому сокращению слоя и, как следствие, выраженному лифтингу.

Аппарат  
Double HIFU



Таким образом, лифтинг на аппарате DOUBLO позволяет без пластической операции добиться таких заметных результатов, как: **уплотнение кожи и подтяжка щек, уменьшение носогубных морщин, четкий овал лица, подтяжка верхних век и бровей, устранение молярных мешков, сокращение морщин, уменьшение второго подбородка, улучшение цвета кожи.**

Уникальный аппарат Double HIFU считается одним из лучших на рынке косметологического оборудования. Процедуры на этом аппарате не просто создают косметический эффект, но и качественно меняют саму структуру и процесс образования коллагена в коже, что является профилактикой старения в будущем. К тому же Double снабжен функцией визуализации подкожных слоев. Это позволяет еще до процедуры определить глубину залегания мышечно-апоневротического лицевого каркаса, что делает процесс максимально точным, эффективным и безопасным.

Double — единственный в России HIFU-аппарат, эффективность и безопасность которого доказана клинически ФГБУ ДПО «Центральной государственной медицинской академией управления делами Президента РФ».

Работа ультразвука комфортна и безопасна, не создает ожогов, а поверхность кожи после процедуры здорова и красива. После проведенной процедуры можно незамедлительно приступить к своим обычным делам и с радостью наблюдать за улучшением кожи лица день за днем.

Белгород, ул. Щорса, 8  
Тел.: (4722) 36-04-08, 36-04-04  
[dr.yakusheva.elena](https://www.instagram.com/dr.yakusheva.elena)



# НОМЕР ОБ ЭКОЛОГИИ

октябрь 2021

## ОБЛОЖКА

**КСЕНИЯ ВИНОГРАДОВА**  
Управляющая стоматологической  
клиникой «Дента Арт»

Фото МИЛЕНА ДУХНЕНКО  
@milenaerphoto  
Текст ИЛЬЯ ГОРГИЛАДЗЕ  
@ash\_rec  
Худрук УЛЯ ВОГЭЛЬ @yulia\_vogel  
Стиль ЯНА МАЙДАЧЕНКО  
@yana\_maydachenko  
Визаж ВИТА РЕХАЧЕВА  
@vita\_remakeup  
Свет  
ФОТО-ВИДЕО СТУДИЯ  
«АЛИСА»  
@studio.alisa.belgorod

На Ксении:  
костюм Pinko магазин Lola Ribour  
@lola\_ribour

## ПОРТРЕТЫ

ИЛЬЯ КНЯЗЕВ.....12  
ЕКАТЕРИНА КУЗЬМИЧЕВА  
И СЕРГЕЙ ЧЕРНЫШОВ.....14

## ГОРОД

МОДА.....16

ТЕАТР.....24  
В Мариинском театре стартовал новый  
сезон! И прима тоже новая: Олеся  
Новикова вспоминает о выступлениях  
в составе кордебалета на «домашней»  
сцене, рассуждает о материнстве в мире  
изящных искусств и готовится к пре-  
мьере спектакля «Дочь фараона», где  
исполнит главную партию Аспиччин.

## ГЛАВНОЕ

ОБЛОЖКА.....36  
Ксения Виноградова ломает стереотипы  
и совмещает стоматологию с живописью.



СЕРГЕЙ МАХИМ ДЕМИДОВ  
Стр. 66

## КИНО

**АНАСТАСИЯ  
КРАСОВСКАЯ** .....42  
22-летняя модель дебютировала  
в новом фильме «Герда»: Анастасия  
душевно поговорила с режиссером  
и подругой Натальей Кудряшовой о  
создании первой совместной работы.  
Фильм получил специальный приз  
жюри на «Кинотавре-2021»!

**КИРА КОВАЛЕНКО** .....48  
Кинорежиссер отучилась в мастер-  
ской Сокурова в Нальчике и до-  
казала, что девушка в ремесле — это  
не норма: это круче. Гран-при про-  
граммы «Особый взгляд» в Каннах  
за фильм «Разжимая кулаки» —  
и ничего не нужно объяснять.

## ЭКОЛОГИЯ

**КАСТОМ** .....52  
Бабушкин вязанный половичок,  
старые игрушки — а дальше по  
рецепту бренда Manicure Vampire  
кастомизировать вощю. И то,  
и это!

**КОСМЕТИКА** .....58  
Слушаем заветы бьюти-святых  
и жаждем спасения для планеты.  
Основатели Levraпа Леонид и Вик-  
тория Леврана, создательница  
«Самосвета» Катя Смольникова  
и идеолог Grower Cosmetics Иван  
Дьяченко наводят красоту и тво-  
рят эко-Рай на Земле!

## СТИЛЬ

ДРАГОЦЕННОСТИ.....66  
ЧАСЫ.....67  
КРАСОТА.....68

## ОБРАЗ ЖИЗНИ

СВЕТСКАЯ ХРОНИКА .....74  
МАТРИЦА .....80

ФОТО: АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБ

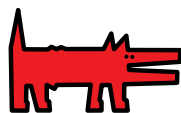


ВЛАДЕТЬ СВОБОДОЙ  
В СОВЕРШЕНСТВЕ



THE  
НОВЫЙ X4  
В АВТОПРЕМИУМ

РЕКЛАМА



Издатель и главный редактор  
ИРИНА КАРХУ  
irina\_pg@mail.ru

Координатор  
АННА ЛАЛАЯН

Журналисты  
ИЛЬЯ ГОРГИЛАДЗЕ

МАРИЯ ВЕРБИНА

Руководитель специальных проектов  
ИРИНА РОМАНОВА

Консультант  
ЕЛЕНА СЕРЫХ

Дизайн, верстка  
СЕРГЕЙ САБУРОВ

Корректор  
ОЛЬГА ЗАЙЦЕВА

Исполнительный директор  
ОКСАНА ЗВЕГИНЦЕВА

Юридическое сопровождение  
АННА ТРУШ

SMM-менеджер  
ИЛЬЯ ГОРГИЛАДЗЕ

Фотографы  
ТИГРАН ЛАЛАЯН

ВЛАДИМИР СКИБИН

МИЛЕНА ДУХНЕНКО

ГЕННАДИЙ ЛИТВИНОВ

ТАТЬЯНА АГАРКОВА

СВЕТЛАНА БУШУЕВА



Ювелиры **Parure Atelier**  
уложили семикаратный  
желтый бриллиант огранки  
кушон (то есть подушка)  
на перину из карата про-  
зрачных «триллионов».

Журнал «Белгород-Курск.Собака.ги» 10 (52) сентябрь 2021 г.  
Учредители: ООО «Журналы и сайты «Фабрика контента «Точка Ру» и ООО «Фэшн Медиа Белгород».  
Адрес учредителя ООО «Журналы и сайты «Фабрика контента «Точка Ру»: 119331 г.Москва, пр-т Вернадского, д. 29 эт. 5 ком. 20 оф. 3.  
Адрес редакции в Санкт-Петербурге: 191025, Владимирский пр., д.1/47, литера Б, пом. 52-Н, 54-Н, тел. (812) 384-43-82, www.sobaka.ru  
Адрес учредителя ООО «Фэшн Медиа Белгород»: 308000, г. Белгород, ул. Щорса, 47, кв.77  
Адрес редакции в Белгороде: 308000, ул. Щорса, 47, кв. 77, тел. (910) 322-20-65  
Главный редактор и издатель Карху Ирина Владимировна.  
Отпечатано в типографии ООО «Вива-Стар», Россия, г. Москва, ул. Электровзаводская 20, к.3.  
Заказ №300471 от 01.10.2021.  
Тираж 4000 экз. Выход номера 05.10.2021. Распространяется бесплатно.  
За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Авторские материалы не являются рекламными. Любая перепечатка и копирование авторских и рекламных материалов запрещены и возможны только в случае предварительного письменного согласования с редакцией журнала. В случае нарушения указанного положения виновное лицо несет ответственность в соответствии с действующим законодательством РФ.  
Реклама принимается до 02.10.2021.  
В журнале использованы фотоиллюстрации из открытых интернет-источников.  
Все цены, указанные в журнале, действительны на момент выхода номера в свет.  
Журнал зарегистрирован в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №ФС 77-69779 от 29.05.2017 г.  
Рекламно-информационное издание.



Генеральный директор, издатель  
ИНЕССА ГАЕВСКАЯ  
igaevskaya@msk.sobaka.ru

Главный редактор  
ЯНА МИЛОРАДОВСКАЯ  
milorad@sobaka.ru

Основатель  
НИКА БЕЛОЦЕРКОВСКАЯ  
nika@sobaka.ru

Издательский директор группы  
«Собака.ру»  
МАРИНА КАМИНАРСКАЯ  
mkaminarskaya@msk.sobaka.ru

Редактор  
СВЕТЛАНА НЕКРАСОВА  
snekrasova@msk.sobaka.ru

Редактор  
ПОЛИНА НЕПОМНЯЩАЯ  
rperomnyaschaya@msk.sobaka.ru

Редактор  
ЕВГЕНИЯ ВОРОНИНА  
evoronina@msk.sobaka.ru

**ПАРТНЕР ПО ВСЕМ  
МЕРОПРИЯТИЯМ «СОБАКА.RU»**  
ООО «ДЖЕТСЕТ ИВЕНТ»,  
генеральный директор  
АНТОН ШИПИЦЫН  
тел. (921) 948-9097  
anton@jetset.agency

**ПАРТНЕР ПО СЪЕМКАМ  
ФОТОСТУДИЯ SKUPOINT**  
АНДРЕЙ ЧУНТУ  
тел. (981) 688-9088  
skypointstudio@gmail.com

**ЛИЦЕНЗИОННЫЙ ОТДЕЛ**  
Управляющий директор  
ЕВГЕНИЙ ДОМНИЦКИЙ  
ed@msk.sobaka.ru

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ В МОСКВЕ**  
Тел. (495) 280-7695

Коммерческий директор  
НИНА ГОРДЕЕВА  
ngordeeva@msk.sobaka.ru

Мода, косметика, парфюмерия  
НАТАЛИЯ ТЕКОЕВА  
ntekoeva@msk.sobaka.ru

Мода, часы, ювелирные украшения  
НАТАЛИЯ РАБОЩУК  
nraaboshchuk@msk.sobaka.ru

Автомобили, техника, путешествия  
ВИОЛЕТТА ДРАЙГОР  
vdraigor@msk.sobaka.ru

FMCG, фарма  
ЕКАТЕРИНА ШМЕЛЕВА  
eshmeleva@msk.sobaka.ru

Координатор  
ЛЮБОВЬ ТАРАСОВА  
ltarasova@msk.sobaka.ru

Генеральный директор  
ЗОЯ КОНЕНКОВА  
konenkova@sobaka.ru

**РЕДАКЦИЯ**  
Директор отдела моды и искусства  
КСЕНИЯ ГОЩИЦКАЯ  
xenia@sobaka.ru

Редактор. Красота  
АЛЛА ШАРАНДИНА  
sharandina@sobaka.ru

Редактор. ЗОЖ  
КАТЕРИНА РЕЗНИКОВА  
reznikova@sobaka.ru

Редактор. Шейкер  
САША КАРПОВА  
redaktorshaker@sobaka.ru

и. о. Журналиста  
АНАСТАСИЯ ШЕВЧЕНКО  
shevchenko@sobaka.ru

Редакционный директор  
КСЕНИЯ ЖЕЛУДОВА  
zheludova@sobaka.ru

и. о. Арт-директора  
ДАНИИЛ ВЯТКИН  
vyatkin@sobaka.ru

Фоторедактор  
ВАВА СТОЛЯРОВА  
photoredaktor@sobaka.ru

Корректор  
ДАРЬЯ СУХОВЕЙ  
sukhovvey@sobaka.ru

IT-директор  
МАКСИМ ВОРОПАНОВ  
voropanov@sobaka.ru

Выпускающий редактор  
МАРГАРИТА САРАТОВА  
saratova@sobaka.ru

и. о. Секретаря редакции  
ДАРЬЯ ПАШИНА  
sekretar@sobaka.ru

**ПРОМО И МАРКЕТИНГ**  
Директор по офлайн-маркетингу  
ЕЛИЗАВЕТА ЗАМАРИНА  
zamarina@sobaka.ru

Продюсер конференций  
ЕЛЕНА ЕЛИКОВА  
elikova@sobaka.ru

Продюсер мероприятий  
ЛЕОНТИЙ КАСАТКИН  
kasatkin@sobaka.ru



Циферблат вышедшего ограниченной  
серией в 250 экземпляров авиацион-  
ного хронографа **Zenith Pilot Type  
20 Chronograph Silver**  
сделан из брашированного серебра.

#### РЕГИОНАЛЬНАЯ СЕТЬ «СОБАКА.RU»

Белгород: ООО «Фэшн Медиа», тел. (910) 322-2065, ИРИНА КАРХУ издатель и главный редактор. Екатеринбург: ООО «Медиахаб», тел. (912) 318-3061, ВАЛЕРИЯ РУКАВИШНИКОВА издатель. Иркутск: ООО «Дом Издательства», тел. (3952) 956-105, АНАСТАСИЯ СКИБА издатель. Кострома, Иваново и Ярославль: ИП «Красковская Екатерина Владимировна», тел. (905) 150-0120, ЛЮДМИЛА ЖУКОВА коммерческий директор. Красноярск: ООО «Холдинг Медиа», тел. (391) 290-6965, АЛЛА ЮМАГУЛОВА издатель, АЛЕКСАНДРА ТАЯНЧИНА главный редактор. Нижний Новгород: ООО «СОБАКА.НН», тел. (831) 433-9584, МИХАИЛ МАРКЕВИЧ издатель, НАТАЛЬЯ ДУМКИНА главный редактор. Новороссийск: ООО «Трио», тел. (8617) 71-4141, АНАСТАСИЯ ЗИНЧЕНКО издатель и главный редактор. Новосибирск: ООО «ТОПМЕД», тел. (383) 213-2324, МАРИЯ МОКРОВИЦКАЯ издатель, ТАТЬЯНА ЕВСТИГНЕЕВА шеф-редактор. Омск: ИП «Аверченко Вадим Александрович», тел. (903) 927-8589, ВАДИМ АВЕРЧЕНКО издатель, МАРИНА АВЕРЧЕНКО главный редактор. Пермь: ООО ИД «Собака Медиа», тел. (342) 227-6206, АНАСТАСИЯ ТОЛКАЧ издатель и главный редактор. Ростов-на-Дону: ИП «Затонский Станислав Александрович», тел. (918) 511-0909, СТАНИСЛАВ ЗАТОНСКИЙ издатель. Сочи-Краснодар: ИП «Савченко Артем Михайлович», тел. (862) 444-0-444, АРТЕМ САВЧЕНКО издатель. Уфа: ООО «Элис Медиа Групп», тел. (347) 293-5325, ЭЛИЗА САВАСИНА издатель и главный редактор. Челябинск и Магнитогорск: ООО «Агентство интеллектуальных технологий», тел. (351) 945-2124, ВАЛЕРИЯ РУКАВИШНИКОВА издатель и главный редактор.

# Приглашаем на день открытых дверей Ford Transit



28 октября 2021  
Начало в 16-00

**Ford**

**ИНТЕРКАР**

Белгород, пр-т Б. Хмельницкого, 205 А

тел.: +7 4722 35-72-72, [www.ford-belgorod.ru](http://www.ford-belgorod.ru)

слово редакции

Это факт: октябрьский номер об экологии и жизни сделан руками устойчивых в развитии, лучших (и любимых!). Знакомьтесь и подписывайтесь, если не знакомы и не подписаны!



фото Геннадий Литвинов



Главный редактор  
Ирина КАРХУ  
@irina\_karhu

Вся редакция «Собака.ru»  
@sobaka.ru\_bk



ЛИНА ЛИБО

@linalibo

Фотограф и автор великого инстаграма @izdaniya лучшего книжного на земле («Подписных», конечно!) сделала портреты авторов самых экоответственных бьюти-брендов из Петербурга. Чтобы быть сфотографированными Линой, эти чудесные люди встали на мостик — в буквальном смысле слова: например, Банковский.

ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБ

РЕКЛАМА

MARINA PINAUDI



boutique  
**ТЕМА**

БЕЛГОРОД  
ПР-Т Б. ХМЕЛЬНИЦКОГО, 38  
ТЕЛ.: (4722) 32-33-04  
8-800-100-50-31 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)  
ТЕМА31.RU  
@ARTTEMA123  
@ARTTEMACLUB