ВИТАЛИЯ КУЩЕНКО

@kushchenko.vita, @azbuka_zdorovya

Создатель и идейный вдохновитель Детского медицинского центра «Азбука здоровья», успешная женщина, жена, мама. Человек, философия жизни и бизнеса которого едины.

ЛЮБИТЬ ТО, ЧТО ДЕЛАЕШЬ, И ДЕЛАТЬ ТО, ЧТО ЛЮБИШЬ - ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ ПРОЖИТЬ ЖИЗНЬ СЧАСТЛИВО?

Думаю, характеристика «счастливая жизнь» – это не только о делах наших. Это и о вере, и о любви, и о взаимоотношениях, и обо всех сферах нашей жизни. Поэтому, чтобы чувствовать себя счастливым человеком, нужна гармония. В аспекте взаимной любви к своему делу и ее влияния на мою жизнь, я бы говорила об успехе. В моей картине мира, на моей шкале ценностей «любить то, что делаешь, и делать то, что любишь» - единственный способ прожить жизнь успешно. Потому что для меня успех – это делать значимое для людей. И сегодня я успешная женщина, потому что занимаюсь любимым делом, очень важным для людей. Чувствую отдачу в добрых словах благодарности родителей наших пациентов.

КАК ВЫ ПРИШЛИ К ПОНИМАНИЮ ТОГО, ЧЕМ ПО-НАСТОЯЩЕМУ ХОТИТЕ ЗАНИМАТЬСЯ?

Однажды наступил такой период жизни, когда работа казалась не интересной и бессмысленной, появилось время и желание делать что-то новое и важное. У меня был опыт работы в системе здравоохранения и подрастало двое сыновей. Я понимала, какую медицинскую помощь хочу получать для своих детей, и с этим багажом двинулась вперед. Меня абсолютно поддерживала семья и соратники. Путь был тернистый, не все выдержали. Зато на сегодняшний день, по прошествии семи лет, в моей команде более семидесяти человек и каждый профессионал своего дела. Это честные и порядочные люди, искренне любящие свое дело. Я создала такие условия труда, чтобы эта любовь для них была взаимной. Сегодня «Азбука здоровья» - это многопрофильное медицинское учреждение для детей и взрослых с заботой и любовью к каждому пациенту.

ГЛАВНЫЙ РЕСУРС ЛЮБОГО БИЗНЕСА – ЛЮДИ. КАК ВАМ УДАЛОСЬ СОБРАТЬ ТАКУЮ СИЛЬНУЮ КОМАНДУ?

В подборе кадров доверяю своей интуиции и мнению коллег. Если наш хирург сказал, что именно этот врач УЗД лучший, я лично встречусь с этим доктором, предложу ему лучшие условия труда и обязательно поделюсь нашей философией и принципами работы. Если мы совпадаем в этом — это наш сотрудник.

РАССКАЖИТЕ О ВАШЕЙ ФИЛОСОФИИ В ЖИЗНИ И БИЗНЕСЕ?

Философию моей жизни определили мои родители, дав мне такое жизнеутверждающее имя и хорошее воспитание. Благодарю их за это. Все очень просто: люблю жизнь, людей, добрые отношения, всегда приду на помощь нуждающемуся, живу без зависти, без заносчивости, люблю постоянство. Умею все эти чувства искренне выражать. Жизнь и бизнес не разделяю, поэтому и философия одна.

В РАЗВИТИИ БИЗНЕСА, НА ЧТО ВЫ ДЕЛАЕТЕ ОСНОВНОЙ АКЦЕНТ? ВОЗМОЖНО ЛИ СЕГОДНЯ БЕЗ ПЕРСОНАЛИЗАЦИИ И ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПОДХОДА К КАЖДОМУ ЧЕЛОВЕКУ УСПЕШНО РАЗВИВАТЬСЯ?

В развитии бизнеса приемлю новаторство, хоть медицинская сфера деятельности и четко регламентирована законами, все же это возможно. Приведу пример: мы первые в области начали оперировать детей, открыв хирургическое отделение с дневным стационаром. При выполнении всех требований у нас все по новому, не так, как в обычных больницах: современное оборудование, самый лучший шовный материал, лекарства, индивидуальный подход к каждому пациенту, все обследования в одном месте, оперативно и комфортно, уникальное анестезиологическое пособие, при котором ребенок не испытывает боли совсем. Психологический комфорт для пациента – ребенка окружают вниманием и любовью врачи и родители, все стены в веселых рисунках. В день операции ребенок отправляется домой.

ЕСТЬ ЛИ БУДУЩЕЕ У СОВРЕМЕННОЙ МОДЕЛИ ПОСТРОЕНИЯ БИЗНЕСА ЧЕРЕЗ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ, КОГДА СНАЧАЛА СОЗДАЕТСЯ ЖЕЛАЕМАЯ КАРТИНКА, ОНА ПРОДВИГАЕТСЯ, А ТОЛЬКО ПОТОМ – НАПОЛНЕНИЕ, И ОНО, К СОЖАЛЕНИЮ, НЕ ВСЕГДА СООТВЕТСТВУЮЩЕ?

Скажу о бизнесе в области здравоохранения. Это и словом «бизнес» как-то кощунственно называть, но все же это бизнес медицинских услуг. И, конечно, он может существовать только при одном условии – это ДОВЕРИЕ. Доверие пациентов, доверие родителей маленьких пациентов. И никакой картинкой в социальных сетях невозможно его завоевать, только честным, самоотверженным трудом и любящим сердцем. Именно такие коллеги у меня и я горжусь ими!

ЧТО, ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ, МЕШАЕТ РОСТУ И РАЗВИТИЮ?

Мешает нестабильность экономики в целом, скачки валюты по отношению к рублю, а все современное оборудование иностранного производства, отсутствие хороших инвесторов, избыточные требования приказов, постановлений и т.д., отсутствие продуктивного взаимодействия с государственной системой здравоохранения.

ВАШ ЛИЧНЫЙ БРЕНД, ВАШЕ ИМЯ – ЭТО ФАКТОР, КОТОРЫЙ УСИЛИВАЕТ БИЗНЕС?

Я считаю себя локомотивом, и сила моей личности двигает дело вперед.

КТО И ЧТО ВАС ВДОХНОВЛЯЕТ?

Меня вдохновляет все – и весна, и осень, и моя семья, и путешествия, и опыт других людей, и встречи, и расставания!

ФОТО: ГЕННАДИЙ ЛИТВИНОВ

@kushchenko.vita, @azbuka_zdorovya

Любить то, что делаешь, и делать то, что любишь – единственный способ прожить жизнь успешно.

ЕЛЕНА ЗАКУТСКАЯ

@zelena_podolog

Судья чемпионата России по парамедицинскому педикюру, подолог, ведущий специалист, идеолог и собственник центра подологии и красоты «Эллада», разработчик собственных уникальных методик, а также европейских, адаптированных под российского пациента, владелица бренда косметики ЕЗ.

ЛЮБИТЬ ТО, ЧТО ДЕЛАЕШЬ, И ДЕЛАТЬ ТО, ЧТО ЛЮБИШЬ - ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ ПРОЖИТЬ ЖИЗНЬ ПРАВИЛЬНО?
Правильно? Жить правильно? Разве существует сборник свода правил жизни? Единственное предназначение каждого человека, приходящего в этот мир – это быть счастливым. А счастье для каждого свое. Кому-то нужно много денег для счастья, а для кого-то счастье – это рождение долгожданного ребенка.

ВОЗМОЖНО ЛИ ДОБИТЬСЯ УСПЕХА В РАЗНЫХ ОБЛАСТЯХ ЖИЗНИ БЕЗ ЛЮБВИ И КАЙФА ОТ ТОГО, ЧТО ДЕЛАЕШЬ?
Не знаю, ведь все, что я делаю, вернее, скажу так: я влюбляюсь в то, что делаю, и получаю удовольствие от того, что делаю. А успех – что за зверь такой, или чем измеряется успешность? Деньгами? Я знаю много людей, которые могут купить себе все, что захотят, но счастья это им не приносит. Количеством представительств? Часто бизнес убыточен и держится на 1-2 топовых точках.

КАК ВЫ ПОНЯЛИ, ЧТО ПОДОЛОГИЯ – ЭТО ТО САМОЕ ДЕЛО ВСЕЙ ЖИЗНИ?
Не факт, что подология дело всей моей жизни. В подологии нет «потолка», всегда есть сложные случаи, которые интересно решать как головоломку. Чем запутаннее, тем больше получаешь знаний и опыта. На сегодняшний момент я совместила понятия «подология» и «психология». А теперь знакомлюсь с понятием «эмпатия».

ДОЛГИМ ЛИ БЫЛ ПУТЬ К ОСОЗНАНИЮ ТОГО, ЧТО ВЫ НА ПРАВИЛЬНОМ ПУТИ, ИЛИ КАЖДОЕ ДЕЛО, КОТОРЫМ ВЫ ЗАНИМАЛИСЬ, БЫЛО В УДОВОЛЬСТВИЕ?
По первому образованию я логопед. Мне очень нравилась работа и дети приходили ко мне с удовольствием. Родители видели быстрые результаты. Но я не могла работать в той системе, которая уже выстроена. В тот момент я хотела поступить в аспирантуру, но не было в университете для меня научного руководителя дефектолога, а у меня не было финансовой возможности для поступления в московскую аспирантуру.

ВЫ СТОИТЕ У ИСТОКОВ ПОДОЛОГИИ В РОССИИ, МНОГО УЧИТЕСЬ ПО ВСЕМУ МИРУ, ПЕРЕДАЕТЕ СВОИ ЗНАНИЯ, ОПЫТ, СВОИ АВТОРСКИЕ РАЗРАБОТКИ ДРУГИМ ЛЮДЯМ, ПОЭТОМУ СЕГОДНЯ ПОЯВИЛАСЬ УЖЕ ФРАНШИЗА ПОДОЛОГИЧЕСКОГО ЦЕНТРА «ЭЛЛАДА». ЕДИНЫЕ СТАНДАРТЫ МОГУТ ГАРАНТИРОВАТЬ ТАКУЮ ЖЕ ЛЮБОВЬ К ЭТОМУ ДЕЛУ, КАЧЕСТВО УСЛУГ В ДРУГИХ ГОРОДАХ, КАК ЭТО ЕСТЬ В БЕЛГОРОДЕ?
Любовь невозможно привить искусственно. А вот получить удовольствие от результата можно при помощи моих точных методов и методик. Это своеобразная ежедневная вакцинация, удовлетворенности маленькой дозировкой, которая, накапливаясь, проявляется огромной любовью.

РАССКАЖИТЕ О ФИЛОСОФИИ ВАШЕГО БИЗНЕСА И ЖИЗНИ.
- Люби то, что делаешь.
- Критика – залог развития и роста (сам не увидишь, а вот здоровая критика поможет вовремя увидеть несовершенство в тебе или в бизнесе).
- Отвечай тогда, когда спрашивают (если много говорить, пациент уйдёт с огромным количеством твоих мыслей или размышлений, так и не поняв, а что же делать?).
- Лови момент здесь и сейчас. (Эмпатия – понять через что прошел человек и что чувствует сейчас. Это очень важно!)
- Относись к людям так, как хотел бы, чтобы относились к тебе (когда-то один очень известный психолог сказал: «Закутская, запомни, твоим пациентам будет нравиться то, что нравится тебе самой». Мне нравится чистота помещения, быстрота действий и профессионализм специалиста.)

ЧТО, ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ, МЕШАЕТ РОСТУ И РАЗВИТИЮ?
Мешает жажда денег. Если перед пациентом сидит врач и думает, как бы заплатить ему за кредит, то помочь он человеку ничем не может. Он только назначит дорогостоящее обследование, в котором будет иметь львиную долю прибыли.

КАК ВЫ ПОДБИРАЕТЕ КОМАНДУ?
За многие годы работы мной разработана определенная этапность подбора персонала. Первое – это приход соискателя и заполнение анкеты. Оценивается внешний вид и поведение будущего сотрудника. Вторым этапом – собеседование, в котором не скрывается, что я позвоню на предыдущее место работы и узнаю причину увольнения со слов работодателя. И третье - умение слышать и выполнять то, что говорят. Именно третий этап для многих очень быстро заканчивается. Например, был случай, когда новый сотрудник «включил» роль жертвы, стал рассказывать, как ему трудно живется, причем пациентка, которой это все рассказывалось, была с онкологическим диагнозом 4 стадии...

КАКИМИ КАЧЕСТВАМИ ДОЛЖЕН ОБЛАДАТЬ ЧЕЛОВЕК, КОТОРОМУ ВЫ СОГЛАСИТЕСЬ ПРОДАТЬ ФРАНШИЗУ?
В первую очередь – любить лечить людей. Во вторую - желание развиваться. Я получила медицинское образование в 40 лет и это желание было от жажды знаний.

РАССКАЖИТЕ, ГДЕ УЖЕ ОТКРЫВАЮТСЯ ПОДОЛОГИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ, РАБОТАЮЩИЕ ПО ВАШЕЙ МЕТОДИКЕ?
Курск. Очень много пациентов из этого замечательного города.

СЧИТАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО ВЫ И ВАШ БИЗНЕС – ЭТО ЕДИНЫЙ БРЕНД?
Да. Все мои пациенты говорят, что мне повезло с сотрудниками, все заботливые и внимательные. Но открою вам тайну, что к внешнему виду я отношу не только одежду и улыбку, но и внутреннее состояние и желание. Если человек спит на неудобной кровати или у него не за что купить витамины для своего ребенка, вряд ли вы почувствуете на себе заботу специалиста.

КТО И ЧТО ВАС ВДОХНОВЛЯЕТ?
Я. Утром я ощущаю себя отдохнувшей. Слушаю любимую музыку на любимой громкости, еду на любимую работу. В течение дня я вижу потрясающие результаты работы и вечером я благодарю прежде всего себя за этот день моей жизни. Массаж, косметолог, парикмахер – забота о себе, чтобы я была довольна собой, от этого и овал лица сохраняет свою форму, и волосы не седеют.

ФОТО: ГЕННАДИЙ ЛИТВИНОВ

МАКИЯЖ И ПРИЧЕСКА: КАРИНА ДОРОНИНА @KARINA_DORONINA_STUDIO

ДАЙЯ ДЬЯЧЕНКО

@dayia_dyachenko
@aquabulco

Генеральный директор ООО «Аквабулько» – строительство детских акваклубов по всей России, руководитель сети детских бассейнов «Белые Китята» в Белгороде и восьми филиалах,член Международной Ассоциации поддержки и развития раннего и грудничкового плавания, автор и преподаватель курса «Как открыть детский бассейн?», соучредитель АНО социальной помощи детям с ОВЗ «Плыви, шагай», сертифицированный специалист по бассейнам и оператор аквапарков (СРО, США).
Просто жена и мама троих детей.

ЛЮБИТЬ ТО, ЧТО ДЕЛАЕШЬ, И ДЕЛАТЬ ТО, ЧТО ЛЮБИШЬ – ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ ПРОЖИТЬ ЖИЗНЬ ПРАВИЛЬНО?

Жаль, что дать оценку нашей жизни мы можем, только прожив ее. В юности мы пробуем разные виды деятельности, зарабатываем деньги, работаем «до упаду» даже на нелюбимой работе. Как будто нам дают возможность и время на такие эксперименты: жениться, родить детей, купить машину, квартиру, построить дом или карьеру, доказать всем и себе что-то… Но вот, к зрелому возрасту, обычно к 35-40 годам, уже просто необходимо не только зарабатывать деньги , но и чувствовать удовлетворение от работы. Это возможно только, когда человек смог раскрыть свой истинный талант, найти свое предназначение, работать без надрыва и драмы, а с большим желанием и удовольствием. Обычно в этом случае получается менять чью-то жизнь к лучшему, а значит, человек становится нужным и полезным, получает удовлетворение – это настоящее счастье!

У ВАС ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНАЯ ФИЛОСОФИЯ ЖИЗНИ, СВЯЗАННАЯ С СОЦИАЛЬНЫМИ АСПЕКТАМИ, РАССКАЖИТЕ ОБ ЭТОМ ПОДРОБНЕЕ.

В любую сферу деятельности можно включить социальный аспект, но не все предприниматели догадываются, что, если предоставлять скидки и льготы нуждающимся, можно не только возместить свои постоянные издержки, но и получать настоящее удовлетворение! Моя философия такая – бассейны не могут простаивать, а должны приносить максимум пользы, и если есть свободные места, то лучше их отдать со скидкой или вообще бесплатно тем детям, кому это очень необходимо: малышам с ОВЗ или детям из семей с тяжёлым финансовым положением. Сейчас у нас 167 таких детей, поэтому совместно с гидрореабилитологом Ольгой Гуляевой мы открыли АНО «Плыви, шагай», планируем участвовать в конкурсе на Президентский грант с таким проектом, строить по всей России быстровозводимые аквацентры в арендуемых помещениях, в которых будет оказываться помощь таким детям на суше и в воде в больших масштабах.

ПРОЕКТ МОЖЕТ СТАТЬ УСПЕШНЫМ ТОЛЬКО ПРИ УСЛОВИИ ИСКРЕННЕЙ ВОВЛЕЧЕННОСТИ В НЕГО, ВЕРЫ И ЛЮБВИ? ИЛИ ДЛЯ УСПЕШНОГО ПРОЕКТА НУЖНЫ МЕНЕЕ ЭФЕМЕРНЫЕ КАЧЕСТВА?

Для успешного бизнеса нужно искреннее желание решить проблему человека (клиента) – подобрать товар или услугу, не опираясь только на заработок, помочь – дать ему то, что действительно нужно - это получится только при полной вовлеченности и если любишь свое дело! Такой бизнес просто обречен быть успешным и прибыльным!

РАССКАЖИТЕ О ФИЛОСОФИИ ВАШЕГО БИЗНЕСА?

Мне уже не хочется просто строить бассейны, даже если они детские. Я хочу по высоким стандартам создавать безопасную водную среду для развития детей до и после рождения: начиная от 13 недель беременности приходят к нам будущие мамы, чтобы легко родить здорового малыша, а потом уже возвращаются с малышами на грудничковое плавание. Моя задача – организовать для них безопасное, комфортное пространство в аквацентре, где работают инструкторы по методикам бережного плавания. Из-за ограниченного бюджета в Белгороде у меня не все центры могут оказывать такую услугу, поэтому я очень рада возможности участвовать в проекте «Аквабулько» – строить акваклубы нового поколения по всей России с использованием новейших безопасных технологий очистки воды для малышей и эффективных программ занятий в бассейне.

ДЛЯ ВАС БОЛЕЕ ВАЖЕН ПРОЦЕСС ИЛИ РЕЗУЛЬТАТ?

Для меня важен процесс, а к результату я стараюсь не привязываться… Я всегда делаю на 110% то, что могу и должна, но не всегда это приводит к тому результату, который ожидаешь, но результат всегда такой, какой должен быть, даже если он не нравится. Я уже давно заметила, что когда все получается, то хочется сказать: «Я молодец», а когда все плохо – то, «это КТО-ТО виноват», поэтому стараюсь не присваивать себе победы и извлекать пользу из неудач.

КАК ВЫ ПОДБИРАЕТЕ КОМАНДУ?

Я смотрю, в первую очередь, какой это человек, какие у него ценности, какая философия, совпадает ли она с моей. Для меня мой коллектив – это моя семья, поэтому важно, чтобы мы уважали, понимали и помогали друг другу.
Из хорошего человека можно сделать специалиста, а из специалиста хорошего человека - не всегда получается. А в деятельности с детьми могут работать только люди с большими сердцами, которые не различают своих и чужих детей, детей с особенностями и здоровых – одинаково любят любых малышей. Поэтому я ищу людей глубоких, думающих, которые хотят помогать детям. Я готова вкладывать в таких сотрудников, обучать и поддерживать. Приглашаю в свою команду молодых специалистов с педагогическим или медицинским образованием для обучения и дальнейшего трудоустройства, иногородним предоставляю жилье на время учебы и работы.

ВАЖНО ЛИ ДЛЯ ВАС ВАШЕ ОКРУЖЕНИЕ? ВЛИЯЕТЕ ЛИ ВЫ НА ОКРУЖЕНИЕ СВОИХ ДЕТЕЙ?

Для меня очень важно, что я употребляю в пищу, какую информацию я получаю извне, какие люди меня окружают. Поэтому давно я ем простую еду, не смотрю телевизор и стараюсь быть с теми, с кем легко, приятно и хочется обнять, с кем совпадают ценности, глядя на кого можно стать лучше, у кого можно учиться.

ЧТО, ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ, МЕШАЕТ РОСТУ И РАЗВИТИЮ?

Росту и развитию очень мешает страх ошибиться и неуверенность в своих силах. Я считаю, что любой имеет право на ошибку, все можно исправить, пока человек жив, поэтому очень спокойно отношусь, если я или кто-то ошибается.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ВЫ НА ПРАВИЛЬНОМ ПУТИ И ЗАНИМАЕТЕСЬ ИМЕННО «СВОИМ» ДЕЛОМ?

Понять, твое ли это дело, очень просто: когда деятельность настолько увлекает, что не замечаешь сколько прошло времени, забываешь о сне и еде, не можешь дождаться нового дня, чтобы закончить работу, радуешься результату больше, чем заказчик – это точно «твое». Это счастье и свобода от работы! Я иногда 20 часов в сутки делаю то, что люблю – даже при усталости тела физически есть приятное удовлетворение и радость! Но если утром нет сил и желания идти на работу, если смотришь на часы весь день и время тянется, постоянно раздражаешься и испытываешь стресс, ощущаешь усталость и опустошение – надо что-то менять. Срочно! Пока нет болезни. Желаю каждому найти свой путь и делать каждый день чью-то жизнь ярче!

@dayia_dyachenko

ФОТО: АЛИСА КРАВЧЕНКО. ВИЗАЖИСТ: ТАТЬЯНА ЛИФИНЦЕВА

ВИКТОРИЯ К.

@kapitan.marketing

Заместитель генерального директора мебельной компании — Студия мебели «ВалеО», основатель креативного проекта @kapitan.marketing, в основы которого входит разработка и внедрение новых стратегий в целях повышения продаж в малом бизнесе.

ЧТО ЗНАЧИТ ДЛЯ ВАС ВЫРАЖЕНИЕ: «ЛЮБИ, ЧТО ДЕЛАЕШЬ, ДЕЛАЙ, ЧТО ЛЮБИШЬ»?

Если мы говорим о бизнесе, то вот коротко о главном:
- делать продукт, который готов употреблять сам,
- работать над ошибками,
- постоянно обновлять бизнес и себя.

То, что мы любим, создаем и реализуем в этот мир своими руками, определяет смысл и качество нашей жизни. Делай, что любишь – эта фраза точно про меня. Я люблю фокусироваться на хорошем, на плюсах, иначе – никак. Люблю и делаю. В работе это выглядит так: наблюдаю, анализирую, выявляю сильные и слабые стороны «объекта» и делаю его еще лучше. Это залог моего успеха во всем.

МОЖНО НАЗВАТЬ ВАШ ПРОЕКТ «ВАЛЕО» (МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ. - ПРИМ. РЕД.) ДЕЛОМ ПО-ДУШЕ? БЫЛИ БЫ ВОЗМОЖНЫ РОСТ И РАЗВИТИЕ БИЗНЕСА, ЕСЛИ БЫ ВЫ НЕ ВКЛАДЫВАЛИ В НЕГО СТОЛЬКО ЛЮБВИ И ДУШИ?

Студия мебели «ВалеО» — это мой реализованный проект комплексного маркетинга, который мне даже более, чем по душе. Ведь здесь есть востребованный качественный продукт. Я создаю и занимаюсь продвижением продукта, который отвечает эстетике, морали и потребностям общества и, конечно, лично моим. Хочу воспользоваться моментом, чтобы выразить благодарность руководителю и всей команде за доверие и общий путь.

Опыт команды на мебельном рынке — 11 лет. Студией мебели «ВалеО» мы стали девять лет назад. С латинского языка Valeo — значит быть сильным и крепким. Абсолютно убеждена, как корабль назовешь, так он и поплывет. Сегодня мы понимаем, что приняли правильное решение с именем компании. За время моей работы в Студии мебели «ВалеО», мы с командой добились высоких результатов. Я занималась разработкой всех рекламных проектов, строила стратегии по точкам роста компании, проводила анализ и принимала правильные шаги, как уже показало время. Мы вышли на новые сегменты рынка, повысили гарантию на продукцию, внесли кредитные продукты, продаем мебель по доступным ценам, выявив идеальное соотношение цена-качество.

Мы «возвели» несколько платформ и способов для продаж, поэтому независимы от кризисов и изменения спроса. Наш магазин вырос с 16 кв.м до 70 кв. Мы разработали и реализовываем объемные прибыльные проекты, что помогает бизнесу постоянно наращивать свой капитал. Расширили географию продаж, настроили их дистанционно. Мы занимаемся благотворительными проектами, о которых много не говорим. И еще очень много реализованных грамотных задач. Оставлю, пожалуй, место для скромности. *(Улыбается).*

У нас грандиозные планы на 2021 год, несмотря на пандемию 2020. Ведь в ней мы тоже нашли свои плюсы и точки роста для бизнеса. Коллегам и конкурентам пожелаю профессионального роста, вдохновения на новые цели и слаженной команды для их достижений. А самое главное - быть уникальной моделью бизнеса.

РАССКАЖИТЕ О ФИЛОСОФИИ ВАШЕГО БИЗНЕСА И ЖИЗНИ.

Ни одна цель не бывает последней. Планируй или умри. Посади правильных людей в свой корабль. Принимай решения. Если у тебя нет стратегии - у тебя нет бизнеса. И помни о конце. Не важно, на каком этапе жизни мы сейчас. Помни, что богатство — это лишь факт жизни. Настоящие сокровища — это любовь к семье, возлюбленному, своим друзьям. Берегите себя и заботьтесь о других.

КАК РОДИЛАСЬ ИДЕЯ НОВОГО ПРОЕКТА @KAPITAN.MARKETING?

Я люблю быть полезной, мне нравится помогать, я трепещу, когда вижу результаты взаимодействия людей со мной. Мне хотелось бы, чтобы люди понимали, что все просто. И бизнес тоже. Совершенству бизнеса нет предела. Хочу делиться опытом, хочу развиваться больше, испытывать новые эмоции, это моя жизнь - движение во всем. Руководитель «ВалеО» сказал, что я капитан команды. Так и родилось название моего нового проекта. В настоящее время я студент университета по маркетингу — одного из лидеров российского рынка. Обновляю знания ультрасовременными фишками. Постоянно учиться - моя любовь.

ЧТО МОЖЕТ МЕШАТЬ БИЗНЕСУ?

Лень, хотя мне удалось из нее тоже получить пользу. Отрицание удачи и успеха — когда ты не веришь, никто не поверит в тебя. Зависимость от чужого мнения — просто люби обратную связь как инструмент для роста. Но не стоит путаться в чужих мнениях. У каждого свой путь. Меня поддерживает и вдохновляет моя семья, моя вера, мое имя и отчество. Остальное — секрет.

ВалеО
студия любимой мебели

Александр Александрович Кузьминский (собственник Студии мебели «ВалеО»):
«Виктория тот человек, который приходит к своим целям. Позитивный настрой по жизни отражается и в работе. Генератор идей и стратегий их воплощения. Уверен, что каждый человек должен расти и развиваться. Мы рады, что в нашей команде есть капитан маркетинга».

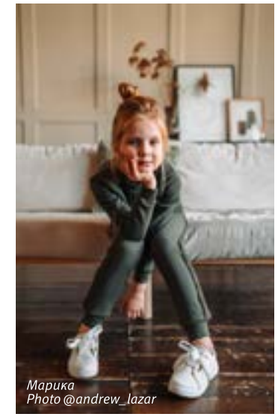
ФОТО: ГЕННАДИЙ ЛИТВИНОВ

КОСТЮМ CONCEPT STORE РОССИЙСКИХ ДИЗАЙНЕРОВ WESHALKI @WESHALKI_BEL

@grimerkamogels
producer @olga_belenko_
Director @lebedeva_anna.kursk
Photo @oleg.tsarkov

КРАСОТА ТРЕБУЕТ НЕ ТОЛЬКО ЖЕРТВ. ОНА МНОГО ЧЕГО ТРЕБУЕТ!

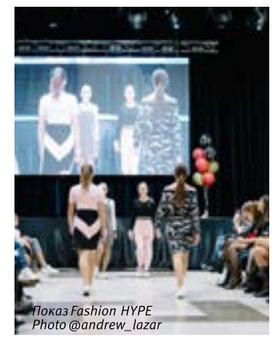
Ольга Беленко поделилась с «Собака.ru» историей своего fashion-прорыва от салона красоты до модельной школы.



Марика
Photo @andrew_lazar

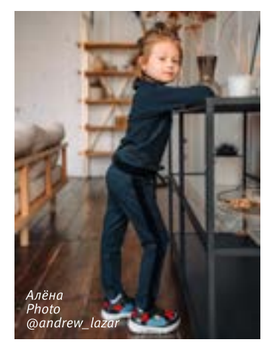
Творческое объединение «Гримерка» запустило школу моделей в 2017 году. До этого наш проект представлял собой некое арт-пространство с уклоном в сферу красоты. Мы красили, стригли, делали макияж для наших частных клиентов и больших проектов, проводили мастер-классы, выставки фотографий и вечеринки. Конечно же, это был не обычный салон красоты. Нам удалось сформировать зону абсолютного творчества. Мы не просто создавали образ на один выход в свет, мы делали живое произведение искусства. Тот, кто поучаствовал в каком-нибудь нашем проекте, обязательно возвращался, чтобы принять участие в следующем. Люди менялись у нас на глазах!

Всем известно — красота идет изнутри. Горящие глаза, живой ум, находчивость, умение себя показать – вот из чего складывается образ. В «Гримерке» всегда умели визуально выделить сильные черты характера. Так и родилась идея соединить все знания и опыт в один проект – школу моделей. Я стала главным генератором идей, а все организационные моменты на себя взяла моя коллега Анна Лебедева. И вот мы уже набираем первый взрослый курс! Девушки и парни от пятнадцати до двадцати трех лет участвовали в съемках, слушали fashion-лекции, занимались с психологом, осваивали макияж для фотосессий и учили английский язык. Курс длился три месяца, и за год нам удалось выпустить несколько взрослых групп. Колоссальный опыт, между прочим!



Показ Fashion HYPE
Photo @andrew_lazar

Со временем моя дочь тоже захотела учиться в школе моделей. Так я оказалась по обе стороны учебного процесса. С одной стороны, как директор школы и педагог, я должна обеспечить безупречный порядок в образовательной части, составить грамотное расписание, разработать интересную программу, подобрать коллектив и выстроить внутри него взаимопонимание. С другой – я была еще и мамой ученицы, которая волнуется, хочет комфортного обучения для своего ребенка и ждет результат. Таня, моя дочь, помогла мне критически взглянуть на процесс глазами ученика, в связи с чем мы очень быстро и с легкостью выстроили работу так, чтобы все были довольны: и дети, и мамы, и преподаватели, и даже директор школы! (Улыбается). В конце первого года мы объявили о наборе новой возрастной группы – от пяти до четырнадцати лет. Это решение было ответом на запросы наших мам. Пока мы учили старших, нам постоянно поступали вопросы о детском наборе. Посоветовавшись, мы приняли решение — детской группе быть! В данный момент у нас несколько групп по возрастам. Всего более пятидесяти детей. Строгих критериев отбора нет. На повестке интересная внешность «с изюминкой», поэтому нужны модели разных типажей. Мы призываем родителей не думать стереотипно о «модельной» внешности. В современном мире все устроено немного не так.



Алёна
Photo
@andrew_lazar

Программа обучения в «Гримерке»очень насыщенная. Уроки дефиле с профессиональным хореографом, актерское мастерство с актрисой государственной филармонии, занятия по позированию с лучшими фотографами Курска. Конечно, все обучение не ограничивается классами. Мы постоянно выезжаем на съемки в разные локации, устраиваем примерки в магазинах, сами организуем очень крутые показы для приглашенных зрителей. На наши мероприятия приезжают из Орла, Белгорода, Брянска.

@olga_belenko_
Photo @oleg.tsarkov

В 2019 году мы провели большую Family Party с показом коллекций знаменитых брендов и курских дизайнеров. По формату и программе праздник получился вполне взрослым. На входе гостей встречали эффектные девушки в образе ангелов, звучала живая виолончель. Над образами моделей работали сразу несколько стилистов. Вечеринку освещало телевидение и постоянно сверкали вспышки фотокамер. Позднее мы устраивали закрытый модный показ Fashion хайп. Два победителя получили право поучаствовать в очередном сезоне международной недели моды Estet Fashion Week! Первого выбрали гости показа голосованием, а второго определил розыгрыш. Кроме этого, модели выиграли профессиональную фотосессию с публикацией в глянцевом журнале и модные луки с подиума.

Каждая маленькая девочка мечтает стать моделью: ходить по подиуму, красиво улыбаться, пробовать разные образы, позировать перед камерой. Для них это как игра, взрослая роль, которую они с удовольствием примеряют. Для нас же, педагогов и родителей, участие в школе моделей значит гораздо больше. Мы учим не просто эффектному позированию перед объективом фотоаппарата в дизайнерской одежде, а работаем по многим направлениям, которые полезны не только моделям.

Я всегда говорю: «Как ребенок себя ощущает, так и мир его принимает». По сути, любое вложенное в него знание, любой опыт и эмоция влияют на успешность ребенка в будущем. Мы обожаем работать с детьми. Они не испорчены, открыты, поддерживают любые идеи. В их честные глаза надо смотреть только искренне, в их растущие сердечки надо вкладывать только хорошее. Все занятия носят развивающий характер. Мы прилагаем максимум усилий, чтобы уроки были не только интересны, но и полезны. Ребята занимаются с психологом, который потом обязательно дает всем педагогам школы консультации, как правильно выстроить диалог с детьми для продуктивной, комфортной и безопасной работы. Наши педагоги учат детей быть коммуникабельными, раскованными и более уверенными в себе. Ребята перестают стесняться публики, поднимают руку на уроках в обычной школе, открываются новым знаниям, не боятся ошибок, легко сходятся с детьми и взрослыми, становятся лидерами. Так ли уж при всем этом важно, станет в будущем ребенок моделью или нет?!

Показ Fashion HYPE
Photo @andrew_lazar

Ирина Меркулова с семьей

СИЛА РОДИТЕЛЬСТВА

«На свете мало родителей, которым бы хватило смелости и независимости беспокоиться более о счастье своего ребенка, чем о его успешности». Эрих Фромм

Как же несказанно нам с вами повезло! Повезло жить на смене эпох, наблюдать за стремительным развитием технологий, участвовать в различных инновационных проектах. Темп нашей жизни с каждым днем набирает все большие обороты и на такой огромной скорости как никогда важно помнить о том вечном и незыблемом, о том, что остается с нами несмотря ни на что: о семье, о доме, об отношениях.

У каждого из нас, безусловно, будет свой самый уютный в мире маленький или большой дом, своя приемлемая модель семьи и свои уникальные отношения в ней. Именно эти отношения дают нам внутреннюю силу, позволяют быть самими собой, делают нас сильнее и счастливее.

И, говоря о том, какие же должны быть эти отношения, можно сказать одно слово – надежные. Только надежные отношения, складывающиеся с самого раннего детства, позволяют ребенку жить с ощущением безопасности, расти в гармонии с самим собой, слышать и понимать себя.

Появляясь на свет маленький человечек уже на интуитивном уровне осознает, что он может выжить только рядом со своим взрослым: любящим, заботливым, знающим и понимающим потребности малыша. День за днем, незаметно детско-родительские отношения формируются и становятся все крепче и надежнее. Ребенок ощущает то, что он любим по факту своего рождения, у него возникают энергия дерзновения, желание познавать весь мир, исследовать все вокруг, играть и развиваться.

К сожалению, возникают ситуации, в которых подобного формирования надежных и безопасных отношений для ребенка не происходит. Ожиданий и требований от родителей ребенок чувствует больше, чем заботы и любви. Не шуми, убери игрушки, быстрее одевайся, просиди спокойно, перестань кричать, веди себя прилично – и это лишь маленький набор самых распространенных диалогов с малышом.

Стараясь приучить ребенка к дисциплине, не упустить важный этап взросления родители просто выталкивают детей к самостоятельности, которая еще является очень далекой перспективой. Срываясь на крик мама из раза в раз переживает огромное чувство вины, а у ребенка возрастает внутренняя тревожность, ощущение того, что мама не довольна, он какой-то не такой, не правильный и не любимый.

И здесь отношения как страховочный трос: если высоко в горах этот трос провис и ослаб, то альпинисту будет не до любования пейзажами, основной задачей станет укрепление страховочной экипировки. Точно так же происходит и с ребенком. Он перестает играть самостоятельно, пытаясь любым способом получить мамино внимание. В силу отсутствия жизненного опыта и эмоциональной незрелости ребенку еще более сложно справляться с возрастающей тревожностью и внутренним напряжением, увеличивается количество истерик, капризов. И постепенно ребенок удаляется от мамы: успокойся и приходи, мне такой сын не нужен, иди в свою комнату и поплачь там – эти фразы отделяют ребенка все дальше и дальше. В детском сознании формируется понимание того, что я любим только, когда я хороший, когда у меня все получилось, когда я не допустил ошибки.

Время идет и детские переживания становятся менее заметны взрослому глазу. Мама не видит трагедии в том, что дошкольник проиграл в игре, а папа советует взять пример с соседской девочки. И так незримо упускается важный этап формирования самооценки.

Наступает период второго семилетия, период важных открытий, достижений, период трудностей и ошибок, период выстраивания первых самостоятельных отношений в новом детском коллективе. Период, который подведет нас к окруженному гаджетами подростковому возрасту, к тому моменту, где единственно возможной формой общения с ребенком будет только диалог. И если к этому времени отношения с подростом не будут выстроены, то войти в роль наставника родителю будет крайне сложно.

Безусловно, существует огромное количество примеров, в которых дети требовательных и авторитарных родителей с отличием заканчивали школу. Поступали в хороший, по мнению родителей, университет, устаивались на работу и становились великолепными исполнителями, создавали семьи с правильными людьми. Но, к сожалению, на фоне такого внешнего благополучия к сорока годам наступает кризисный момент, когда привычный ход жизни больше не удовлетворяет человека, но и своих истинных потребностей он осознать не способен, так как не умеет слышать, не понимает себя.

Давайте вернемся в комнату к разбросанным игрушкам и осознаем, что трехлетка искренне не понимает смысла уборки своего богатства. А совместная ликвидация беспорядка займет не более десяти минут, при этом не только сбережет нервную систему всем членам семьи, но и позволит в спокойной атмосфере отправиться на прогулку или сменить сферу деятельности.

Помните о том, как важен живой диалог с дошкольником, узнайте, кто в сегодняшней игре был доктором, а кто продавцом, что понравилось ребенку в игре, кто самый первый пообедал и кто не спал весь тихий час, поделитесь с ребенком тем, как прошел ваш день, расскажите ему о том, как вы думали о нем, как скучали.

Когда вы стали замечать, что ребенок сложно переживает неудачи и проигрыши, сделайте вместе именное дерево достижений. Пусть каждый день на нем вырастает новый листик с новым достижением ребенка, например, научился завязывать шнурки, сам почистил зубы, положил кофту на стул, а не под него. С каждым днем ребенок всегда приобретает новые навыки и задача родителей – увидеть, распознать и озвучить их.

После того, как ребенку исполнится семь лет, интересуйтесь его мнением на семейных советах, позвольте ему выбрать подарок для бабушки или блюдо на ужин. Благодарите за помощь, организуйте семейные традиции – воскресный просмотр фильмов или субботний семейный обед. Научите ребенка ошибаться и относиться к ошибке как к новым возможностям, делитесь историями ваших неудач и успехов.

Позволяйте ребенку плакать рядом с вами. И здесь не имеет значения мальчишечьи или девчоночьи слезы катятся из детских глаз. В подобных ситуациях важна эмоциональная поддержка ребенка, возможность прогрустить свою печаль, побыть уязвимым. Именно надежные и безопасные отношения позволяют ребенку быть самим собой наедине с нами.

Безусловно, сепарация (отделение) от родителей – это важный и обязательный этап взросления ребенка. И с наступлением у ребенка третьего семилетия, становясь наставниками, родителям важно дать возможность ребенку принимать самостоятельные решения и совершать собственные ошибки, сталкиваться с определенными последствиями своих поступков.

Любые отношения всегда динамичны, они находятся в процессе роста и развития. Фундаментом надежных отношений с ребенком всегда будет являться понимание того, что же на самом деле движет маленьким человеком, безусловная любовь и абсолютное принятие. И если вы скажите о том, что дисциплина крайне важна на каждом этапе взросления малыша, я полностью соглашусь с вами. Любовь ничего общего не имеет со вседозволенностью, и в следующий раз мы обязательно поговорим с вами о правилах, границах и дисциплине.

Автор статьи: заведующий МБДОУ «Детский сад «Соловушка» Курского района Ирина Меркулова

НОВЫЙ AUDI Q7.
РОСКОШЬ БЫТЬ ИСКУШЕННЫМ.

Главный moneymaker марки четырех колец стал более прогрессивным и инновационным, сохранив фамильные черты.

РЕКЛАМА

Представленное в 2015 году второе поколение Audi Q7 задало новый тренд в развитии сегмента полноразмерных SUV. Новый Audi Q7 продолжает современную дизайнерскую философию бренда для автомобилей класса SUV. В передней части доминирует крупная восьмиугольная решетка радиатора Singleframe с шестью вертикальными планками. Состоящие из двух секций боковые воздухозаборники, а также пороги, подчеркивающие внушительный дорожный просвет, стали еще более экспрессивными. Фары, которые опционально могут быть оснащены светодиодной технологией HD Matrix с лазерными элементами Audilaserlight, подчеркивают ширину полноразмерного SUV. Эффектная хромированная полоса в обновленной задней части создает визуальную связь между узкими задними фонарями и графикой световых элементов, дополнительно подчеркивает горизонтальную архитектуру кузова и роднит с бизнес-седанами марки: A6 и A8.

В движении автомобиль демонстрирует яркий характер в любом из режимов: в дополнение к усовершенствованной системе динамического рулевого управления всеми колесами в новом Audi Q7 предлагается электромеханическая система активной стабилизации поперечной устойчивости. Регулируемые стабилизаторы сводят к минимуму перемещения кузова во время движения по прямой на неровных дорогах. При вождении в спортивном стиле акцент делается на оптимальной компенсации кренов: стабилизаторы значительно уменьшают угол крена автомобиля в поворотах.

В результате Audi Q7 демонстрирует отличную маневренность, точность и динамичность как в городском потоке, так и на извилистых дорогах. Пневматическая подвеска включена в стандартное оснащение всех семиместных Audi Q7. В составе пакета внешней отделки S line также предлагается более жесткая адаптивная спортивная пневматическая подвеска; при этом кузов располагается на 15 мм ниже, чем у версии, оснащенной стандартной пневмоподвеской. На российском рынке Audi Q7 представлен с высокоэффективным дизельным двигателем V6 мощностью в 249 л.с., демонстрирующим внушительную динамику в 6.9 с в разгоне до 100 км/ч, сочетаясь при этом с высокой экономичностью в 8 л на 100 км пройденного пути в смешанном цикле. Если в вас все еще идет борьба двух типов водителей: горячего юнца и бережливого семьянина, Q7 способен примирить обе стороны.

Какой бы маршрут вы не выбрали: будь то крутые горные серпантины или длинные магистрали, Audi Q7 обеспечит непревзойденный уровень комфорта и удовольствия от вождения в любую погоду и в любом климате. От раскаленного асфальта Сочи до ледовой глади озер в Карелии Q7 цепко держит траекторию движения благодаря легендарной системе полного привода quattro.

Именно Q7,представленный в 2005 году, стал первым внедорожником Audi: уже тогда с системой постоянного полного привода, шестиступенчатой автоматической коробкой передач, пневматической подвеской, множеством электронных ассистентов водителя и функций активной безопасности, став логичным этапом эволюции quattro. Истории, которая длится уже 40 лет. Audi Q7 сочетает в себе высочайшее качество исполнения и практичность. Полноразмерный SUV стал на 11 мм длиннее (5063 мм). Ширина автомобиля составляет 1 970 мм, высота – 1 741 мм (с учетом антенны на крыше). Audi Q7 превосходит прямых конкурентов по таким показателям, как длина салона, пространство над головой и на уровне локтей на передних и задних сиденьях. Дополнительную практичность автомобилю придают целый ряд вещевых отделений, новый отсек в панели приборов и большая грузоподъемность. В зависимости от положения спинок задних сидений объем багажника пятиместной версии составляет от 865 до 2050 л. При этом пол багажного отделения образует абсолютно ровную поверхность. В стандартную комплектацию включен электропривод двери багажного отделения, а опционально предлагается функция управления с помощью движения ноги. Также в качестве опции Audi предлагает улучшенные задние сиденья: все три независимых сиденья имеют собственные регулировки продольного перемещения и угла наклона спинки. А в третий ряд можно добавить два отдельных сиденья, складывающихся при помощи электропривода.

Компоновка кокпита идеально гармонирует с новой цифровой концепцией управления с двумя большими сенсорными дисплеями с тактильной и акустической обратной связью. В выключенном состоянии верхний дисплей почти не виден на черной поверхности панели. Все элементы – от плоской вентиляционной решетки до широкой консоли центрального туннеля – органично вписаны в общую концепцию внутреннего пространства. В перечень опций входит пакет контурного освещения, подсвечивающий салон в темноте. В числе оборудования для повышения комфорта следует отметить также четырехзонную автоматическую систему кондиционирования, электродоводчики дверей, аудиосистему Bang&Olufsen 3D Advanced и пакет для улучшения качества воздуха, включающий в себя ионизатор и ароматизатор. Особого внимания заслуживают комфортные сиденья с настраиваемым контуром и усовершенствованные спортивные сиденья S. Сиденья обоих типов могут оснащаться функциями климат-контроля и массажа.

Новый Audi Q7достоин занять свое место не только в сердцах преданных поклонников марки, но и в их гаражах. Поддаться искушению Audi, ощутить прогресс и инновации нового полноразмерного SUV можно в ходе тест-драйва у официальных дилеров Audi.

В Bali SPA отметили седьмой день рождения

Большой праздник с конкурсами и подарками отгремел в середине октября и, поверьте, это было незабываемо. Среди гостей разыграли три главных приза: первое место — комплекс процедур в *Bali SPA* для омоложения, улучшения состояния, настроения и перезагрузки на сумму 100 000, второе место — путешествие в аюрведический центр *«БудуЛюбитьБуду»* на 50 000 рублей, третье место — сертификат на 20 000 рублей на любые услуги в спа-салоне *Bali SPA*. Все остальные участники конкурса получили сертификат на 2000 рублей в спа-салон *Bali SPA* и *«БудуЛюбитьБуду»*. Были не только конкурсы! Организаторы проводили ароматест для определения эмоционального состояния гостей исходя из предпочтений ароматов и составляли индивидуальные композиции для массажа, чтобы сбалансировать и гармонизировать дух и тело. Кроме того, с помощью несравненной *Галины Карякиной* гости погрузились в волшебный мир рисования песком мандалы.

ФОТО: НИНА ВИНАКОВА

РЕКЛАМА

ФОТО: РОМАН КАРПЕНКО, ЮЛИЯ ЕЧИНА

ТАТЬЯНА БИЛЬЧИК И ЕЕ СЕМЕЙНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ЛИЧНОСТНОГО И ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ «МАТРЕШКА» ПОМОГУТ ПОЙМАТЬ ВАМ СВОЙ ВНУТРЕННИЙ ДЗЕН И БЫТЬ НА ОДНОЙ ВОЛНЕ С ЛЕГКОСТЬЮ БЫТИЯ.

Расскажите о фестивале. Чем «Матрешка» привлекает людей?

«Матрешка» — фестиваль с теплой и творческой душой, очень насыщенный и интересный. Он зажигает в людях новые идеи и наполняет радостью, силой и вдохновением. На фестивале представлены самые разные направления мастер-классов, и список будет постоянно увеличиваться. Среди них: здоровый образ жизни, личностное развитие, бизнес, искусство, развлечения, обучающие и развивающие программы для детей, психология, эзотерика, дегустации и кулинария. Чего только стоит дегустация от Николая — руководителя гастробара Pappatoria. На его мастер-классах всегда аншлаг!

Где он проходит?

База отдыха в лесу, на свежем воздухе, и вне зоны досягаемости сети. Это не метафора, связь действительно не ловит на локации фестиваля. Все условия быть здесь и сейчас. Максимально получать удовольствие от процесса.

По какому принципу вы пополняете список мастер-классов?

Многие мастер-классы, которые представлены на фестивале, я проходила лично, поэтому смело могу заявить: фестиваль «Матрешка» — это место, где каждый найдет то, что ищет. Отдых, новые знания, навыки, расширение кругозора, улучшение качества жизни, ответы на волнующие жизненные вопросы — я много работала над тем, чтобы сделать фестиваль максимально полезным. Он объединяет все инструменты, необходимые нам для качественной и счастливой жизни. Концепция фестиваля устроена так, что в одно время проходит несколько мастер-классов на разные

темы. Гости сами выбирают, куда пойти. Таким образом в течение дня, каждый может посетить до четырех мастер-классов. Приезжайте всей семьей. Для каждого найдутся занятия по интересам. Принять участие в фестивале можно в качестве: гостя, тренера/спикера, волонтера, спонсора.

89045350420, @matreshka_fest, @tasha_permanent31
Матрешкафест.рф

Презентация профессиональной косметики «DR.MEZENTSEV CARE»

Под звуки рояля в ресторане *«Филин» Юрий Мезенцев* представил линейку своих кремов. Юрий рассказал о том, что косметика *«DR.MEZENTSEV CARE»* производится в научном центре Новосибирска и отражает все современные, инновационные исследования в сфере ухода за кожей. Гости убедились в уникальности каждого средства и ознакомились с показаниями к применению для различных типов кожи. На разработку и испытания продукции ушло около года. В итоге получилось достичь высокого качества, что подтверждает *Евразийский сертификат соответствия.* Всем участникам подарили пробники средств, а победители розыгрыша выиграли полный комплект косметической линейки.

ПАРТНЕРЫ:
Профессиональная косметика
«DR.MEZENTSEV CARE»
@dr.mezentsev_care
Ресторан **«Филин»**
@filin_rst
Фотограф **Надия Скилс**
@nadia_skillz

ДЕЛИМСЯ ПЛАНАМИ НА НОЯБРЬ

Не запускайте чувство прекрасного! Белгородская государственная филармония вам в помощь.

«IX Фестиваль «Шереметев—ские музыкальные ассамблеи»

Концерт к 105-летию со дня рождения Георгия Свиридова. Патетическая оратория для солирующего баса, меццо-сопрано, смешанного хора и большого симфонического оркестра на стихи В. Маяковского и музыкальные иллюстрации к повести А.С. Пушкина «Метель». Главный дирижер – заслуженный деятель искусств РФ Рашит Нигаматуллин. Главный дирижер академического хора – Елена Алексеева. Двадцать первого ноября в «Большом зале».

Юбилейный концерт заслуженной артистки РФ Нины Гридчиной.

Короткие откровения, любимые эстрадные и народные песни, искренние и талантливые друзья-артисты Нины Гридчиной обещают подарить вам хорошее настроение. Как всегда — эстетика, достоинство, жизнелюбие в равновесных эмоциях артистки. «Держи равновесие — не упадешь», — напоминает своим зрителям певица. Седьмого ноября в «Большом зале».

Орган. Сакраль—ные символы.

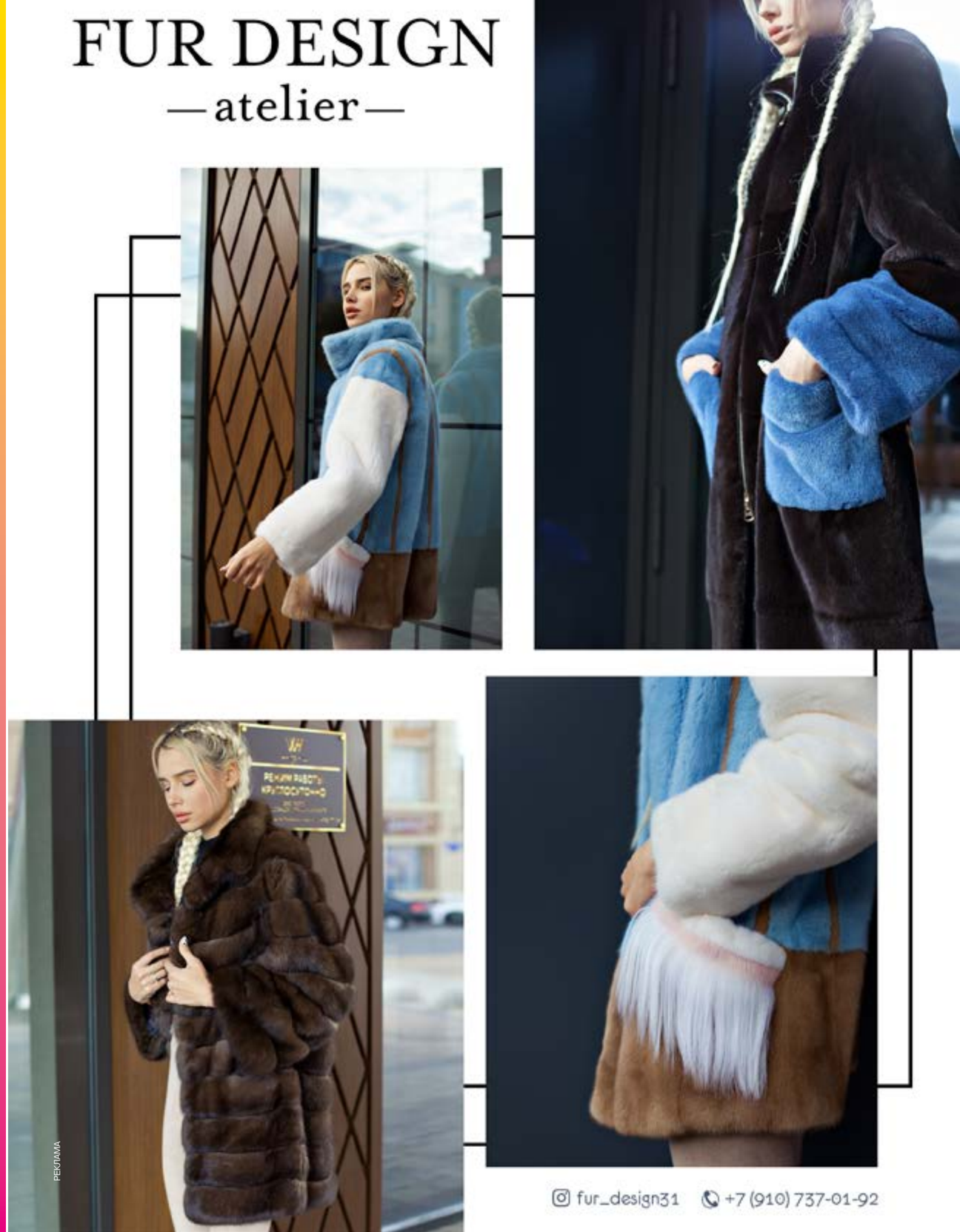
И.С. Бах, Ф. Мендельсон, С. Франк, В. Каратыгин, М. Регер, Й. Брамс — исполняет победитель XXV международного конкурса в Сент-Олбанс (Великобритания), международного конкурса им. А. Гедике в Москве и международного конкурса в Шрамберге (Германия) — Константин Волостнов. Двадцатого ноября в «Органном зале».

«Знай наших!»

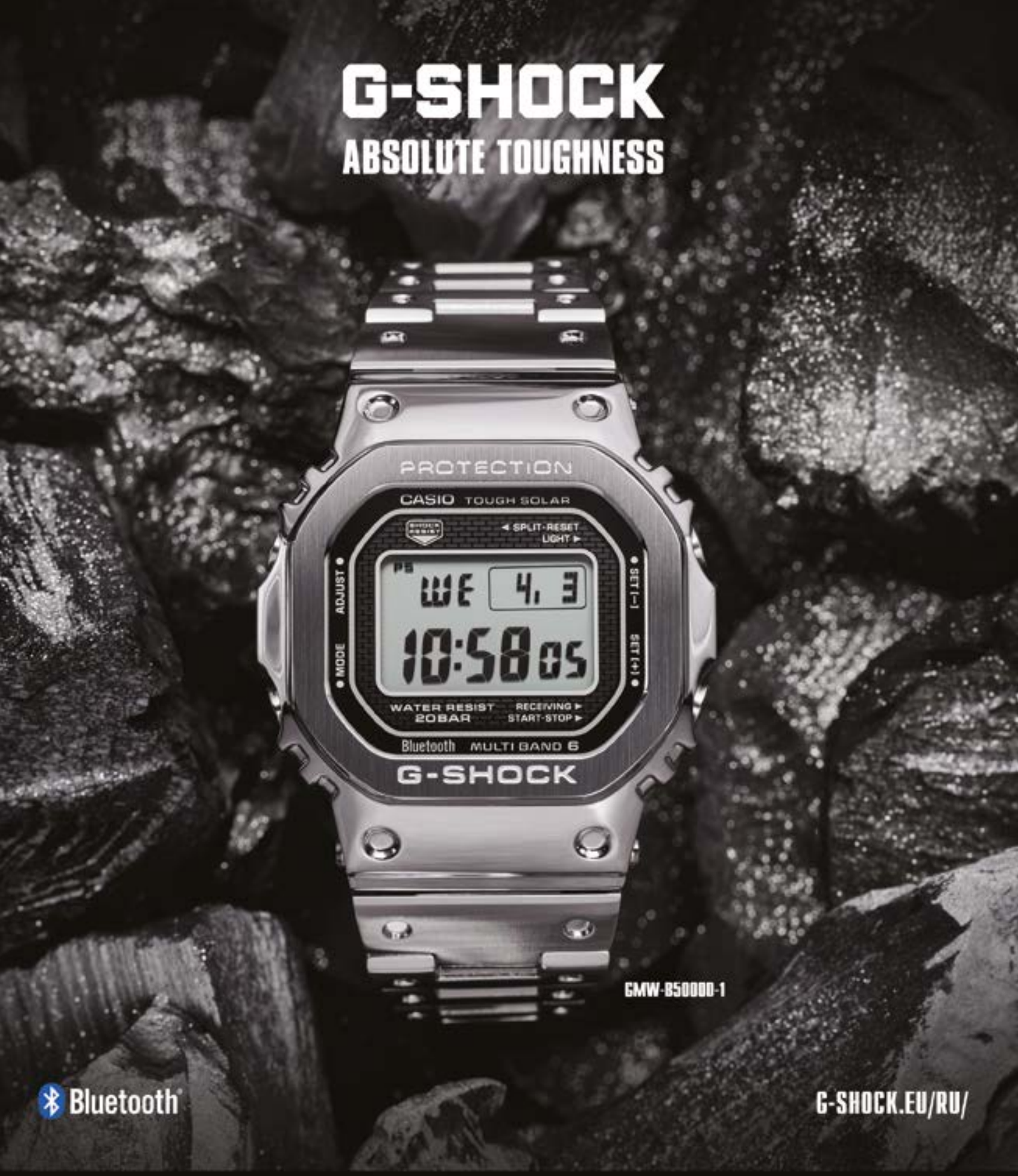
Сочинения русских и российских композиторов для органа: Глинка, Глазунов, Танеев, Кушнарев, Шостакович, Тищенко, Таривердиев. Солист – лауреат международных конкурсов Тимур Халиуллин, рассказывает – заслуженный работник культуры РФ Гирявенко. Двадцать шестого ноября в «Органном зале».

Бетховен. Сонаты.

Лауреат международных конкурсов — Михаил Лидский (фортепиано, Москва) исполнит сонаты: № 16 соль мажор ор.31 №1, №17 ре минор ор.31 №2 и №18 ми-бемоль мажор ор.31 №3. Девятнадцатого ноября в «Органном зале».



G-SHOCK
ABSOLUTE TOUGHNESS



CASIO
WATCH FACTORY

г. Белгород, МТРК "Сити Молл "Белгородский", ул. Щорса, 64, 1 этаж, тел: 8 (4722) 400-081 доб.107
г. Курск, ТРЦ "Central Park", ул. Карла Маркса, 6, 1 этаж, тел: 8 (4712) 707-087
www.7-chasov.ru f87_chasov

7 ЧАСОВ

РЕКЛАМА