

КРАСОТА

Бьюти-редактор «СОБАКА.RU» Татьяна Семернина планирует вернуться из локдауна, буквально сияя.



Коллекция Pat McGrath Labs

Великая визажистка Пэт Макграт (королева Елизавета II, посвятившая ее в дамы-командоры Ордена Британской империи, не даст соврать) запустила линию косметики в 2015 году. С некоторыми приключениями коллекция универсальных пигментов, убернасыщенных румян и помад добралась к концу этой осени до российской сети Sephora. Вангую лист ожидания на мерцающий бальзам Lip Fetish и специальную «размывающую» морщинки пудру для зоны под глазами!

1



Перфюмерная вода A Gloaming Night, Gucci

Двенадцатый вид в экспериментальном саду The Alchemist's Garden вывели два известных цветовода. За аромат, как обычно, отвечал парфюмер Альберто Морилья, за оттенок лепестков — креативный директор Gucci Алессандро Микеле. Результатом их селекции стал алый экземпляр, пахнущий корицей, ветивером и пачулями — всепогодный, агендерный и, кажется, вечный.



5

Крем Skin Hero, Erborian

Ну наконец-то! Приветствуем средство «от всего». Невесомая капля без силиконов визуально выравнивает цвет и улучшает качество кожи сразу после нанесения, хотя никаких тонирующих частиц в формуле нет. Зато есть глицерин, отшелушивающие энзимы, гиалуронка и полезные экстракты — лакрицы, дикого ямса и корня женьшеня.



Пудра Prisme Libre, Givenchy

Знаменитая рассыпчатая пудра вышла в самой снежной и искристой палитре. Но можно не опасаться: ледяную бледность она лицу не сообщит. Лимитированный оттенок No. 11 Sparkling Lilac усиливает естественный цвет кожи.

4



Маска Re-Boost, Clarins

Все это время мы употребляли кокосовую воду неправильно! При наружном применении она, оказывается, освежает гораздо больше. Особенно если включает в себя такие добавки, как органик-экстракты киноа и каланхоэ, и ложится на лицо не больше чем на десять минут — как эта увлажняющая маска от следов усталости.

2



Студия массажа DAR DARY @dardary_belgorod делится естественными способами поддержания красоты и молодости.

Волшебство, релакс и осязаемый эффект после первой процедуры.

В студии массажа DAR DARY специализируются на коррекции фигуры и массаже лица, все процедуры отличаются мягкостью и эффективностью, ведь в коррекции фигуры применяются безболезненные техники антицеллюлитного массажа и глубокого лимфодренажа.

Тело каждого человека — святыня, требующая повседневного ухода, и в арсенале студии много «вкусняшек» для соблюдения всех необходимых оздоровительных ритуалов. Здесь и общий массаж, и коррекция фигуры с обертыванием, и любимая процедура гостей — бандажное пеленание с массажем.

Эта процедура включает пеленание и лимфодренажный массаж с использованием термоактивного натурального лосьона на основе водорослей и растительных экстрактов, который оказывает стимулирующее действие на капиллярное кровообращение, способствует уменьшению объемов тела, жировых отложений и выведению продуктов метаболизма из

тканей организма. В программе пеленания эффективно сочетается компрессионное действие эластичных бинтов, пропитанных активным составом лосьона, с тепловым эффектом термоодеяла. Обертывание продолжается 30 минут, затем следует лимфодренажный массаж, где мастер мягко и эффективно прорабатывает проблемные зоны по авторским техникам DAR DARY. Такой комплексный подход дает потрясающий результат — минус 2–4 сантиметра сразу после процедуры! Бандажное пеленание с массажем отлично подойдет, если в короткий срок нужно подготовиться к важному событию. Упругость и эластичность кожи подарят незабываемые тактильные ощущения, а легкость во всем теле обеспечит тонус и уверенность в себе. Новый год уже близко, а во время такого яркого праздника всем хочется выглядеть безупречно.

Второе направление студии — ручной лифтинг лица, а именно скульптурно-буккальный массаж. Все больше девушек и женщин стремятся найти естественные способы поддержания красоты и молодости. Массаж — отличный и безопасный вариант. С помощью массажа можно избавиться от морщин, подтянуть кожу, вернуть ей упругость и румянец. В DAR DARY делают именно скульптурно-буккальный массаж —



смесь трех техник с глубокой проработкой мышц и тканей. Отличная альтернатива инъекциям. Результат, в буквальном смысле, налицо после первой же процедуры, а курс рассчитан на 7-10 процедур. Представляете, как вас преобразит полное прохождение курса?

*До 15 декабря массаж лица со скидкой 30%, а бандажное пеленание со скидкой 50%.

БЕЛГОРОД,
ПРОСПЕКТ СЛАВЫ, 67





ХИТ

Cell Shock Age Intelligence Peace Booster Swiss Line

Сами себе дерматологи — вполне безопасная игра, если в деле задействована косметика с доказанной клинической эффективностью, щадящими дозировками активных веществ (и понятной инструкцией!). Peace Booster нацелен на видимые воспаления, в том числе связанные с эритемой, розацеа и пигментацией после лазера или солнца. Убрать покраснения и помочь заживлению кожи берутся 5% ниацинамид и транексамовая кислота в маленькой концентрации — в серьезных дозах ее обычно используют врачи как кровоостанавливающее средство.

2-3 КАПЛИ БУСТЕРА СОВЕТУЮТ СМЕШИВАТЬ НЕПОСРЕДСТВЕННО НА ЛАДОНИ С ЕЖЕДНЕВНОЙ СЫВОРОТКОЙ ИЛИ КРЕМОМ.



СЕЗОН Young Rose / Byredo

Вместо магнетика креативный директор Byredo Бен Горхэм привез из КНР ольфакторные впечатления и контракт с местной фотозвездой Лесли Чжаном. А дома в Стокгольме красиво оформил эти сувениры в аромат сычуаньского перца и розы, к которому прилагается кампейн с красными, как китайский флаг, акцентами.

Dynamic Resurfacing Peel&Reset Elemis

Раз солнце нам не светит, смело распечатываем двухфазный пилинг. Первая фаза (пара капель на чистое лицо, которые затем нужно смыть) отшелушивает лишнее смесью фитиновой, винной и молочной кислот. Вторая (еще две капли — и оставить) утешает кожу после вторжения березовым соком и экстрактом дрожжевой микробиоты. Две недели таких домашних процедур примерно равны по эффекту одному поверхностно-срединному пилингу в салоне.



Jacqueline Gritti Venetia

Итальянский парфюмер Лука Гритти предлагает нам удалиться в випассану с новым «молчаливым» ароматом. Пудрово-зеленая композиция с оттенками миндаля, чая матча, фиалковых листьев и фрезии — про тишину и спокойствие, каких не бывает даже в горном спа-лаунже.



Chloé Naturelle / Chloé

Аромат оправдывает имя «Естественно, Chloé» сразу по двум направлениям. Во-первых, уверен в себе — древесная роза от Мишеля Альмерака узнаваема и хороша как никогда. Во-вторых, уверен в благородном и ответственном провенансе: экстракты цитрона и нероли произвели на экологически чистых плантациях в Марокко и Италии, а розу вырастили на болгарской органик-ферме.

ЧИСТО-ЛЮБИЕ: ВЫБИРАЕМ ШАМПУНИ САМОГО ГЛУБОКОГО ДЕЙСТВИЯ



Purify System Professional

Цинк, экстракт гаммелиса и аллантоин в составе линейки Purify удаляют перхоть и борются с воспалениями на коже головы. Идеальное комбо — шампунь-пилинг плюс маска и лосьон.



Deep Cleansing SmoRodina

Натуральный шампунь от южноуральской марки очень экономичен: обильная пена от ПАВов из кокоса и амаранта за раз смывает стайлинг даже с очень густых и длинных волос, а себорегуляцией заведуют в формуле средиземноморские микроводоросли.



Scalp Relief Nioxin

Бессульфатный шампунь из трехступенчатой системы (другие члены команды — кондиционер и несмываемая сыворотка) на совесть очищает даже очень чувствительную и сухую кожу головы. Миротворцами с увлажняющей миссией выступают алоэ вера и глицерин.

Bonne Clinique

Многопрофильный медицинский центр Bonne Clinique - это в первую очередь **опытные врачи:** гематолог, флеболог, эндокринолог, кардиолог, гинеколог, уролог, врач-генетик, косметолог-дерматолог, врач anti-ageмедицины, специалист по реабилитации, а также УЗИ-диагностика, уникальные процедуры и исследования, современные методы лечения и внимательное отношение к каждому пациенту.

Гордостью медицинского центра Bonne Clinique является наличие собственной лаборатории, на базе которой выполняются все виды анализов: от клинического анализа крови до полного генетического паспорта.

Также в центре представлен **широкий спектр генетических анализов:** исследование наследственных генетических заболеваний и предрасположенности ко всем видам заболеваний (в том числе онкологическим), выявление предрасположенности к видам спорта, определение отцовства. Если вы хотите многие годы чувствовать себя здоровым человеком, вести полноценный, активный образ жизни, продлить молодость, оставаться работоспособным и в зрелые годы,



максимально отодвинуть «свидание» с возрастными заболеваниями — уже сейчас вы имеете возможность обратиться в медицинский центр Bonne Clinique за своим генетическим паспортом.

Медицинский центр Bonne Clinique — один из немногих медицинских центров Санкт-Петербурга, где проводится полное генетическое обследование человека.

Генетика — основа выявления причин любых заболеваний и нарушений. Используется в центре врачами всех направлений, включая эстетическую медицину.

Проведение ДНК-идентификации дает возможность врачам медицинского центра Bonne Clinique не только своевременно выявлять возможные заболевания, понять причину происходящих процессов или нарушений, но и дает пациенту шанс избежать многих «запрограммированных» заболеваний в будущем путем строжайшего соблюдения здорового образа жизни и устранения провоцирующих факторов риска их развития.

Биологический материал (периферическая кровь либо буккальный эпителий) для всех видов генетических исследований можно сдать в своем городе и отправить в центр транспортной компанией.

г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
+7 812 903 80 08
BN-CL.RU



ИММОБИЛЬ ПРОТИВ ПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



[ликбез] УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ЛИФТИНГ МОЖЕТ ЗАМЕНИТЬ ПОДТЯЖКУ ЛИЦА У ХИРУРГА? РАЗБИРАЕМСЯ С ВРАЧОМ-КОСМЕТОЛОГОМ.

Консультируемся только у профессионалов!



Юрий Мезенцев
врач-косметолог,
создатель школы ните-
вого лифтинга
@kosmetolog_
mezentsev

Кому подходит и в каком возрасте

Ультразвуковой SMAS-лифтинг подойдет тому, кто хочет подтянуть овал лица и сделать его более четким, убрать второй подбородок и носогубные складки, скорректировать зону вокруг глаз и улучшить качество кожи. Оптимальный возраст для безоперационных подтяжек - 30-55 лет. Но, конечно, многое зависит от индивидуальных особенностей: типа старения (деформационно-отечный, уставший, мелкоморщинистый), степени гравитационного птоза, типа телосложения. Важно обсудить с косметологом свои ожидания от процедуры и понять, насколько они реалистичны.

Опыт коллег и мой показали, что ультразвук эффективен в разных возрастных группах. Те, кто проходит процедуру с 30 лет, смогли укрепить ткани лица и отсрочить появление возрастных изменений. Она дает заметный

омолаживающий эффект у пациентов в 40-60 лет и даже в 70 - если подобрать подходящий протокол лечения. Но, конечно, это не лифтинг, это лишь уплотнение тканей и не альтернатива нитям или пластике.

Как работает ультразвук

Высокоинтенсивный сфокусированный ультразвук (HIFU) проникает в разные слои лица, «прошивая» их и стимулируя синтез нового коллагена. Что важно - не повреждая саму кожу. Это одна из немногих косметологических процедур, одобренных FDA: в 2009 году американский аналог Минздрава признал, что она может применяться для безоперационной подтяжки бровей, в 2012 году - для лечения дряблости кожи шеи и подбородка. В косметологию технология пришла из лечебной медицины, где ее используют для терапии гинекологических заболеваний,

рака и мерцательной аритмии. Только эти аппараты способны дотянуться до мышечно-апоневротической SMAS-системы слоя формирующего каркаса лица. Ультразвук создает микроповреждения размером менее 1 мм, и в ответ на это в тканях начинается активная выработка коллагена и эластина. Эти белки отвечают за упругость кожи, поэтому она подтягивается и уплотняется.

Как проходят лифтинг и восстановление

Это процедура с минимальной болезненностью: вы чувствуете интенсивный прогрев лица и легкое покалывание. Ее длительность зависит от того, в каком протоколе (он измеряется в количестве линий. - прим. ред.) будет работать врач-косметолог. Обычно комплексная подтяжка занимает от 1 до 2 часов. Реабилитации нет, но в течение первого месяца после

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ультразвукового SMAS-лифтинга могут наблюдаться легкая отечность и гипертермия - повышение температуры в тканях лица, которое придает ему розоватый оттенок. По словам косметологов, на этом побочные эффекты заканчиваются.

Когда ждать эффект и сколько он длится

Цикл выработки коллагена составляет от 21 до 28 дней, поэтому омолаживающий эффект проявляет себя через месяц и еще столько же нарастает. Повторные процедуры не требуются, но если

результата на проблемные зоны не хватило, через 2-3 месяца можно поработать над ними дополнительно. Чтобы поддерживать эффект HIFU, косметологи рекомендуют повторять ее через один-полтора года.

Какой из аппаратов выбрать

Родоначалник ультразвукового лифтинга - аппарат Ulthera, разработанный американской компанией Merz. Именно он получил одобрение FDA и стал золотым

стандартом безоперационной подтяжки лица. Все клиники, которые работают на оригинале, размещены на сайте компании-производителя. Южнокорейские аппараты Ultraformer, Doublo, Liftera появились на рынке позже, но используют ту же технологию и имеют более низкую стоимость. Проходить процедуру на аналоге - это нормально, но стоит убедиться в том, что медицинское оборудование лицензировано в РФ и безопасно для здоровья. Ультразвуковой лифтинг на ноунейм-копии может привести к осложнениям, вплоть до ожогов тканей и их дальнейшего рубцевания. Но и оригинальные аппараты не дают 100% гарантии безопасности, крайне важны квалификация врача и его знания анатомии.

Можно ли испортить лицо ультразвуком

Популярные вопросы на консультации: может ли процедура навредить коже, не опасно ли ее повторять? Некоторые беспокоятся, что после ультразвука нельзя проводить хирургическую подтяжку потому, что ткани «сдвинулись и запаались». Это заблуждение, HIFU-терапия не мешает проведению фейслифта в будущем. Иногда пластические хирурги назначают ее после операции, чтобы закрепить эффект. Также это доказано многочисленными гистологическими исследованиями. Например, уже через 3 месяца врач не увидит под микроскопом следы повреждения тканей. Если вы соблюдаете адекватную периодичность, все восстановительные периоды и не имеете противопоказаний, поводов для беспокойства нет.

Есть ли у него альтернативы

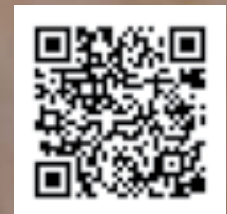
По мнению врачей-косметологов, эффект этой процедуры - максимально возможный при отсутствии разрезов и восстановления. Если вам кажется, что и этого будет недостаточно, есть смысл обратиться за вторым мнением к пластическому хирургу и обсудить альтернативы - например, эндоскопическую подтяжку лица. Если мы говорим про антивозрастную косметологию, то это действительно уникальный аппарат. Потому что он дает эффект при минимальной болезненности и практически нулевой травматизации. Важно проводить грамотный отбор пациентов на процедуру: оценить степень возрастных изменений, понять ожидания человека. При выраженной степени гравитационного птоза или чрезмерном развитии подкожно-жировой клетчатки есть смысл в консультации пластического хирурга.

С чем комбинировать

Иногда перед ультразвуковой подтяжкой проводят курс инъекций коллагеностимуляторами или препаратами аминокислотного ряда: чтобы новому коллагену было из чего синтезироваться. А после того, как эффект подтяжки уже проявился, усилить его можно филлерами (препараты на основе гиалуроновой кислоты. - прим. ред.). Главное - выдерживать паузу между ультразвуком и инъекциями, ведь кожа тоже должна отдыхать. Конечно же, одинаковых протоколов не бывает и лечение должно подбираться после диагностики.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Фото Анастасия Гуляй



РЕКЛАМА

1 декабря в честь дня рождения салона всем клиентам подарки, скидки, шампанское и конфеты.

Елена Пономарева



L
LAB
лаборатория
красоты

Белгород,
Харьковская ул., 3
+7 (4722) 37 40 02,
+7 (980) 379 40 02

Instagram icon | lab_belgorod

БАРХАТНЫЕ МАКСИ И «ДВОЙКИ» С СЕЗОННЫХ ПОКАЗОВ ТРЕБУЮТ МЕЙКА БЕЗ БЛИКОВ. ДАЕШЬ ПОЛНЫЙ VELVET!



Le Rouge Sheer Velvet Givenchy

Бархатная революция у Le Rouge случилась два года назад. Насыщенные матовые оттенки держались на губах полдня, так что рука тянулась к обтянутому парчой футляру помады исключительно ради тактильного удовольствия. В 2021-м простых радостей стало еще больше: в ряду интенсивных матовых Le Rouge Deep Velvet появилось три цвета, а также появились 11 помад Le Rouge Sheer Velvet. Новички демонстрируют интеллигентность во всем: ложатся деликатно, но чутки к нашим пожеланиям и легко наслаиваются, заботятся о губах маслом манго и готовы без капризов пересечь в многоразовый футляр. Рефилы выпущены для четырех оттенков, включая красный бестселлер No. 37 Rouge Grainé.

ФАКТ

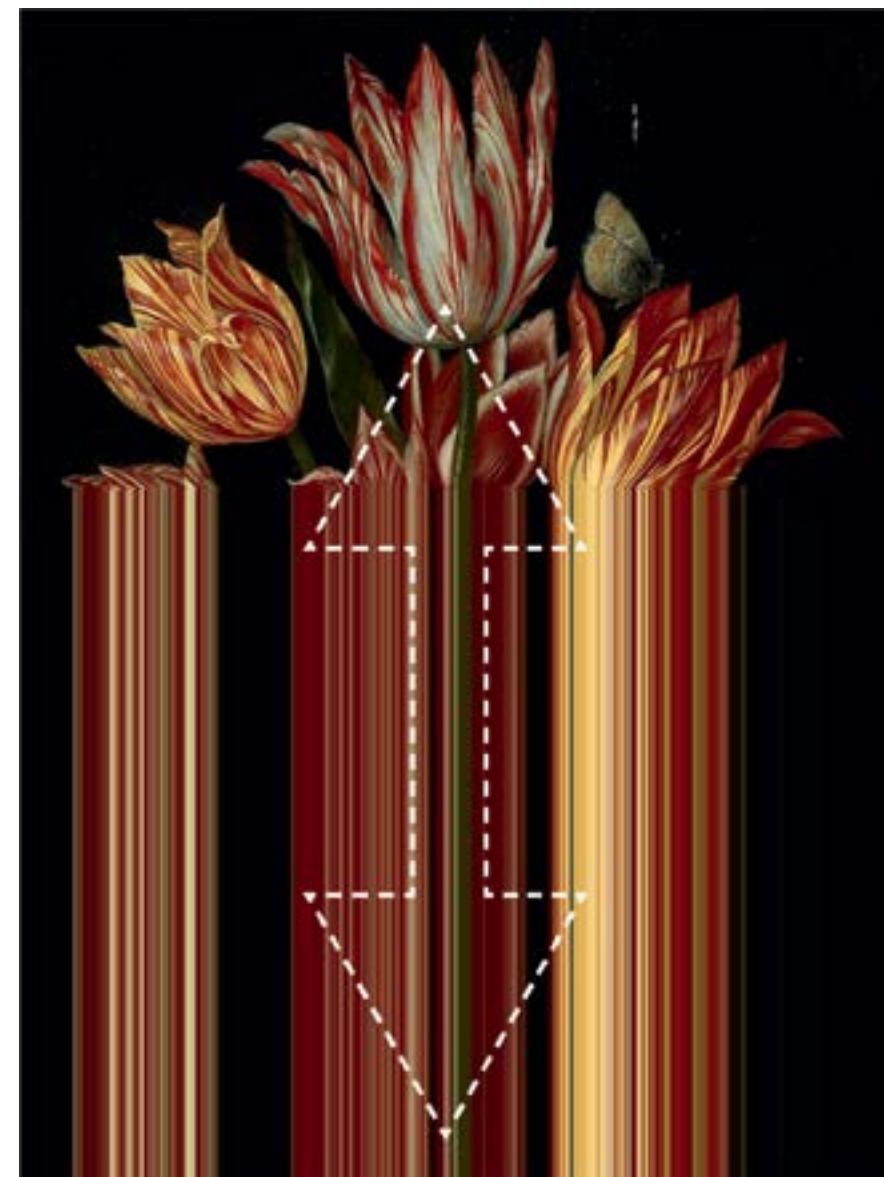
Розовый бархатный футляр тоже можно заменить — на кожаный с цветочным принтом, футляр с шипами или с петлей, чтобы прикреплять его к сумке или ремню.

ТЕКСТ: АЛЕА ШАРАДИНА. ФОТО: АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

красота | ликбез

5 ПОСТКОВИДНЫХ ПРОЦЕДУР У КОСМЕТОЛОГА: ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ КОЖИ И ПРОТИВ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС



Плацентотерапия

В клиниках Черноземья процедура появилась в 2010-х, а вот в Японии гидролизат плаценты человека (источник аминокислот и витаминов) используется с 1960-х годов в качестве иммуномодулятора и гепатопротектора. Препараты «Лаеннек» и «Мэлсмон» работают как поисково-спасательная служба, восполняя в тканях дефицит питательных веществ. Курс из 10 процедур (капельницы, подкожные микроинъекции или введение по биологически активным точкам вдоль позвоночника) не только дает общий оздоровительный эффект, но и улучшает состояние кожи лица и головы.

Биорепаляция

Коже переболевших коронавирусом может помочь курс из 4-5 процедур препаратами «Мезоксантин» (до 35-40 лет) и «Мезовартон» (после 40 лет). Пептиды, микроэлементы, витамины и гиалуроновая кислота в составе биопрепаратов восстанавливают активность клеток, улучшают цвет лица, дают эффект увлажнения, разглаживания мелких морщин и даже регенерации. Их назначают после пластических операций, чтобы поврежденные ткани заживали быстрее.

Мезотерапия

При реабилитации волос нужно, во-первых, замедлить их выпадение, во-вторых, простимулировать рост новых волосных луковиц. Для лечения кожи головы существуют специальные мезопрепараты - витаминно-минеральные коктейли с аминокислотами, позволяющие ускорить рост нового подшерстка. Сочетайте мезотерапию с правильным домашним уходом: шампунь от выпадения, лосьон для улучшения микроциркуляции в зоне волосных фолликулов может подобрать врач-трихолог.

Плазмолифтинг

Инъекции собственной плазмы, обогащенной тромбоцитами, назначаются и для улучшения качества кожи, и для борьбы с выпадением волос. Потому что плазма содержит весь комплекс питательных веществ, присутствующих в организме, а маленькие кровяные пластинки тромбоциты, попадая в кожу, выделяют факторы роста и помогают регенерации. Для получения стабильного результата понадобится курс из 4 сеансов с перерывом в 7-10 дней.

Спектральный анализ волос

На консультации узнайте у врача-косметолога, какие витамины для кожи и волос подойдут в качестве дополнительной поддержки. Для их персонализированного подбора используют спектральный анализ волос: прядь длиной 3-5 см отправляют в лабораторию, где исследуется ее микроэлементный состав. Также после коронавируса стоит проверить витамин D - уровень которого падает у 99% пациентов. **✚**

«Спустя два года наблюдений за коронавирусом можно с уверенностью говорить, что он затрагивает абсолютно все системы организма, ломает обменные процессы и нарушает микроциркуляцию в тканях, лишая их кислорода и питательных веществ. Кожа страдает не меньше, чем другие органы: люди, переболевшие COVID-19, жалуются на плохой цвет лица, сухость, отечность кожи. 80% пациентов говорят о выпадении волос. Если с момента выздоровления прошел месяц, вы хорошо себя чувствуете, можно заняться восстановлением у косметолога. Выбирайте полезные лечебные процедуры - для восполнения уровня гиалуроновой кислоты, нормализации витаминного состава тканей и общей реабилитации. А с агрессивными методиками, травмирующими кожу, лучше повременить. Ведь ее регенеративные способности сейчас ограничены».



ЮРИЙ МЕЗЕНЦЕВ

врач-косметолог, создатель школы нитевого лифтинга @kosmetolog_mezentsev

ПЕРВАЯ АНТИСТРЕСС СТОМАТОЛОГИЯ

Для детей и взрослых
в Белгороде

Мы в Инстаграм
@germes_medical
Вопросы, ответы, детали



7 ПРИЧИН обратиться в нашу клинику:

- 1 Одинаково серьезно работаем с детьми и взрослыми
- 2 Лечение зубов без стресса в поверхностной седации закисью азота
- 3 Лечение зубов в глубокой седации (пропофол) и под наркозом (севоран)
- 4 Эстетика для восстановления улыбок: цирконий, виниры, реставрация, имплантаты, пластика десны
- 5 Стоматологический anti-aging
- 6 Альтернативная ортодонтия: аппараты, элайнеры, брекеты
- 7 Медицинский туризм. Наши гости - вся Россия, ближнее и дальнее зарубежье: дистанционный анализ, планирование сроков, четкий регламент работ



Когда необходима антистресс стоматология?

- непреодолимый страх перед стоматологическим вмешательством
- рвотный рефлекс
- болезни нервной системы
- длительное терапевтическое лечение
- сложное хирургическое лечение
- имплантация или костная пластика
- большой объем протезирования

NEW
Только у нас в Белгороде



СЕДАЦИЯ ЗАКИСЬЮ АЗОТА

- оригинальный американский аппарат Matrix
- минимальное воздействие на организм
- безопасный способ избежать страха при лечении зубов у детей 4+
- преодоление негативного опыта у подростков
- удобство, комфорт, профилактика стоматологической усталости

ПЛАНИРУЕТЕ ЗАНЯТЬСЯ ЗУБАМИ?

Обращайтесь в Germes Medical, вы получите качество комфорта и цену по четкому прейскуранту без скрытых доплат за услуги.



📍 Белгород, пр-т Славы, д.52
☎ +7 (980) 378-45-29

🌐 germesdent.ru
🕒 пн-пт 09:00-19:00, сб 10:00-17:00