

Белгород
«Сити-Центр»
Преображенская ул., 69Б, 2 этаж
Преображенская ул., 69Б, 3 этаж




Благодарим за помощь в проведении съемки бассейн «Белогорье» @poolbelogie

Фото Милена Духненко @milenaepphoto

РЕКЛАМА

palermo-boutique.com

 palermo_boutique.com_

ОБЛОЖКА
июнь 2020



Алена Бочарникова
Психолог
@bochamikovaalena

Фото: Милена Духненко
Визаж: Маргарита Безухова
Прическа: Софья Калашникова
Пространство искренней красоты SALÓN
@salon_inst



стр.
10

«Красота порождает
красивые идеи».

Дмитрий Макаров,
Рубрика «Портреты»

ПОРТРЕТЫ

10 Дмитрий Макаров
12 Надежда Петраш

АПЕРИТИВ

14 Moda

ГЛАВНОЕ

20 Обложка
Психолог и модель Алена Бочарникова рассказала как совместить две стихии - красоту и интеллект.
24 Оксана Акиньшина
28 Сергей Кутовой
32 Елена Болюбах
36 Даниэль Гальпер
Павел Паскарь
40 Софья Эрнст
44 Little Big
46 Илья Чех
48 Глеб Архангельский
50 Аня Дружинина
54 Кимин Ким
58 Полина Осипова
60 Анастасия Миронова



Сережки Bvlgari,
рубрика «Драгоценности. Новости»,
стр. 64

СТИЛЬ

64 Драгоценности
65 Часы
66 Красота

ОБРАЗ ЖИЗНИ

80 Матрица



стр.
28

Блогер пережил страшное ДТП,
из-за которого лишился ноги,
но вышел из ситуации победителем.

Рубрика «Главное. Мудалидеры»

ФОТО: АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБ



Наталья Злобина, основатель благотворительного фонда «Каждый особенный»:
«Пусть в нашем мире будет место каждому человеку. Потому что хорошо, когда все разные, но каждый особенный».

Нажмите кнопку «Помочь» на сайте фонда www.outfundbel.ru

Издатель и главный редактор
ИРИНА КАРХУ
irina_pg@mail.ru

На циферблат
новых **Bulgari Divas'**
Dream уложена
пластина тёмно-
синего лазурита.
Оттеняют его
розовое золото,
бриллианты и
турмалин в огранке
«кабошон».



Координатор
АННА ЛАЛАЯН

Журналисты
ИЛЬЯ ГОРГИЛАДЗЕ
ЮЛИЯ АНИЩЕНКО

Консультант
ЕЛЕНА СЕРЫХ

Дизайн, верстка
СЕРГЕЙ САБУРОВ

Корректор
ОЛЬГА ЗАЙЦЕВА

Коммерческий директор
СВЕТЛАНА КОМПАНИЕЦ

Исполнительный директор
ОКСАНА ЗВЕГИНЦЕВА

Юридическое сопровождение
АННА ТРУШ

SMM-менеджер
ИЛЬЯ ГОРГИЛАДЗЕ

Фотографы
ГРИГОРИЙ ГУДЗЬ

ТИГРАН ЛАЛАЯН

ВИТАЛИЙ САМОФАЛОВ

ВЛАДИМИР СКИБИН

ВИТАЛИЙ ШИШОВ

МИЛЕНА ДУХНЕНКО

Журнал «Белгород-Курск.Собака.ги» 6 (37) июнь 2020 г.
Учредители: ООО «Журналы и сайты» Фабрика контента «ТочкаРу» и ООО «Фэшн Медиа Белгород».
Адрес учредителя ООО «Журналы и сайты» «Фабрика контента «Точка Ру»»: 119331 г.Москва, пр-т Вернадского, д. 29 эт. 5 ком. 20 оф. 3.
Адрес редакции в Санкт-Петербурге: 199155, ул.Уральская, 13, тел. (812) 327-50-77, www.sobaka.gi
Адрес учредителя ООО «Фэшн Медиа Белгород»»: 308000, г. Белгород, ул. Щорса, 47, кв.77
Адрес редакции в Белгороде: 308000, ул. Щорса, 47, кв. 77, тел. (910) 322-20-65
Главный редактор и издатель Карху Ирина Владимировна.
Отпечатано в типографии ООО «Вива-Стар», Россия, г. Москва, ул. Электrozаводская 20, к.3.
Заказ № 279127 от 01.06.2020.
Тираж 4000 экз. Выход номера 05.06.2020. Распространяется бесплатно.
За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Авторские материалы не являются рекламными. Любая перепечатка и копирование авторских и рекламных материалов запрещены и возможны только в случае предварительного письменного согласования с редакцией журнала. В случае нарушения указанного положения виновное лицо несет ответственность в соответствии с действующим законодательством РФ.
Реклама принимается до 02.06.2020.
В журнале использованы фотоиллюстрации из открытых интернет-источников.
Все цены, указанные в журнале, действительны на момент выхода номера в свет.
Журнал зарегистрирован в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №ФС 77-69779 от 29.05.2017 г.
Рекламно-информационное издание.

ТЫ НЕ ТАКАЯ, КАК ВСЕ... #простобудьсобой



jacket
ОКСАНА ШИПОВСКИХ IFELT
by @oksana_shipovskikh

shoes
магазин красивой обуви
Di Marca
@di_marca31
Белгород, ул.Вокзальная, 26а
(4722)37 50 71

accessories
ALCOZER&J
@alcozer_belgorod



style
ИРИНА БЕЛОКОПЫТОВА
персональный стилист
@irina_stylist31
+ 7 (905) 675 40 93

makeup
hair style

Time back
@timeback_lab
@lady_wu_makeup
@marinapikulina.timeback
+7 (951) 136 81 44



photo
МИЛЕНА ДУХНЕНКО
@milenaephoto

Главный редактор
ЯНА МИЛОРАДОВСКАЯ
milorad@sobaka.ru

Основатель
НИКА БЕЛОЦЕРКОВСКАЯ
nika@sobaka.ru

Генеральный директор, издатель
ИНЕССА ГАЕВСКАЯ
igaevskaya@msk.sobaka.ru

Генеральный директор
ЗОЯ КОНЕНКОВА
konenkova@sobaka.ru

РЕДАКЦИЯ
Директор отдела моды и искусства
КСЕНИЯ ГОЩИЦКАЯ
xenia@sobaka.ru

Редактор. Красота
АЛЛА ШАРАНДИНА
sharandina@sobaka.ru

Редактор. ЗОЖ
КАТЕРИНА РЕЗНИКОВА
reznikova@sobaka.ru

Редактор. Искусство
АЛЕКСАНДРА ГЕНЕРАЛОВА
generalova@sobaka.ru

Редактор. Аперитив
ИГОРЬ ТОПОРКОВ
toporkov@sobaka.ru

Редактор. Еда
АЛЕКСАНДР ИОРДАНОВ
iordanov@sobaka.ru

Редактор. Светская хроника
ЛЕОНТИЙ КАСАТКИН
kasatkin@sobaka.ru

Редактор. Шейкер
ОЛЬГА УГАРОВА
redaktorsaker@sobaka.ru

Редакционный директор
КСЕНИЯ ЖЕЛУДОВА
zheludova@sobaka.ru

Продюсер
ИРЕНА АЗАРКЕВИЧ
azarkevich@sobaka.ru

Арт-директор
ИГОРЬ МОЖЕЙКО
mogeiko@sobaka.ru

Бильдиректор
АНЖЕЛИКА ИВАНОВА
ivanova@sobaka.ru

Фоторедактор
ЛИМА ЛИПА

Корректор
ДАРЬЯ СУХОВЕЙ
sukhovey@sobaka.ru

IT-директор
МАКСИМ ВОРОПАНОВ
voropanov@sobaka.ru

Секретарь редакции
МАРГАРИТА САРАТОВА
sekreter@sobaka.ru

ИНТЕРНЕТ-ОТДЕЛ

Главный редактор
МИХАИЛ СТАЦЮК
statsuk@sobaka.ru

Старший редактор. Город
ЕЛЕНА АНИСИМОВА
anisimova@sobaka.ru

Редактор. Город
КСЕНИЯ МОРОЗОВА
morozova@sobaka.ru

Редактор. Новости
ДАРЬЯ ГЛАДКИХ
news@sobaka.ru

SMM-менеджер
АНАСТАСИЯ БОНДАРЕНКО
smm@sobaka.ru

ПРОМО И МАРКЕТИНГ

Директор по офлайн-маркетингу
ЕЛИЗАВЕТА ЗАМАРИНА
zamarina@sobaka.ru

Издательский директор группы «Собака.ру»
МАРИНА КАМИНАРСКАЯ
mkaminarskaya@msk.sobaka.ru

Дизайнер специальных проектов
АЛЕКСАНДРА САМСОНОВА
designer.special@msk.sobaka.ru

Редактор
СВЕТЛАНА НЕКРАСОВА
snekrasova@msk.sobaka.ru

Редактор
ПОЛИНА НЕПОМНЯЩАЯ
pnepomnyaschaya@msk.sobaka.ru

Редактор
ЕВГЕНИЯ ВОРОНИНА
evoronina@msk.sobaka.ru

ЛИЦЕНЗИОННЫЙ ОТДЕЛ

Управляющий директор
ЕВГЕНИЙ ДОМНИЦКИЙ
ed@msk.sobaka.ru

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Тел. (812) 384-4382, reklama@sobaka.ru
Коммерческий директор
АНАСТАСИЯ КОНТАРОВИЧ
kantarovich@sobaka.ru

Мода, интерьеры
ЕКАТЕРИНА СОРОКИНА
sorokina@sobaka.ru

Часы, ювелирные украшения, алкоголь, рестораны, отели
ОЛЬГА ЗЕЛИНСКАЯ
zelinskaya@sobaka.ru

Недвижимость, банки, автомобили
ЕКАТЕРИНА РУБЦОВА
rubtsova@sobaka.ru

Медицина, красота, косметика, спорт,
загородный отдых, развлечения
АНЖЕЛИКА СМИРНОВА
smirnova@sobaka.ru

Координатор
ЮЛИЯ ФРИДЛАНД
fridlyand@sobaka.ru

Дизайнер
АНДРЕЙ МУРГА
murga@sobaka.ru

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ В МОСКВЕ

Тел. (495) 280-7695
Коммерческий директор
НИНА ГОРДЕЕВА
ngordeeva@msk.sobaka.ru

Руководитель digital-направления
группы «Собака.ру»
ЯНА ЛАПИКОВА
ylapikova@msk.sobaka.ru

Мода, косметика, парфюмерия
НАТАЛИЯ ТЕКОЕВА
ntekoeva@msk.sobaka.ru

Мода, часы, ювелирные украшения
НАТАЛЬЯ РАБОЩУК
nraboshchuk@msk.sobaka.ru

Автомобили, техника, путешествия
ВИОЛЕТТА ДРАЙГОР
vdraigor@msk.sobaka.ru

FMCG, фарма
ЕКАТЕРИНА ШМЕЛЕВА
eshmeleva@msk.sobaka.ru

Координатор
ЛЮБОВЬ ТАРАСОВА
ltarasova@msk.sobaka.ru

ПАРТНЕР ПО ВСЕМ

МЕРОПРИЯТИЯМ

«СОБАКА.RU»

ООО «ДЖЕТСЕТ ИВЕНТ»,

генеральный директор

АНТОН ШПИЦЫН

тел. (921) 948-9097

anton@jetset.agency

ПАРТНЕР ПО СЪЕМКАМ

ФОТОСТУДИЯ SKYPOINT

АНДРЕЙ ЧУНТУ

тел. (981) 688-9088

skypointstudio@gmail.com

45-миллиметровый корпус Hublot Big Bang Unico Blue Magic из яркосиней керамики (легче и прочнее стали!) надежно охраняет мануфактурный механизм Unico HUB1242 с колонным колесом.



Учредитель и издатель: ООО «Журналы и сайты «Фабрика контента „Точка Ру“», 119331, Москва, пр. Вернадского, 29, офис 5, комн. 20. Редакция: ООО «Технологии СМИ — пресса, интернет, события», 199155, Санкт-Петербург, Уральская ул., 13, тел. (812) 384-4382, sobaka.ru. Типография: ООО «Первый полиграфический комбинат», 143405, Московский район, пл. Красногорский район, пл. Красногорск-5, 4-й км Ильинского шоссе, тел. (495) 510-2781, 1rk.ru. Тираж 35000 экз. Свободная цена. 18+. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии. Перепечатка любых материалов без письменного согласия издателя запрещена. Выход номера — 10 июня. Выход следующего номера — 31 июля. Реклама принимается до 16 июля. Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций 19.03.2015, номер свидетельства ПИ № ФС 77-61085.

РЕГИОНАЛЬНАЯ СЕТЬ «СОБАКА.RU»

Белгород: ООО «Фэшн Медиа Белгород», тел. (910) 322-2065, ИРИНА КАРХУ издатель и главный редактор. Екатеринбург: ООО «Медиахаб», тел. (912) 318-3061, ВАЛЕРИЯ РУКАВИШНИКОВА издатель, КСЕНИЯ КРУТИКОВА главный редактор. Иркутск: ООО «Дом Издательства», тел. (3952) 956-105, АНАСТАСИЯ СКИБА издатель, АЛЕКСАНДРА ПОБЛИНKOVA главный редактор. Казань: ООО РА «Стилус», ВИКТОРИЯ КУЗЬМИНА издатель и главный редактор. Кострома, Иваново и Ярославль: ИП «Гордеева Елена Сергеевна», тел. (4942) 46-6576, ЕЛЕНА ГОРДЕЕВА издатель и главный редактор. Краснодар: ООО «Разум», тел. (861) 274-6007, ДИНА БАБАХАНОВА издатель, ТАТЬЯНА СОЧИЛИНА главный редактор. Красноярск: ООО «Холдинг Медиа», тел. (391) 290-6965, АЛЛА ЮМАГУЛОВА издатель, АЛЕКСАНДРА ТАЯНЧИНА главный редактор. Крым: ООО «Паилант», тел. (978) 082-0057, АРТЕМ ГРИЦЕНКО издатель, ЮЛИЯ ПОТОЦКАЯ главный редактор. Нижний Новгород: ООО «СОБАКА.НН», тел. (831) 433-9584, МИХАИЛ МАРКЕВИЧ издатель, ВИТАЛИЯ ГОЛОВАНОВА главный редактор. Новороссийск: ООО «Три», тел. (8617) 71-4141, АНАСТАСИЯ ЗИНЧЕНКО издатель и главный редактор. Новосибирск: ООО «ТОПМЕД», тел. (383) 203-4544, МАРИЯ МОКРОВИЦКАЯ издатель, ТАТЬЯНА ЕВСТИГНЕЕВА шеф-редактор. Омск: ИП «Аверченко Вадим Александрович», тел. (903) 927-8589, ВАДИМ АВЕРЧЕНКО издатель, МАРИНА АВЕРЧЕНКО главный редактор. Пермь: ООО ИД «Собака Медиа», тел. (342) 227-6206, АНАСТАСИЯ ТОЛКАЧ издатель и главный редактор. Ростов-на-Дону: ИП «Чавкина Наталья Евгеньевна», тел. (863) 308-9289, НАТАЛЬЯ ЧАВКИНА издатель, НАДЕЖДА НАЗАРЯН главный редактор. Самара и Тольятти: ИП «Астапова Н.А.», тел. (846) 207-3616, НАТАЛИЯ АСТАПОВА издатель и главный редактор. Сочи: ООО «ЛНАРТ», тел. (862) 444-0-444, АРТЕМ САВЧЕНКО издатель, ЛИАНА АЙРАПЕТЯН главный редактор. Ставрополь: ИП «Соколенко В.А.», тел. (8652) 247-470, ВЛАДИСЛАВ СОКОЛЕНКО издатель и главный редактор. Уфа: ООО «Элис Медиа Групп», тел. (347) 293-5325, ЭЛИЗА САВАШИНА издатель и главный редактор. Челябинск и Магнитогорск: ООО «Агентство интеллектуальных технологий», тел. (351) 945-2124, ВАЛЕРИЯ РУКАВИШНИКОВА издатель и главный редактор.



ЧТО ЭТО?

Центр притяжения и развития независимой культуры «Октябрь» — кластер, где твои идеи и мысли воплощаются в реальность. Это место, где люди и творчество — единый творческий механизм.

 Белгород / Николая Островского 20

 @OCTOBER.34



З Заметили, как все вокруг начинает меняться?

Да-да, изменения они повсюду — в самых обычных вещах. Мы научились ценить наше время и свободу, радоваться мелочам, искренне ждать каждой встречи с друзьями. Согласитесь, даже обычная прогулка в парке доставляет огромное удовольствие.

А что на счет вас? Использовали ли вы все это время, чтобы стать счастливее? Проработали свои слабые стороны? Сделали все возможное, чтобы в новом этапе жизнь стала качественно лучше?

Ведь не зря говорят, что кризис — это не только проблемы, но и новые возможности!

Если все до сих пор плохо — значит, проблема не во времени, в котором мы живем, а в нас самих!

Вот мой небольшой рецепт: для того, чтобы что-то изменить — надо меняться. Как бы это банально ни звучало.


Нужно оставить все нытье в прошлом и маленькими, но уверенными шагами двигаться в новое будущее. Туда, где реализуются ваши цели и желания. Туда, где вы будете счастливы! Помните — дорогу осилит идущий!

И самое важное! Никого не слушай! Тех умников, кто говорит, что у тебя ничего не получится! Тех умников, кто постоянно учит жить других, но сами ничего не достигли! Ты же не хочешь жить их жизнью?!

Все у тебя получится! Все ты можешь!

С любовью, ваша Брайн!



 Приглашенный редактор
Саша БРАЙН
@alex_brain

EXPERIMENTUM CRUCIS

Beyond light and gravity



ETAT LIBRE D'ORANGE

PARIS

boutique
TEMA

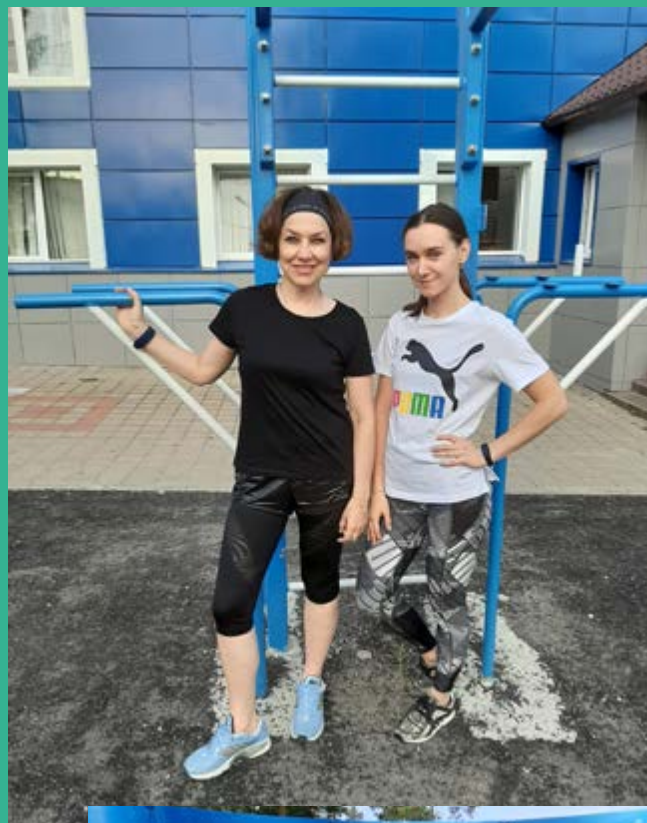
БЕЛГОРОД
ПР-Т Б. ХМЕЛЬНИЦКОГО, 38
ТЕЛ.: (4722) 32-33-04
8-800-100-50-31 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)
TEMA31.RU
@ARTTEMA123

КАК ДЕЛА?

Редакция «Собака.ru» на спорте, поэтому летом — «Ничего лишнего». Именно так называется первое фитнес-реалити-шоу Белгорода, в которое мы «вбежали на своих четверых»: Концепция измененной реальности будоражит все сферы жизни. Мир обретает новую форму, а мы стараемся не терять свою. #всемспорт #лавлав



Наталья Мышеева



Стас Коновка



Собака.ru

Главный редактор
Ирина КАРХУ
@irina_karhu

+ редакция «Собака.ru»
@sobaka.ru_bk



boutique

ТЕМА

БЕЛГОРОД
ПР-Т Б. ХМЕЛЬНИЦКОГО, 38
ТЕЛ.: (4722) 32-33-04
8-800-100-50-31 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)
ТЕМА31.RU
@ARTTEMA123