

КРАСОТА

Ручные тигры, питоновые смолы, ароматы с ладаном — бьюти-редактор «Собака.ru» Татьяна Семернина идет в отрыв по ориенталу.



1

2 Палетка Chameleon, Huda Beauty

В прямом смысле слова дикий эксклюзив подвез в Серного — три палетки из лимитированной коллекции Wild Obsessions от визажистки и бьюти-богини всего Ближнего Востока Худы Каттан. Акцент на глаза делаем тенями металлик и инновационным светоотражающим оттенком с питоновым штампом.



3 Sable Nuit, Giorgio Armani

Самую длинную ночь в году должен сопровождать аромат сверхстойкий, нарядный и нуарный. Как раз такой появился в коллекции Les Mille et Une Nuits: парфюмер Николя Боле смонтировал в нем теплый песок (ладан, бензоин и ваниль) с ледяным воздухом зимней Сахары (кедр и розовый перец). А крышка флакона — точь-в-точь соляной камень в Белой пустыне у оазиса Фарафра.

3

4 Новогодний выпуск Double Serum, Clarins

Гениальная сыворотка из двух фракций — на треть жирорастворимые растительные экстракты, на две трети водорастворимые — не меняет состав и в восьмом поколении все так же ловко сражается с морщинами, потерей упругости и тусклым цветом лица. Но только сегодня и только сейчас на арену вместе с ней вышел тотемный зверь 2022 года.

В ФОРМУЛУ ВКЛЮЧЕНЫ ДЕВЯТЬ ОРГАНИЧЕСКИХ ЭКСТРАКТОВ: КАЛАНХОЭ, КИНОА, СОЛЕРОСА, КИВИ, РАСТОРОПШИ ПЯТНИСТОЙ, ЯГОД ГОДЖИ, ЭДЕЛЬВЕЙСА, ГЕДИХИУМА УВЕНЧАННОГО И ЗЕЛЕННОГО БАНАНА.



5 Крем для рук Botavikos

Крупнейший книжный сервис страны «ЛитРес» и московский производитель натуральной косметики (в базе Botavikos — полсотни баттеров и 83 эфирных масла, от аира до элими) скооперировались, чтобы издать пять сказок, они же кремы для рук. «Жар-птица» отбеливает кожу экстрактом калины, «Царевна-лягушка» успокаивает наложением кувшинки, а «Василиса Прекрасная» увлажняет росой с лугового василька.



5

По QR-коду к крему прилагается одна книга из подборки «ЛитРес» и солидная скидка на всю библиотечку.

4

6 Помада Le Rouge Deep Velvet, Givenchy

Логомания, которую хочется расцеловать, — это матовая помада лимитированного оттенка No 501 Copper Nude, стик которой припечатан десятками оттисков 4G (да, Givenchy ввели термин задолго до сетевых операторов и конспирологов!).



ТЕКСТ: АЛИЯ ШАРАДИНА. ФОТО: АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБЫ

L
LAB
лаборатория
красоты

Белгород,
Харьковская ул., 3
+7 (4722) 37 40 02,
+7 (980) 379 40 02
@l_lab_belgorod

РЕКЛАМА

С наилучшими пожеланиями!





Deadsea Water Ahava

Вода прямиком из Мертвого моря действительно находится внутри увлажняющих лосьона для тела, геля для душа и крема для рук. Единственному косметическому бренду, чьи лаборатории и производства базируются на побережье самого соленого моря (в пригородах Тель-Авива), добыть эту насыщенную минералами воду труда не составляет. Кроме нее, в составе косметики есть сок алоэ, аллантоин и отдушка, которая максимально ложится на душу зимой: после использования любого из средств коллекции кожа будет пахнуть не холодным бризом, а гранатом и вишней.

ХИТ



Solid Melissa Marlies Moeller

Глобальные плюсы бессульфатного твердого шампуня — биоразлагаемый состав и отсутствие упаковки. Наш частный профит — питательное кокосовое масло и успокаивающий экстракт Melissa в составе. При этом пользоваться продуктом из коллекции Marlies Vegan Pure сумеет не только экоактивист со стажем: достаточно просто вспенить брусок в руках и нанести на влажные волосы.

МЫ ПОДНИМАЕМ СВОЙ ФУЖЕР



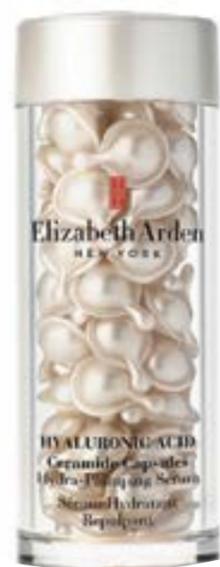
Silver Cerruti 1881

К тридцатилетию 1881 Pour Homme его потомок покрылся тонким слоем серебристой краски и стал еще фужернее и зеленее: парфюмеры Морис Русель и Альенор Массне усилили позиции цитрусов, имбиря и дубового мха.



XX Artisan John Varvatos

Бутылка, вручную обвязанная серебряными лентами, хранит пряный свежий «фужер» с небольшой горечью, которую создают полынь и померанец.



Hyaluronic Acid Ceramide Capsules Elizabeth Arden

Заранее расфасованная по выверенным монодозам сыворотка с гиалуроновой кислотой и церамидами (они удерживают влагу в клетках) — надежный командный игрок в декабрьском марафоне. А масла авокадо, подсолнечника и оливы насытят кожу витаминами и антиоксидантами.



Hydra-Shock Rexaline

В survival kit утра после вечеринки обязательно входят минералка и сверхувлажняющая маска с гиалуроновой кислотой. Желательно тройной ударной силы, как маска для лица Hydra-Shock от Rexaline: в формулу включены высоко- и низкомолекулярная гиалуронка, а также красные водоросли, которые дополнительно стимулируют ее синтез.

Бодрая интерпретация парфюмерной классики



Blood Orange & Basil 4711 Acqua Colonia

Красный апельсин и зеленый базилик — подлинно итальянский из фужерных миксов. И хотя от самих продуктов этого эффекта ждать бессмысленно, в качестве парфюма они бодрят и тонизируют не хуже чашки ристретто.

ТЕКСТ: АЛЛА ШАРАДИНА. ФОТО: АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБЫ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ЮРИЙ МЕЗЕНЦЕВ
врач-косметолог, создатель школы нитевого лифтинга @kosmetolog_mezentsev

которые есть у вас в квартире, а ночью исключите любые источники света и гаджеты за час-два до сна (синий свет от экранов компьютеров и телефонов блокирует выработку мелатонина). Засыпать нужно не позднее 22:00-23:00 часов в темном проветренном помещении.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

В ежедневный рацион включите овощи, зелень, ягоды и орехи. Желательно регулярно употреблять индейку, курицу, рыбу, бананы, кунжут и финики - они содержат триптофан, преобразующийся в организме в серотонин, ответственный за хорошее настроение. Необходимо помнить, что современные продукты, даже фермерские, обделены минералами и витаминами, поэтому обязательно восполняйте дефициты приемом качественных добавок к питанию. Назначаются они индивидуально на основании обследования, но можно дать и общую рекомендацию: следить за достаточным поступлением витаминов D, C, омега-3 ЖК, цинка, селена и магния. Чтобы получить персональный план приема нутриентов, стоит обратиться к врачу, который имеет опыт в интегративной медицине.

ЛЮБИМЫЙ СПОРТ

Физическая активность — то, что позволяет нам сохранять бодрость и прекрасное самочувствие. Главное — ежедневно не меньше часа заниматься любым видом спорта: бег, фитнес, плавание или 10 000 шагов пешком. Подойдет все, что вам нравится. А еще — танцуйте! Это самое полезное занятие для тела, мозга и настроения!

УХОД ЗА КОЖЕЙ

Период отопления — настоящее испытание для нашей кожи, поэтому позаботьтесь о наличии увлажнителей воздуха и следите, чтобы уровень влажности помещения не опускался ниже 50-60%. Исключите применение мыла и гелей для очищения кожи, лучше используйте гидрофильные масла и мицеллярные тоники. В домашнем уходе рекомендуется использовать средства с физиологичными жирами — сквалан, церамиды, омега-3, 6, 9 ЖК, растительные масла, например, крем #2 для сухой и обезвоженной кожи Dr. MEZENTSEV Care. Найдите время для подбора грамотной домашней косметики и комплекса процедур.

Сиять всегда

Как сохранить здоровье и красоту зимой, чтобы выглядеть идеально, словно на улице лето.

Упадок сил, сонливость, инфекции, тусклая кожа и усталый внешний вид — все это мешает радоваться наступающему зимнему сезону и чувствовать себя бодро, как летом. Но зимовка в южных краях - не единственный способ справиться с хандрой и потерей сияющего вида! Основная причина неважного самочувствия - нарушение циркадных ритмов: у нас есть внутренние биологические часы, согласно которым слаженно работает эндокринная система. Из-за сдвига светового режима мы оказываемся лишены солнечного света и большую часть суток находимся в темноте, поэтому нас постоянно клонит в сон, нарушается деятельность эндо-

кринной системы, снижается активность иммунной, нарушается обмен веществ. Прибавьте к этому постоянную спешку, многозадачность, хронический стресс, плохое питание и воздействие факторов внешней среды на жителей мегаполиса, и мы получаем весь вышеперечисленный «букет». Что же делать, чтобы зимой оставаться не менее прекрасными, чем летом?

ДА БУДЕТ СВЕТ!

Прежде всего постарайтесь адаптировать освещение дома и на работе к естественному. Утром включайте все светильники,

ФАКТ

Пчел «разводят» вручную в ателье Летиции Баке и Виктора Молинье — этим мастерам многие модные дома заказывают вышивку к Парижской неделе haute couture.

Пайетки, золото и крылья — Guerlain засветили весь наш карнавал в одной коллекции.

Для каждого бьютиголика глашатаем приближающегося праздника становится не караван красных грузовиков, а фиалковая отдушка знаменитых «Метеоритов» из рождественской коллекции Guerlain. В этом сезоне шарики пудры Météorites оказались розовыми и золотыми, как цветочная пыльца. Вероятно, именно на нее прилетела царь-пчела с курьезного футляра помады Rouge G — сплетенная из золотых нитей и бусин в мастерской Vaqué Molinié. Сама помада тоже озолотилась: два оттенка, глубокий алый № 34 и кирпичный № 35, играют прожилками сверкающего металла.

ТЕКСТ: АЛИЯ ШАРАДИНА. ФОТО: АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБ

АЛИСА, ЭТО НЕ ПУДИНГ! ХОТЯ КРЕМ L'ОCCITANE ПАХНЕТ И ВЫГЛЯДИТ ИМЕННО ТАК.



ФАКТ

В коллекцию вошли кремы для рук и тела, бальзам для губ и масло для кутикулы (в нем карите целых 30%).



В сезонной «Нежной коллекции» все кремы (для рук и тела) похожи на легкие десерты — а именно на французский riz au lait. Кроме текстуры, совпадает и аромат: злаков и ванили. В обратную сторону сравнение не работает — настоящий кондитерский ри-о-ле не способен увлажнить кожу так же, как взбитые кремы из лимитки L'Occitane с 5% масла карите в составе.

ТЕКСТ: АЛИЯ ШАРАДИНА. ФОТО: АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБ

С Новым годом и Рождеством!

ПЕРВАЯ
АНТИСТРЕСС
СТОМАТОЛОГИЯ

Для детей и взрослых в Белгороде

Мы в Инстаграм
@germes_medical

Вопросы, ответы, детали



7 ПРИЧИН
обратиться в нашу клинику:

- 1 Одинаково серьезно работаем с детьми и взрослыми
- 2 Лечение зубов без стресса в поверхностной седации закисью азота
- 3 Лечение зубов в глубокой седации (пропофол) и под наркозом (севоран)
- 4 Эстетика для восстановления улыбок: цирконий, виниры, реставрация, имплантаты, пластика десны
- 5 Стоматологический anti-aging
- 6 Альтернативная ортодонтия: аппараты, элайнеры, брекеты
- 7 Медицинский туризм. Наши гости - вся Россия, ближнее и дальнее зарубежье: дистанционный анализ, планирование сроков, четкий регламент работ



Когда необходима
антистресс стоматология?

- непреодолимый страх перед стоматологическим вмешательством
- рвотный рефлекс
- болезни нервной системы
- длительное терапевтическое лечение
- сложное хирургическое лечение
- имплантация или костная пластика
- большой объем протезирования

NEW
Только у нас в Белгороде



СЕДАЦИЯ ЗАКИСЬЮ АЗОТА

- оригинальный американский аппарат Matrix
- минимальное воздействие на организм
- безопасный способ избежать страха при лечении зубов у детей 4+
- преодоление негативного опыта у подростков
- удобство, комфорт, профилактика стоматологической усталости

ПЛАНИРУЕТЕ ЗАНЯТЬСЯ ЗУБАМИ?

Обращайтесь в GermesMedical, вы получите качество комфорта и цену по четкому прейскуранту без скрытых доплат за услуги.



РЕКЛАМА

📍 Белгород, пр-т Славы, д.52

☎ +7 (980) 378-45-29

🌐 germesdent.ru

🕒 пн-пт 09:00-19:00, сб 10:00-17:00

ЛЕЧЕНИЕ
ВО СНЕ



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ