



Фото: Татьяна Березуцкая и Юлия Старкова



Ресторан ЦЕНТРАЛЬНЫЙ

ВОЗВРАЩЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ

В конце 2020 года в гастрономическом сообществе Черноземья произошло знаковое событие. После масштабной реконструкции перед гостями свои двери открыл знаменитый ресторан «Центральный».

Ресторан известен с середины 60-х годов XX столетия. Он встречал множество именитых гостей и по праву может считаться старейшим действующим рестораном Черноземья. Интерьер, сохранивший шик и роскошь прошлых лет, идеально подойдет для изысканных торжеств и дружеских вечеринок. Стройные колонны, воссозданная старинная лепнина, хрустальные люстры изящно переключаются с ультрасовременной интерактивной сценой и звуком высокого класса.

Меню «Центрального» — это новая русская кухня и всеми любимая советская гастрономия. Совмещая высокую кухню настоящего и элегантную простоту прошлого, меню «Центрального» придется по душе представителям разных поколений.

Именно благодаря возможности понравиться гостям разных возрастов «Центральный» — отличное место для проведения мероприятий любой сложности.

От дня рождения до шикарной свадьбы. От уютных семейных посиделок до концертов звезд эстрады.

В самом сердце Курска переплелись роскошь прошлого и элегантная простота настоящего. Событие, проведенное в «Центральном», займет достойное место на полке вашей памяти.

г. Курск, ул. Ленина, 2
+7 4712 520 052
[@grandcentral.rest](https://www.instagram.com/grandcentral.rest)

Свадебное платье *Magnolia Design*
предоставлено салоном *Vivi Sposa*
тел. +7 (4712) 747 - 177
[@vivisposa](https://www.instagram.com/vivisposa)
www.vivi-sposa.ru



Ольга СОРОКИНА
Директор по развитию

Прическа и макияж: Вита Рехачева @vita_rehacheva Фото: Милана Духненко @milenaerphoto Локация: отель White Hill @whitehill_hotel Модель: Анастасия @ana_stasia_88



Белгород, «Сити-Центр»
Преображенская ул., 69Б, 2 этаж
Преображенская ул., 69Б, 3 этаж
palermo-boutique.com



РЕКЛАМА

тема

АГЕНТЫ ПЕРЕМЕН

февраль 2021

Обложка

МАРИНА СОТНИКОВА

@marina_sotnikova_mia

Топ-визажист, основатель школы макияжа

Костюм **JJILL** (бутик: **ARMADI @armadi_butik**), туфли **TIFFI** (бутик: **PALERMO @palermo_boutique.com_**), серьги и кольца **UNOde50 (@odiniz50)**

Фото

МИЛЕНА ДУХНЕНКО @milenacephoto

Стиль **ОКСАНА ШИПОВСКИХ @oksana_shipovskikh**

Визаж и прическа **ВИТА РЕХАЧЕВА @vita_remakeup**

Свет «ТОЧКА» @f_tochka



В СЕРДЦЕВИНЕ ЦВЕТКА BVLGARI FOREVER С ЧЕТЫРЬМА ЛЕПЕСТКАМИ УГНЕЗДИЛСЯ РЕДКИЙ ЖЕЛТЫЙ БРИЛЛИАНТ ВЕСОМ В ТРЕТЬ КАРАТА.

ПОРТРЕТЫ

НАТАЛЬЯ ЭДЕЛЬ14
АЙГЕЛЬ ГАЙСИНА16

ГОРОД

МОДА18
В Россию специальным рейсом вылетела культовая The Padded Cassette от Bottega Veneta оптимистичного фисташкового цвета. А уважаемый и андеграундный «Волчок» выпустил коллаборацию с сервисом «Окко Спорт»

ГЛАВНОЕ

ОБЛОЖКА.....30
Профессиональный визажист и психолог современности Марина Сотникова о владении искусством преображения личности.

МУЗА36
Как строить бизнес новой волны, как строить отношения с новой этикой и как строить собственное тело, волю, вкус, совесть, нравственный стержень и жизнь, рассказывает Анастасия Миронова, автор трех брендов, предпринимательница и муза

АГЕНТЫ ПЕРЕМЕН56

СТИЛЬ

ДРАГОЦЕННОСТИ68
ЧАСЫ70
КРАСОТА72
МАТРИЦА.....96

ФОТО: АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБ

Л'Окситан из Прованса. ООО «Л'Окситан Рус», 119049, г. Москва, ул. Шаболовка, д. 10, корп. 2, 1 этаж, помещение № 1, ч. к. № 2, ОГРН 1067746721239. Реклама. Товар сертифицирован.



МУЖСКОЙ ХАРАКТЕР С Л'ОКСИТАН

Ощутите полную силу и чарующую красоту природы в многогранной мужской коллекции от Л'Окситан!

Оригинальные линии включают в себя ароматы, средства для бритья и по уходу за кожей, а также продукцию для ванной и душа. Для энергичных и активных, страстных и чувственных, сильных и уверенных.

L'OCCITANE
EN PROVENCE

Салон Л'Окситан в г. Белгород: ул. Щорса, д. 64, МТРК «Сити Молл Белгородский», 2 этаж, тел. 8 (4722) 289-087



Издатель и главный редактор
ИРИНА КАРХУ
irina_pg@mail.ru

Координатор
АННА ЛАЛАЯН

Журналисты
ИЛЬЯ ГОРГИЛАДЗЕ

ТАИСИЯ НЕКРАСОВА

Руководитель специальных проектов
ИРИНА РОМАНОВА

Консультант
ЕЛЕНА СЕРЫХ

Дизайн, верстка
СЕРГЕЙ САБУРОВ

Корректор
ОЛЬГА ЗАЙЦЕВА

Исполнительный директор
ОКСАНА ЗВЕГИНЦЕВА

Юридическое сопровождение
АННА ТРУШ

SMM-менеджер
ИЛЬЯ ГОРГИЛАДЗЕ

Фотографы
ТИГРАН ЛАЛАЯН

ВЛАДИМИР СКИБИН

МИЛЕНА ДУХНЕНКО

ГЕННАДИЙ ЛИТВИНОВ

ТАТЬЯНА АГАРКОВА



Новый **Villeret Tradition 8-Day Squelette** с морозным узором по мостам и платине — это не часы, а сай-фай кино.

Журнал «Белгород-Курск.Собака.ги» 02(44) февраль 2021 г.
Учредители: ООО «Журналы и сайты «Фабрика контента «Точка Ру» и ООО «Фэшн Медиа Белгород».
Адрес учредителя ООО «Журналы и сайты «Фабрика контента «Точка Ру»: 119331 г.Москва, пр-т Вернадского, д. 29 эт. 5 ком. 20 оф. 3.
Адрес редакции в Санкт-Петербурге: 199155, ул.Уральская, 13, тел. (812) 327-50-77, www.sobaka.gi
Адрес учредителя ООО «Фэшн Медиа Белгород»: 308000, г. Белгород, ул. Щорса, 47, кв.77
Адрес редакции в Белгороде: 308000, ул. Щорса, 47, кв. 77, тел. (910) 322-20-65
Главный редактор и издатель Карху Ирина Владимировна.
Отпечатано в типографии ООО «Вива-Стар», Россия, г. Москва, ул. Электrozаводская 20, к.3.
Заказ № 288867 от 01.02.2021.
Тираж 4000 экз. Выход номера 05.02.2021. Распространяется бесплатно.
За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Авторские материалы не являются рекламными. Любая перепечатка и копирование авторских и рекламных материалов запрещены и возможны только в случае предварительного письменного согласования с редакцией журнала. В случае нарушения указанного положения виновное лицо несет ответственность в соответствии с действующим законодательством РФ.
Реклама принимается до 02.02.2021.
В журнале использованы фотоиллюстрации из открытых интернет-источников.
Все цены, указанные в журнале, действительны на момент выхода номера в свет.
Журнал зарегистрирован в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №ФС 77-69779 от 29.05.2017 г.
Рекламно-информационное издание.



КЛИНИКА ПРЕВЕНТИВНОЙ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

МЫ ОТКРЫЛИСЬ



- Чек ап
- Инновационная косметология
- Детокс
- Велнес
- Антистресс
- Управление возрастом

www.rivierawell.ru +7 4722 37 64 77 clinic@rivierapark.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Генеральный директор, издатель
ИНЕССА ГАЕВСКАЯ
igaevskaya@msk.sobaka.ru

Главный редактор
ЯНА МИЛОРАДОВСКАЯ
milorad@sobaka.ru

Основатель
НИКА БЕЛОЦЕРКОВСКАЯ
nika@sobaka.ru

Издательский директор группы «Собака.ру»
МАРИНА КАМИНАРСКАЯ
mkaminarskaya@msk.sobaka.ru

Редактор
СВЕТЛАНА НЕКРАСОВА
snekrasova@msk.sobaka.ru

Редактор
ПОЛИНА НЕПОМНЯЩАЯ
pnepotnyaschaya@msk.sobaka.ru

Редактор
ЕВГЕНИЯ ВОРОНИНА
evoronina@msk.sobaka.ru

ЛИЦЕНЗИОННЫЙ ОТДЕЛ

Управляющий директор
ЕВГЕНИЙ ДОМНИЦКИЙ
ed@msk.sobaka.ru

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ В МОСКВЕ

Тел. (495) 280-7695

Коммерческий директор
НИНА ГОРДЕЕВА
ngordeeva@msk.sobaka.ru

Мода, косметика, парфюмерия
НАТАЛИЯ ТЕКОЕВА
ntekoeva@msk.sobaka.ru

Мода, часы, ювелирные украшения
НАТАЛЬЯ РАБОЩУК
nraboshchuk@msk.sobaka.ru

Автомобили, техника, путешествия
ВИОЛЕТТА ДРАЙГОР
vdraigor@msk.sobaka.ru

FMCG, фарма
ЕКАТЕРИНА ШМЕЛЕВА
eshmeleva@msk.sobaka.ru

Координатор
ЛЮБОВЬ ТАРАСОВА
ltarasova@msk.sobaka.ru

Генеральный директор
ЗОЯ КОНЕНКОВА
konenkova@sobaka.ru

РЕДАКЦИЯ

Директор отдела моды и искусства
КСЕНИЯ ГОЩИЦКАЯ
xenia@sobaka.ru

Редактор. Красота
АЛЛА ШАРАНДИНА
sharandina@sobaka.ru

Редактор. ЗОЖ
КАТЕРИНА РЕЗНИКОВА
reznikova@sobaka.ru

Редактор. Шейкер
ОЛЬГА УГАРОВА
redaktorshaker@sobaka.ru

Редактор. Бизнес
АМЕРА КАРЛОС
business@sobaka.ru

Редакционный директор
КСЕНИЯ ЖЕЛУДОВА
zheludova@sobaka.ru

Арт-директор
ИГОРЬ МОЖЕЙКО
mogeiko@sobaka.ru

Фоторедактор
ЛИМА ЛИПА
limalipa@sobaka.ru

Корректор
ДАРЬЯ СУХОВЕЙ
sukhovvey@sobaka.ru

IT-директор
МАКСИМ ВОРОПАНОВ
voropanov@sobaka.ru

Секретарь редакции
МАРГАРИТА САРАТОВА
sekretar@sobaka.ru



Механизм автоматического хронографа Zenith Defy 21 Ultraviolet яркого фиолетового цвета способен замерять сотые доли секунды.

РЕГИОНАЛЬНАЯ СЕТЬ «СОБАКА.RU»

Белгород: ООО «Фэшн Медиа», тел. (910) 322-2065, ИРИНА КАРХУ издатель и главный редактор. Екатеринбург: ООО «Медиахаб», тел. (912) 318-3061, ВАЛЕРИЯ РУКАВИШНИКОВА издатель. Иркутск: ООО «Дом Издательства», тел. (3952) 956-105, АНАСТАСИЯ СКИБА издатель, АЛЕКСАНДРА ПОБЛИНKOVA главный редактор. Кострома, Иваново и Ярославль: ИП «Красковская Екатерина Владимировна», тел. (905) 150-0120, ЛЮДМИЛА ЖУКОВА коммерческий директор. Красноярск: ООО «Холдинг Медиа», тел. (391) 290-6965, АЛЛА ЮМАГУЛОВА издатель, АЛЕКСАНДРА ТАЯНЧИНА главный редактор. Нижний Новгород: ООО «СОБАКА.НН», тел. (831) 433-9584, МИХАИЛ МАРКЕВИЧ издатель, ВИТАЛИЯ ГОЛОВАНОВА главный редактор. Новороссийск: ООО «Трио», тел. (8617) 71-4141, АНАСТАСИЯ ЗИНЧЕНКО издатель и главный редактор. Новосибирск: ООО «ТОПМЕД», тел. (383) 213-2324, МАРИЯ МОКРОВИЦКАЯ издатель, ТАТЬЯНА ЕВСТИГНЕЕВА шеф-редактор. Омск: ИП «Аверченко Вадим Александрович», тел. (903) 927-8589, ВАДИМ АВЕРЧЕНКО издатель, МАРИНА АВЕРЧЕНКО главный редактор. Пермь: ООО ИД «Собака Медиа», тел. (342) 227-6206, АНАСТАСИЯ ТОЛКАЧ издатель и главный редактор. Ростов-на-Дону: ИП «Затонский Станислав Александрович», тел. (918) 511-0909, СТАНИСЛАВ ЗАТОНСКИЙ издатель. Самара и Тольятти: ИП «Астапова Н.А.», тел. (846) 207-3616, НАТАЛИЯ АСТАПОВА издатель и главный редактор. Сочи и Краснодар: ИП «Савченко Артем Михайлович», тел. (862) 444-0-444, АРТЕМ САВЧЕНКО издатель. Уфа: ООО «Элис Медиа Групп», тел. (347) 293-5325, ЭЛИЗА САВАСИНА издатель и главный редактор. Челябинск и Магнитогорск: ООО «Агентство интеллектуальных технологий», тел. (351) 945-2124, ВАЛЕРИЯ РУКАВИШНИКОВА издатель и главный редактор.

БЕШЕНЫЙ РИТМ И ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ПРЕВОСХОДСТВО

Мария Грешилова @mari_o_mari и ее BMW Gran Turismo 6 идеально подходят друг другу.

Знакомим вас с историей успеха Марии, участницей Всероссийского проекта Лига Лидеров BMW.

Целеустремленность, красота, богатый внутренний мир. Поделитесь секретами вашего успеха?

Сложно описать в двух словах то, что меня вдохновляет. Скорость, с которой я привыкла жить, однозначно играет важную роль. Бешеный ритм самореализации и быть на несколько шагов впереди остальных — вот что я люблю.

Опишите качества, которыми должен обладать современный лидер?

Верой в себя и в свой продукт в первую очередь. Действовать нужно четко по намеченному плану, не боясь осуждений и не оглядываясь назад.

Расскажите про ваш марафон «14 дней в ритме Мари».

В первый раз он был запущен год назад. Было два потока, где каждый день я рассказывала про какой-нибудь аспект моей личности. В основе были вопросы, которые чаще всего задают мне по жизни, в том числе и в Instagram. Про то, как все успеть, побывать во всех местах одновременно и при этом хорошо выглядеть, высыпаться, быть супругой и мамой.

Как стать мамой, которая все успевает?

Надо этого хотеть. Все просто. Моему сыну пять с половиной лет, зовут Лев. Он очень активный парень, похож на меня и своего папу. Судя по всему, он вообрал в себя «грешиловские» предпринимательские качества, обаяние и чувство юмора. *(Улыбается).*

Есть ли у вас какие-нибудь творческие увлечения?

Обожаю петь и это постепенно становится моей профессией. Я профессионально занимаюсь музыкой, окончила музыкальную школу по классу фортепиано и на серьезном уровне обучаюсь вокалу. Сейчас записываю свою первую песню с продюсером Романом Бестселлером, который написал музыку и спродюсировал звук. С моей стороны — лирика и вокальная партия. Стихи пишу сама.

Автомобиль BMW поддерживает вас в успехе. Что было самым важным в выборе?

С автомобилями марки BMW я знакома давно. У меня был BMW Gran Turismo пятой серии и это идеальный автомобиль. Агрессивный в хорошем смысле, производит впечатление, быстрый, комфортный — прекрасный, одним словом. Позже я его продала и начала знакомиться с другими сериями BMW, но в сердце остался именно GT. Два с половиной года мой менеджер подбирал для меня автомобиль, и когда появился GT 6, он сразу понял, что я ждала именно это авто. Мы идеально подходим друг другу. Более того, этот автомобиль поспособствовал моему участию в #ЛигаЛидеровBMW, что очень хорошо вписывается в мой жизненный стиль. **Назовите любимые фишки автомобиля, которые помогают вам каждый день.**

Во-первых, это динамика. Тот случай, когда жмешь на газ и в зеркале заднего вида все резко становятся дальше на триста метров. *(Улыбается).* Я люблю драйв. Это меня вдохновляет. Во-вторых, это комфорт. Я люблю путешествовать, возить с собой много вещей. Сноуборд, горные лыжи... Тем более ребенок тоже этим занимается. Надежность и комфортабельность автомобиля позволяют мне поехать куда угодно, не переживая за большие расстояния. А этот эксклюзивный оттенок между золотым и серым с отливом просто волшебство наяву.

Мы тут с некоторых пор против оценочных определений. Но что делать, если этот номер вместе с нами сделали лучшие (и любимые!). Знакомьтесь, если не знакомы, подписывайтесь, если не подписаны.



Главный редактор
Ирина КАРХУ
@irina_karhu

Вся редакция «Собака.ру»
@sobaka_ru_bk



МИЛЕНА ДУХНЕНКО

@milenaeeerphoto

КАК БЫСТРО НАЛАДИТЬ ОТНОШЕНИЯ С ТВОРЧЕСКИМ ЧЕЛОВЕКОМ?

Самый верный способ – от души похвалить его творчество. Я часто сближаюсь и начинаю дружить со своими клиентами. Если во время съемок находятся точки соприкосновения, то есть вероятность, что общение выйдет за пределы фотостудии.

ОКСАНА ШИПОВСКИХ

@oksana_shipovskikh

НАЗОВИ ПЯТЬ КНИГ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ПРОЧЕСТЬ, ЧТОБЫ ПОНЯТЬ И ПРОЧУВСТВОВАТЬ ЖИЗНЬ?

Из любимых:
Глянец! В нем отражаются ум, честь и совесть каждой эпохи.
Л.Н. Толстой «Анна Каренина»,
В.С. Пикуль «Каторга»,
Л.Е. Улицкая «История про кота Игнасия, трубчиста Федю и Одинокую мышь»,
Ф. Флэгг «Рождество и красный кардинал».

ВИША РЕХАЧЕВА

@vita_remakeup

КРАСОТА - ЭТО АКТУАЛЬНОЕ ПОНЯТИЕ?

Да. Красота индивидуальна, у каждого она своя. На наше представление о красоте влияют тренды, мода, успешные люди, но мы вправе выбирать, какое понятие красоты нам ближе. Я получаю удовольствие от нынешнего времени и от того, что все больше стираются границы понятия, что красиво, а что нет.



boutique
ТЕМА

БЕЛГОРОД
ПР-Т Б. ХМЕЛЬНИЦКОГО, 38
ТЕЛ.: (4722) 32-33-04
8-800-100-50-31 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)
ТЕМА31.RU
@ARTTEMA123