

# Образ жизни

СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 94 ШЕЙКЕР 95 МАТРИЦА 96



Halmar

## БЛИЗКОЕ ОКРУЖЕНИЕ

Самоизоляция изменила взгляды на многие вещи, в том числе на место, в котором живем. Теперь мы предполагаем, что всякое может быть, поэтому есть время подумать, как сделать свой дом и быт комфортным, экологичным и многофункциональным. Советами делятся уфимские дизайнеры.



**Александр Бурцев,**  
основатель студии дизайна «Коробка»

Нынешняя эпидемиологическая ситуация в мире изменила наше представление о многих вещах. И в первую очередь это коснулось, конечно же, пространства, в котором мы живем. И говорим мы сейчас не об организации рабочего места в квартире, а о расширении пространства в целом! Даже несмотря на неустойчивую экономическую ситуацию, люди готовы купить квартиру побольше, лишь бы у каждого члена семьи был свой уголок. А для тех, кто к этому не готов, предлагаем пересмотреть распределение зон в существующем пространстве. Существует огромное количество вариантов перегородок. Если нет желания делать что-то капитальное, например, из гипсокартона, можно рассмотреть несколько таких идей.



- Стеллажи для разделения комнаты на зоны хорошо смотрятся в интерьере. Открытые полки, на которых можно разместить необходимые вещи, создают легкость, не загромождают пространство.
- От расстановки мебели зависит, как воспринимается помещение в целом. Тут множество вариантов. Поставив диван и столик сбоку у входа или напротив камина, телевизора, можно создать уютную атмосферу для отдыха. Разделение комнаты на зоны возможно при помощи консолей, барных стоек, комодов.
- Отличный вариант – ширма, которая разделяет комнаты на зоны. Ее можно делать с ножками и без. Ткань подбирается с учетом стиля комнаты, подходит лен, шелк, хлопок с различными расцветками и узорами. Такой перегородки будет достаточно, чтобы отделить кресло и торшер, получая место для релаксации. Другая часть комнаты будет выглядеть цельно.



Calligaris



**Юлия Мусина,**  
дизайнер, архитектурное бюро «Прспект»

Начнем с малоэтажного жилья и частных домов. Определенно ситуация показала, что такая недвижимость отличается автономностью и устойчивостью к различным техногенным, социальным и другим бедствиям. Например, отдельный дом со специальным оборудованием позволяет владельцам перейти на собственные источники энергии, выращивать продукты питания, а также функционировать в комфортных условиях в отличие от многоэтажного городского жилья. В строительстве и отделке помещений люди будут отдавать предпочтение материалам, которые можно легко дезинфицировать, а также новым антибактериальным и антисептическим вариантам. Появится много технических приспособлений для бесконтактного использования: к примеру, лифты, двери которых срабатывают на голос или приближение человека.

В условиях вирусов и эпидемий схема с максимальным уплотнением в многоэтажном объекте, которой придерживаются почти все застройщики в России, окажется не популярной. На наш взгляд, люди отдадут предпочтение небольшим малоэтажным домам с минимальным количеством квартир на этаже.

Австрийская студия Precht спроектировала парк-лабиринт, который позволит людям гулять на свежем воздухе, сохраняя социальную дистанцию



## Открываем двери

Дизайнеры и эксперты всегда говорили, что классика и натуральные материалы будут в тренде всегда, и не ошиблись. Изменения, связанные с пандемией, это еще раз доказали.

Как это коснулось межкомнатных дверей? Напрямую, отвечают консультанты салона Planeta doors. Люди долгое время находились в четырех стенах, и поняли, что, обустраивая квартиру или частный дом, нужно отдавать предпочтение предметам и конструкциям из натуральных материалов. Ведь очень важно, что нас окружает, чем мы дышим (особенно если у вас маленькие дети).

Чем привлекают двери Planeta doors? У этого производителя множество различных моделей из натурального шпона. Причем разнообразие коллекций позволяет подобрать ту самую дверь под конкретный интерьер: выполнен он в скандинавском стиле, лофт или фьюжн. Кроме того, в салоне можно заказать раздвижные перегородки. Такие конструкции помогут зонировать пространство в доме.



Дверь,  
16 311 руб.



Дверь,  
9715 руб.

Дверь, 3984 руб.



Дверь, 11 857 руб.



**ВДНХ-ДОМ,**  
ул. Менделеева, 158, 1 этаж  
тел. 200-99-23, 8-987475-56-57  
@ planetadoors.ru, planetadoors.ru

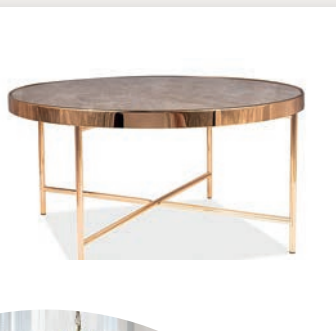


## Новая история

Мы проводим в своем доме намного больше времени, чем раньше, а значит обустроить пространство нужно стильно и со вкусом.

Салон «Люмен» предлагает для этого мебель европейских брендов Signal и Halmar. Удобное мягкое кресло от польского производителя Halmar точно станет вашим любимым. Ведь здесь можно уютно расположиться с книгой или посмотреть любимый сериал.

А еще дизайнеры интерьеров советуют продумывать в доме уголки для уединения и релакса. Такую зону можно создать в спальне, поставив там удобную кровать, или в гостиной. К примеру, с помощью предметов от Halmar можно обустроить уголок, где вместе с второй половинкой вы будете пить чай или кофе и обсуждать последние новости.



ДЛЯ КОМ-  
ФОРТНОГО  
ОТДЫХА  
В ЛЮБОЕ  
ВРЕМЯ

**Люмен**  
САЛОН ИСТОЧНИКОВ СВЕТА

пр. Октября, 39  
+7 /347/ 292-70-30  
@ lumen\_ufa





Подобрать светильники для проекта помогли специалисты салона «Стили Света».

## ЦВЕТОВЫЕ АКЦЕНТЫ

ИНТЕРЬЕР ЭТОЙ ЧЕТЫРЕХКОМНАТНОЙ КВАРТИРЫ ТОЛЬКО ВНЕШНЕ КАЖЕТСЯ ПРОСТЫМ. ДИЗАЙНЕРЫ БЮРО ARTYORT DESIGN **АЛИЯ ГАЙСИНА** И **АЛИНА ГАНИЕВА** ПОСТАРАЛИСЬ НАПОЛНИТЬ ЕГО МНОЖЕСТВОМ МЕЛКИХ ДЕТАЛЕЙ, ОТРАЖАЮЩИХ ВКУСЫ ВЛАДЕЛЬЦЕВ.



# В

В квартире для четырех человек сразу решили сделать перепланировку, чтобы создать красивое пространство, наполненное воздухом. Гостиную и кухню объединили с помощью раздвижного витража, убрали коридоры. Также расширили санузел, чтобы установить в нем душевую кабину. Огромную роль в восприятии проекта сыграли большие окна в пол почти по всей квартире, определив общую светлую гамму интерьера. Дизайн квартиры выполнен в нейтральных цветах: бежевом, сером и белом, но по желанию заказчицы его разнообразили множеством цветовых акцентов: в столовой это обеденная группа в нежно-голубом исполнении, в гостиной – зеленые растения, в детской – желтые картины и подушки. Семье из четырех человек нужно много места для хранения вещей. Для этого в квартире встроили шкафы и отвели место для кладовой, в каждой комнате оборудовали гардероб. Двери шкафов подобрали в цвет стен, чтобы не отвлекать внимание и не нарушать целостность интерьера.





Поставщиками сантехники и керамической плитки в данном проекте выступил салон «Европа».



Встроенную и корпусную мебель, а также воздушную перегородку из алюминиевого профиля, которая разделяет кухню и гостиную, для этого проекта создала студия мебели «Акцент».

**КАЖДАЯ КОМНАТА В ЭТОМ ПРОЕКТЕ ОБЛАДАЕТ СОБСТВЕННЫМ ЦВЕТОВЫМ АНТУРАЖЕМ.**



Текстильным оформлением всего интерьера занимался салон «Гостиная».

## ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА



### «СТИЛИ СВЕТА» освещение

Хотите создать по-настоящему эксклюзивный интерьер? На помощь придут специалисты компании «Стили Света». В шоуруме богатый выбор моделей светильников от мировых брендов, а также множество вариантов доступно в каталогах под заказ. Более того, можно заказать индивидуальное изготовление светильников по эскизам. Эта услуга доступна благодаря собственному производству. Какой бы вариант вы ни выбрали, первоклассные изделия будут соответствовать всем техническим требованиям, создавая нужный уровень освещения в помещении и гармонично подчеркивая нюансы интерьера. Закажите светильник в компании один раз, и это станет началом долгой дружбы. Ведь на первом месте для специалистов индивидуальный подход к каждому заказчику.



ул. Энгельса, 1/1,  
тел.: 8 (347) 286-23-24,  
8-965-949-62-61,  
8-917-400-27-33,  
stili-sveta@yandex.ru  
@stili\_sveta

### «АКЦЕНТ» студия мебели

Студия мебели «Акцент» воплощает в реальность интерьеры мечты. Уже более десяти лет компания производит качественную мебель по индивидуальным размерам. Специалистам «Акцента» под силу любые проекты. Здесь создают предметы для интерьера квартиры, частного дома, организации, торговых точек. И все это по выгодной цене! В студии работают только опытные, квалифицированные мастера. Они творчески подходят к своей работе, применяют новые технологии и следуют стандартам качества. Для этого интерьера «Акцент» создал практически все предметы интерьера. К примеру, кухню украсил гарнитур с корпусом и фасадами из влагостойкого МДФ, покрытого эмалью. Стены в спальне и зоне ТВ украсили декоративными панелями из ЛДСП Egger.



Пр. Октября, 110,  
тел.: 299-7557, 8-960-800-7557,  
@\_akcent\_mebel\_, студия\_mebel\_akcent  
akcent-mebel.com, mebel-akcent@mail.ru



### «ЕВРОПА» салон сантехники и плитки

Обустроить ванную комнату вам всегда помогут в салоне сантехники и керамической плитки «Европа». Здесь вы можете получить профессиональную консультацию и купить товар ведущих европейских производителей по вашим пожеланиям. В салоне представлены сантехника, керамогранит и керамическая плитка.

С «Европой» долгое время сотрудничают многие дизайнеры. Компания пополнила в реализации многих интересных интерьеров Уфы.



ул. Гафури, 17,  
ул. Энгельса, 1/1  
тел.: 246-60-03  
@euroufa

### «ГОСТИНАЯ» салон текстильного оформления

Текстиль остается эффективным способом изменить пространство, создать индивидуальность и уместно расставить акценты. Такие задачи перед собой ставит салон «ГОСТИНАЯ», который также представляет французскую компанию Jules Pansu в нашей республике. Мастера салона профессионально создают текстильное оформление интерьеров с 2000 года. «ГОСТИНОЙ» можно смело доверить декорирование, ведь дизайнеры салона умеют слушать заказчика и реализовывать мечты и желания эстетично и стильно.



ул. М. Карима, 41,  
тел. 8-917-470-67-99 (Елена),  
8-917-345-44-84 (Эльвира)  
@gostinaya\_ufa





## ЯБЛОНИ

Какое плодовое дерево становится первым при закладке нового сада? Конечно, яблоня! Ни один сад немыслим без нее. И даже на скромном дачном участке мы обязательно посадим яблоньку, предпочитая ее самым экзотическим растениям. Яблони светолюбивы и относительно неприхотливы, за ними легко и приятно ухаживать. Главное правильно подобрать сорта, рекомендуемые для вашего региона, и обеспечить плодовым деревьям необходимые условия.

от 400 руб.

## Ель ГЛАУКА ГЛОБОЗА

Морозостойкий карликовый сорт будет прекрасным украшением ландшафта. Особенности этого вида – голубые иглы с серебристым восковым налетом. Хорошо растет на рыхлых черноземах и торфах. Спокойно переносит засуху и не любит переувлажненной почвы.

от 4500 руб.



## Туя западная СМАРАГД

Вечнозеленая красавица сочетает в себе экзотичный облик, неприхотливость и продолжительный период роста (до 100 лет!). Поэтому она среди лучших кандидатов на роль украшения приусадебного участка.

от 290 руб.

# ТОП 5 РАСТЕНИЙ

В период самоизоляции любовь к садоводству проснулась даже у самых убежденных адептов урбанизации. В садовом центре «Версаль» мы подобрали для вас чудесные экземпляры растений, которые украсят любой сад.



## Гортензия метельчатая ЛАЙМЛАЙТ

Очаровательная гортензия зацветает уже в год посадки, меняя свой цвет от зеленоватого до белого с легким лаймовым оттенком. Ее крупные плотные соцветия вдохновляют на составление флористических композиций. Цветы долго сохраняют свою свежесть в воде. Гортензия пышно цветет с июля до самой осени.

от 590 руб.



## Можжевельник MINT JULEP

Прекрасный экземпляр для вашей коллекции декоративных растений. Красивый раскидистый хвойный кустарник с плотной кроной быстро растет, образуя элегантный звездообразный куст ярко-зеленого цвета.

от 490 руб.



с. Акбердино, ул. Газпромнская, 25  
тел.: 8 (347) 294-24-74,  
294-04-44 (оптовый отдел)  
www.versal-sad.ru, @versal.sad

# ВЕЧНАЯ ЖЕНСТВЕННОСТЬ

В творчестве **Лианы Нигаметзяновой** переплетаются сновидения, сюрреалистичные фантазии, фольклорные мотивы и незамысловатые этюды из современной жизни. Но больше всего среди ее работ женских портретов. Почему и как они создаются, выясняла наш инстаграм-редактор «Уфа.Собака.ru» Анна Николаева.

ФОТО: ВАДИМ ФЕОКТИСТОВ

**Я рисую собирательные образы женщин.**

Но каждый из них вдохновлен реальной встречей – не важно, в жизни она случилась или в книге, которую я читаю. Меня вдохновляют люди, с которыми я общаюсь, и новые знакомые. Яркие события преломляются в моем сознании, а потом становятся картиной. Интересно, что больше всего внимания аудитории вызывают мои работы, в основе которых глубоко личное начало.

Простой рецепт от застоя: просто – не останавливайся. Творческие блоки – это то, чего у меня сейчас не бывает. Как художник я скорее страдаю от недостатка времени. У меня есть принцип: стараться рисовать каждый день, это тренирует руку. Но рисую я только во время светового дня. Мне очень важно хорошее естественное освещение.



Наверное, как у всякого художника, у меня есть своя цветовая гамма. Но иногда меня вдохновляют странные вещи. Однажды я увидела тонкую полосу света на розовом стикере, наклеенном на крашеную в зеленый стену в подъезде. И вот уже десятая картина у меня в розово-зеленой гамме. Прежде я не думала о том, как могут гармонировать два эти цвета. А может, все дело в весне?



Лиана Нигаметзянова и Анна Николаева

Мои любимые техники – акварель и акрил. Но даже если у меня есть карандаш и бумага, этого достаточно, чтобы рисовать. Искусство для художника – это язык, на котором он говорит. А кисти и краски – инструмент.



Работая «для себя», можно позволить себе свободу самовыражения и легкое хулиганство.



Лиана Нигаметзянова занимается оформлением книги детских сказок

Это раскрепощает и позволяет создавать действительно интересные произведения. С работой на заказ всегда сложнее – порой меня пугают ожидания другого человека, которым я должна соответствовать. А еще я люблю порядок, но редко его соблюдаю.

Новая рубрика  
#artufasobakaru на платформе IGTV в Instagram  
@sobaka\_ufa.  
Следите за новостями!



**СУПЕРХИТЫ  
СУПЕРНОВИНКИ**



**РАДИО**

**101.2  
FM**

12+  
РЕКЛАМА

Свидетельство о регистрации СМИ ЭЛ №ФС77-63569 от 30 октября 2015 года

# День Победы в онлайн-режиме

Девятого мая ежегодная акция «Бессмертный полк» впервые прошла в новом формате. Миллионы фотографий ветеранов появились онлайн на специализированных сайтах, а для аудитории на улицах — на медиафасадах и других цифровых экранах — виртуальное шествие по всей стране транслировала компания Maer Group.



**Р** В нынешнем непростом году Всероссийская акция памяти «Бессмертный полк» была перенесена на онлайн-площадки. Чтобы сохранить дух движения, федеральный оператор наружной рекламы Maer Group в День Победы присоединился к акции и 9 мая транслировал фотографии героев войны в крупнейших городах России, в том числе в Уфе.

В компании отмечают, что при подготовке трансляции испытывали огромное волнение: мероприятие такого масштаба — большая ответственность. В техническом плане многое происходило впервые.

— В 2020 году «Бессмертный полк» впервые прошел онлайн. Понадобилась длительная подготовка, чтобы учесть особенности формата каждого из почти 50-ти наших экранов по всей стране. Нам удалось справиться с этой задачей, и 9 мая в строй встали миллионы победителей-фронтовиков. Чтобы показать фотографии всего «Бессмертного полка», понадобилось несколько дней, — говорит генеральный директор Maer Group Константин Майор.

↑ Яркий цифровой медиафасад Maer Group площадью 390 кв.м расположен в центре Уфы возле Южного автовокзала на перекрестке двух крупных улиц — Рихарда Зорге и имени Города Галле. 9 мая здесь впервые прошел онлайн «Бессмертный полк».

В подготовке трансляции активно помогало движение «Волонтеры Победы». Они собирали единую базу данных, из которой автоматически формировался видеоряд из фотографий участников Великой Отечественной войны и их родственников с символикой акции. Каждый желающий мог загрузить фото своего героя и заполнить форму на сайте «Бессмертного полка» или в специальных приложениях «Одноклассников» и «ВКонтакте». Всего 9 мая в беспрецедентной по масштабам акции Maer Group были задействованы крупнейшие медиафасады и суперсайты в Москве, а также медиафасады в ключевых регионах страны, которые транслировали фотографии ветеранов армии и флота, партизан, подпольщиков, тружеников тыла, узников концлагерей, блокадников, детей войны.



### Ратмир Загиров,

представитель  
Maer Group в Уфе:

Когда я узнал, что наша компания будет транслировать «Бессмертный полк» на медиафасадах, я решил, что мои дедушки в этот день обязательно должны встать в строй. Мой дед и мой прадед — участники войны. Прадед Хабибулла Загиров дважды награжден медалью «За отвагу», героически погиб в бою в апреле 1945-го года под Кенигсбергом. Дедушка Газиз Нургалеев прошел всю войну, его отправили на фронт, когда ему было 20 лет. Он тогда проходил срочную службу и перед отправкой на войну не успел доехать домой попрощаться с родными.



Хабибулла Загиров  
(вверху справа)  
с братом и родителями



Газиз Нургалеев

Другие сотрудники Maer Group также откликнулись на акцию «Волонтеров Победы» и вместе со своими детьми разместили на сайте фотографии своих родственников, защищавших Родину.

Maer Group старается поддерживать трепетное отношение к героической истории нашей страны, к нашим ветеранам: на своих цифровых носителях компания демонстрировала памятные ролики в День освобождения Ленинграда от блокады и в День разгрома немецких войск в Сталинградской битве. В компании уверены, что такие проекты помогают сохранить память о героях войны и их подвигах.



↑ В канун Дня Победы Maer Group показал фотоработы проекта «75 правил жизни победителей», организованного «Общероссийским национальным фронтом». Наши ветераны показали пример несгибаемой воли в борьбе с врагом. Забыть этот подвиг невозможно, а правила ветеранов-победителей будут полезны любому поколению. Они про любовь, про мудрость, про нас.

**MAER GROUP**

ufa@maergroup.ru  
тел. 8-922-220-10-21  
maergrouppage  
@maergroup



Диана Соболева

Эльмина Гай

Элиза Савасина



Азамат Гареев

Наталья Невенчаная



Андрей Ломыкин



Алена Шепелева

**Открытие мастерской ArtStolyar**

Запуск нового салона мебели и декора в поселке Нагаево отметили вечеринкой для дизайнеров интерьеров и партнеров проекта. Руководитель и идейный вдохновитель ArtStolyar. **Наталья Невенчаная** презентовала салон и познакомила со своей командой, далее за отличное настроение приглашенных отвечал ведущий Рустэм Габбасов. Гости дегустировали вина и закуски, участвовали в розыгрыше эксклюзивных изделий.



Арман Делаян

Гузель Миргалиева

Араик Мелконян

Олеся Сальмиярова



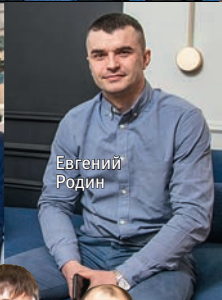
Марина Сабирьянова

Данис Сабирьянов



Василий Небораковский

Владимир Зайцев



Евгений Родин



Алина Ахметдинова



Евгения Сафина



Евгений Козловский

Анастасия Козловская



Рустэм Габбасов

Анна Зайнетдинова



Алексей Мичурин

Александр Филимонов

Юрий Шепелев



Кристина Разина



Евгения Машко



Сергей Силантьев



Кристина Антипова

Мария Невенчаная



Лири Сулейман



## Barista Creations от Nespresso

Коллекция Barista Creations пополняется новыми блендами со вкусами десертов. Первая новинка — для фанатов эспрессо. Это композиция с нотами ванильного эклера, карамельного крем-брюле и трюфеля с темным шоколадом. Ценители большой чашки смогут выбрать варианты с аккордами ванильного пирога с заварным кремом, карамельного печенья или маффина с орехами.

[nespresso.com](http://nespresso.com)

## Разноцветная коллекция Ralf Ringer

В новой коллекции Ralf Ringer сочетается консерватизм и последние тренды. Главные акценты свежей капсулы — цветочные перфорации и анималистические принты. Колорит возглавляют бирюзовый, желтый, перламутровый, оттенок ириски и спелой вишни.

[ralf.ru](http://ralf.ru)



## Макияж Glam Team от Faberlic

Линейка Glam Team пополняется двумя позициями, которые обещают стать знаковыми. Первая — это помада-бальзам Кеер Valm черного, коричневого и черничного цвета: ее состав и структура сделают губы более объемными. Вторая — тушь Miss Curl с щеточкой, разделяющей и подкручивающей ресницы.

[faberlic.com](http://faberlic.com)

## Формула объема от Taft

Знаковая марка с многолетним опытом обновила свою формулу для объема волос: благодаря комплексу с коллагеном и бамбуком волосы не утяжеляются, защищены от пересушивания и плохих погодных условий, эффект шлема отсутствует.

[schwarzkopf.ru](http://schwarzkopf.ru)



## Тени Professional Eyeshadow от Note

В линейку теней от Note вошли пять палеток с эффектом металлик. Новинки отличаются шелковистой текстурой, легко наносятся на веки и оставляют после себя легкий эффект свечения. Кроме этого, в списке ингредиентов — витамин Е, защищающий деликатную кожу вокруг глаз.

[notecosmetics.ru](http://notecosmetics.ru)



## Новинка от Yves Rocher

Список наименований Yves Rocher пополнился сывороткой для лица и шеи с лифтинг-эффектом на основе растительного коллагена. Получают его без вреда для экологии из дикорастущего Ajuga reptans, который обладает выносливостью к окружающей среде и способен противостоять разнообразным агрессивным условиям, включая процессы старения кожи.

[yves-rocher.ru](http://yves-rocher.ru)

## Макияж от Vivienne Sabo

Косметическая марка Vivienne Sabo запустила веган-коллекцию тональных кремов Cabaret Premiere, в составе которой нет продуктов животного происхождения. В линейку вошли девять оттенков — каждый дает «сценический» эффект.

[viviennesabo.com](http://viviennesabo.com)



## Новинки от Kerama Marazzi

Серия керамической плитки от именитого бренда посвящена Милану. Коллекция вдохновлена в том числе итальянцами, слава которых неразрывно связана с великим городом. В их числе — изобретатель и живописец Леонардо да Винчи, а также Джо Ponti — дизайнер, чье имя связывают с расцветом дизайна Италии в середине XX века.

[kerama-marazzi.com](http://kerama-marazzi.com)

## Пудра Note

Минеральная пудра Note с коралловыми водорослями помогает достичь шелковисто-матового тона и здорового ровного блеска. Кроме прочего, витамины С и Е стимулируют защиту кожи от вредных факторов окружающей среды.

[Notecosmetics.ru](http://Notecosmetics.ru)



## Камеры EOS R5 от Canon

Canon выпускает новые беззеркальные камеры системы EOS R5 с усовершенствованным функционалом в видеосъемке: высокая скорость непрерывной съемки — до двадцати кадров в секунду, — технология продвинутой автофокусировки, возможность записывать видео в формате 8K и распознавать животных — собак, кошек и птиц. Кроме того, передача файлов будет осуществляться сразу на облачную платформу image.canon.

[canon.ru](http://canon.ru)



## Аромат Falling in Leaves от Atkinsons

Официальный парфюмерный дом британского королевского двора выпустил новый аромат. В древесно-восточную ольфакторную композицию с терпкими акцентами попали ноты ревеня, черного чая, розы, пиона, шафрана, пачули, сандала и полыни. Флакон украшен золотой крышкой с золотым покрытием.

[atkinsons1799.com](http://atkinsons1799.com)



## Специалитеты от Filippo Berio

Итальянский бренд 1867 года рождения выпустил новые гастрономические позиции. Среди них — средиземноморские оливки без косточек и соус песто с овощами гриль, приготовленный по традиционному рецепту, который дополнит брускетты, сэндвичи и аутентичную пасту.

[filippoberio.ru](http://filippoberio.ru)



■ **Уфимская модель Ирина Хайдарова**, которая вот уже 11 лет живет и работает в Поднебесной, рассказывает, как живет Китай после карантина.



■ **Гендиректор биотехнологической компании ВЮСАД Дмитрий Морозов** раскрыл все подробности своего главного проекта — разработки вакцины против коронавируса.



■ **Ребята из проекта Atlanta Craft** рассказали, как с нуля создать мегаполис из кубиков и какой будет Уфа виртуальная.



■ **Завотделом современного искусства Эрми-таж Дмитрий Озерков** прочел благотворительную (в пользу «Ночлежки») лекцию в прямом эфире @sobaka\_ru о том, почему художники так равнодушны к апокалипсису.



■ **Карантин карантин, но любовь превыше всего:** музыкант Shortparis Данила Холодков женился на прекрасной Виктории!



■ **Главный историк Петербурга Лев Лурье** прочел онлайн-лекцию, упомянув НЭП как актуальную модель выхода страны из кризиса.



■ **Что читать во время самоизоляции?** 8 книг от Ларисы Парфентьевой.



■ **Психолог Екатерина Арбузова** дает советы, как организовать учебный процесс и выстроить доверительные отношения с детьми.



■ **От Уфы до Нью-Йорка:** как русская модель стала популярным фэшн-блогером в Штатах.



■ **Психотерапевт Андрей Курпатов** научил нас повышать свою ценность на рынке труда и нормализовал эмоциональный фон.



■ **Уфимцы делятся мнениями** о сериале «Зулейха открывает глаза».



■ **Эксперт центра вирусологии «Вектор» Сергей Нетесов** — о некорректной статистике смертей от COVID-19, качестве тест-систем и заболелших кошках.



■ **Уфимские психологи** объяснили, как пережить карантин, панику и тревогу.

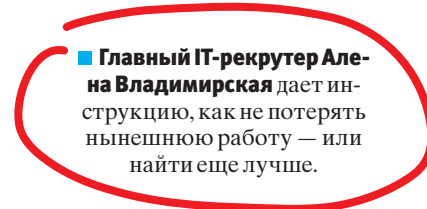


■ **Дизайнер Фрол Буримский** рекомендует нам всем обратить внимание на внутренний туризм. Здравствуй, Каргополь!

■ **Шеф-повара из Уфы** поделились рецептами необычных блюд из гречки.



■ **Деревенский влог и мемы про Черниковку:** восемь уфимских профилей, ради которых стоит установить TikTok.



■ **Главный IT-рекрутер Алена Владимирская** дает инструкцию, как не потерять нынешнюю работу — или найти еще лучше.



*С нетерпением ждем  
вас в гости!*

Ароматные, вкусные блюда можно  
отведать в уютном зале нашего  
заведения, а также заказать домой

*Эврен*

Действует доставка и самовывоз

ВЕРХНЕТОРГОВАЯ ПЛ. 6,  
БЦ «НЕСТЕРОВ», ТЕЛ. 216-17-88  
ПР-Т ОКТЯБРЯ, 128, ТЕЛ. 277-48-88,  
ДОСТАВКА 8-986-707-88-88  
© EVREN\_LOUNGE



