

КРАСОТА

С ТАТЬЯНОЙ СЕМЕРНОЙ



ПРИРОДА НАСТОЛЬКО ОЧИСТИЛАСЬ, ЧТО И НАМ НЕЛЬЗЯ ОТСТАВАТЬ — БЬЮТИ-РЕДАКТОР «СОБАКА.RU» ИЗУЧАЕТ ЛУЧШУЮ КОСМЕТИКУ ДЛЯ УМЫВАНИЯ И СИЯНИЯ.



Наносить бронзирующий крем можно кистью кабуки точно на скулы, лоб, нос, подбородок — или круговыми движениями на все лицо.

Les Beiges Summer Of Glow Chanel

Владычица всех бьюти-обзоров, бронзирующая основа под макияж Soleil Tap ненадолго исчезала из продажи. Но после народных волнений обнулилась до звания Crème Belle Mine Ensoleillée и милостиво вернулась на царство. Теперь похожая на карамельный пудинг гелевая база с восками, минеральными пудровыми частицами и экстрактом каланхоэ — часть коллекции Les Beiges. Кроме нее, эффект выходных в Сен-Тропе на лице воспроизводит хайлайтер Fluide Enlumineur Belle Mine, который на 69 % состоит из воды и смягчающего компонента морского происхождения.

Бесспиртовая коллекция Anti-virus Natura Siberica

Если весна нас чему и научила, так это мыть руки, не жалея пены. Новая линейка российского бренда совмещает в себе таланты душистого мыла и антисептиков. Производный гуанидина (одобрен Роспотребнадзором!) Microsyn в ее составе истребляет патогены наравне с 70%-ным раствором спирта, только, в отличие от последнего, совсем не сушит кожу.



■ Экстраувлажнение в жидком мыле и гелях для душа обеспечивают D-пантенол, гиалуронка и органические экстракты сибирских трав.



Водостойкая тушь Wonder Perfect 4D Clarins

Технологам Clarins легко дался краш-тест новой туши: после выхода Франции из локдауна слезы счастья наверняка катились градом. Судя по тому, что Wonder Perfect 4D названа «эмоционально устойчивой» тушью, с повышенной влажностью она справляется отлично. А заодно укрепляет ресницы воском голубого лотоса.

4



Гель-крем Red Pepper Pulp Erborian

Бьюти-ода соевой пасте кочудан с красным перцем очень хорошо зарифмована: текстура и цвет у нового крема — один в один как у жгучего корейского соуса. И разругаться от него тоже можно: мякоть красного перца в базе средства обеспечивает «подзарядку» клеток кожи. А вот согревающая молекула капсаицина из формулы средства предусмотрено удалена.



Lipstick Fever Juliette Has a Gun

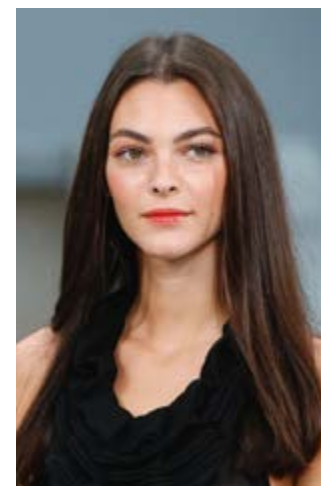
В конце XIX века в первые твердые помады (тогда еще в баночках) начали добавлять каплю духов с экстрактами ириса и фиалки. Через несколько десятилетий краски для губ застыли в форме стика, но пудрово-цветочную отдушку сохранили. Романо Риччи замкнул временную петлю — и разлил узнаваемый «помадный» аромат по парфюмерным флаконам.

Скраб Nordic-C [VALO] Lumene

Смешав самые нежные веганские ингредиенты (экстракт семян и воду арктической морошки с измельченными косточками жожоба), финские умельцы стали свидетелями редкого природного явления — скраба, подходящего для ежедневного применения. Подтверждаем: северное сияние случается чаще, чем запуск такого продукта.



тренд



Модель на показе Chanel, весна-лето — 2020

Маски сброшены

В режиме пандемии блеск для губ стал символом анархии: с маской он абсолютно несовместим. Может, именно поэтому блески снова hot. Жидкий бальзам Givenchy с маслами ши и розового перца можно наносить сам по себе (в палитре целая дюжина оттенков) или поверх помады. А чтобы подчеркнуть свою позицию, пригодится компактный рассыпчатый пигмент для глаз, век и скул.



Пигмент Twist to Glow, №1 Coral Happy, Clarins

Жидкий бальзам для губ Le Rose Perfecto, №23, Givenchy



Extreme Blush Pupa

В коллекции румян есть матовые, с подсветкой, с шиммером, и каждый подвид снабжен оттиском-дисплеймером. Для смущенно-обожженного эффекта «бокал на утреннем пляже» хватаем Radiant №010, Bronze Fever.



ХИТ

Наш любимый бонус: использование скраба заметно увеличивает прикорневой объем волос.

Fusio-Scrub Kérastase

Кажется, мы смирились с тем, что от пыли и опасных примесей в воздухе лицо нужно защищать на регулярной основе. Но не учли, что гравитация бесщедра — и основной урон (сюрприз!) взвесь мегаполиса наносит коже головы. В рамках еженедельной гуманитарной помощи шампуню срочно направлены два скраба. Каждый из них работает как первый этап очищения: голубой с минеральной морской солью для жирной кожи или зеленый с семенами жожоба и апельсиновой цедрой для чувствительной.



СЕЗОН

2Primer/Sunscreen Non-Tinted SPF40 PA+++ TIZO

Могучие солнцезащитные кремы — вещь нужная, но мало совместимая с мейкапом. Так думало человечество до 2020-го. А теперь встаем и аплодируем минеральным фильтрам, внедренным в праймер с витаминами. Выбеливает? Ни в коем случае. Матирует? Пожалуй.

Линейка: румянцевский сад



Teint Couture Healthy Glow Powder Givenchy

Сияющая пудра-бронзер, знаменитая тем, что не содержит талька и ложится супер-тонко, вышла в трех лимитированных оттенках. Проверено: переборщить невозможно даже с самым смуглым №3.

Баттл: чемпионшип



Army Of Lovers LM Parfums

Сухая до трески древесина (вот-вот польхнет!), пачули, роза, мед и фиалка — так выглядит шипр новой эры в понимании парфюмерного продюсера Лорана Маццоне.



Esencia Loewe

Вариация на одноименный зеленый шипр 1988-го у парфюмера Эмилио Валероса получилась сверхконцентрированной (22 % эфирных масел) и обжигающе холодной: тут доминируют ноты красного и зеленого перца, можжевельника, лаванды, полыни и базилика.



Terracotta Pacific Avenue Guerlain

Если бы убедительно темный бронзер с розовыми прожилками культовых румян №03 в металлическом XXL-футляре был сериалом, то точно Californication.



■
Nordic Hydra 24h Water Gel не содержит масел, поэтому подойдет для жирной и комбинированной кожи, а еще справится с ролью праймера под макияж.



В честь юбилея Lumene осторожно выходим в белую ночь с кремом Nordic Hydra 24h Water Gel.

Кому как, а северному косметическому гиганту 2020-й совсем не чужой. Посреди пандемии Lumene встречает первую большую дату — 50 лет. Причем вступает в этот убедительный возраст финское сокровище (настаиваем, что Lumene ценнее сампо!) в полном майндфулнесе. Без медитаций и голодания, зато сликошном сладких ягод, в единении с природой, с современными технологиями и принципами безотходного производства.



цифра



С 2015 года Lumene в восемь раз повысило количество локальных ингредиентов в своих продуктах — сейчас их 44.

В главном запуске года, аквагеле Nordic Hydra, 95 % натуральных компонентов. «Среди них, как обычно, органический березовый сок из леса в Остроботнии и арктическая родниковая вода, которая проходит через лучшие фильтры — песок и гравий, ровесники Ледникового периода. Доказательством служит почти полное отсутствие в воде фосфатов, сульфитов и нитратов», — говорит вице-президент по научным исследованиям и развитию Lumene Тиина Исоханни. На этой базе в креме замешаны экстракты соленых (значит, удерживающих влагу) водорослей Балтийского

моря плюс морошковый и черничный гидролаты — побочные продукты пищевого производства.

Все вместе ингредиенты работают на спокойное и равномерное увлажнение кожи в течение целых суток — и не важно, сколько часов из них нам удастся провести на улице.



Creed Aventus

Превосходный аромат, идеально собран. Яркий, свежий, дорогой аромат. Очень красив. Нереальный шлейф и очень стойкий! Насыщенный шипровый аромат, олицетворяющий властный характер, посвящен личности Наполеона Бонапарта. В первых нотах композиции звучит черная смородина, привезенная с Корсики — родины императора. Ягодам вторят ананасы (его любимое лакомство) и древесина березы, из которой был сделан трон. Многогранный шлейф переливается чувственной серой амброй, мускусом, мхом со сладкими нюансами ванили.



FRANCIS KURKDJIAN BACCARAT ROUGE 540

Аромат-совершенство. Все, что вы так долго искали — вы найдёте в нем. Дорогая амбра, еловая смола, жженный сахар, сочные красные ягоды и сладкая вата — аромат настоящего наслаждения. Это чистый афродизиак, он манит и сводит с ума, им хочется дышать. Мужчины смотрят на вас, как на лакомый кусочек, они не могут отойти, Баккарат — это чистый кайф. Совершенный и продуманный до мелочей, аромат окунет вас в бурлящую яркую жизнь, вы ощутите себя в центре внимания, все оглядываются на вас и хотят хотя бы просто находиться рядом. Это настоящий прорыв в мире парфюмерии, такой реакции нет и не было ни на один парфюм.



Ex Nihilo Fleur Narcotique —

унисекс-парфюм, который имеет древесно-цветочный аромат. Название парфюма Fleur Narcotique переводится как «Наркотический цветок». Парфюм и вправду обладает каким-то магическим свойством, он словно притягивает к себе, манит, одурманивает. Парфюмерная пирамида парфюма Ex Nihilo Fleur Narcotique выстраивается из верхних нот освежающего бергамота, личи и бархатистого персика, переплетаясь с сердечными нотами головочной жасмина, душистого пиона и цветов апельсинового дерева. Завершается пирамида древесными оттенками, гармонично дополняясь нотами горького дубового мха и соблазнительного мускуса.



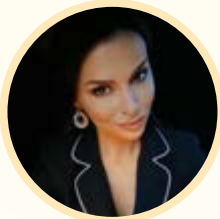
Ajmal, Amber Wood

Настоящий шедевр, выдающийся аромат амброво-древесной категории. Его композиция открывается фруктовыми нотами сочного яблока, пряными аккордами белого перца и кардамона и ароматическими оттенками лаванды. Теплое древесно-пудровое сердце представлено союзом кедра и корня ириса. База аромата образована горячими амброво-древесными нотами и пачули. Стильный аромат как на ежедневное звучание, так и для особых случаев.



Initio Parfums Prives, Psychedelic Love

Красивый аромат. Сладковато-цветочный с приятным медовым оттенком (немного даже похож на гущенное молоко). В центре композиции притягательный цветок — гелиотроп (похож на шоколад и миндаль), молекула гидиона (все мы насыщены про разные молекулы и действительно это — волшебство). И едва уловимая болгарская роза, немного пыльная. Верхние ноты с едва уловимым иланг-илангом и бергамотом. А тёплый сандал и мирра в базе вносят восточный акцент в звучание аромата. Шлейфовый и комплиментарный! Аромат Psychedelic Love заключен в роскошный дизайнерский бархатный флакон глубокого фиолетового оттенка с изысканным золотым декором.



Татьяна Дитман
ОНЛАЙН МАГАЗИН СЕЛЕКТИВНОЙ ПАРФЮМЕРИИ
+7 961 172 44 44
tanya_select





Аромат Pacific Rock Moss осел солеными брызгами и скалистым мхом на стволе кедра с побережья Нового Южного Уэльса.

Goldfield & Banks Australia

У парижанина **Димитрия Вебера** случился краш к южному континенту, который снабжает его марку маслами квинслендской мимозы и тасманского перца.

В Австралии я оказался случайно — приехал в командировку по делам французского парфюмерного бренда. И последовал совету живущей в Сиднее тети задержаться тут хотя бы на недельку... Задержался на шесть лет: сначала замороженно следил за подъемом бьюти-индустрии и пробовал косметику на маслах австралийских эндемиков, а потом решился внедрить эти ни на что не похожие ноты в парфюмерию. Сейчас местные фермеры напрямую поставляют нам сырье — экстракты семян, смол, древесины, корней, листьев и фруктов. В том числе очень редкие, например, из пальчикового (икорного) лайма или из цветков борони, которые собирают в сентябре на острове Бруни. Урожай зависит от года, иногда на ситуацию влияют пожары, взвинчивая цены до небес. Но я принимаю вызов. А вот на производстве предпочитаю без сюрпризов. Парфюмеры и флаконы — исключительно французские. Ведь глупо просить пиццайоло приготовить суши, верно?



факт

Название марки — omaggio ботанику Джозефу Бэнксу. Из экспедиции с Куком он привез в Европу эвкалипт и описал австралийские растения в труде Florilegium.



Крышки флаконов сделаны из сплавного дерева, выброшенного океаном на побережье Сиднея.

Что там по трендам 2020? Совершенно неожиданно главным из них стала чистота: рук, лица, окружающего пространства и мировоззрения. Настало время перемен, когда мы перестали лишний раз притрагиваться к своему лицу, стали чаще санировать руки и научились соблюдать социальное пространство. И сегодня как никогда актуальна тема очищения. Очищать кожу лица необходимо минимум два раза в день — утром и вечером, причем уход должен быть таким же регулярным, как и чистка зубов.

Прежде чем определиться с методами очищения начнем с самого важного - определяем тип кожи.

Существует три типа кожи: сухая, жирная и комбинированная. Самый простой способ определить свой тип кожи - это отключить фильтры в телефоне, обратить внимание на поры и количество сала, выделяемого кожей. Или просто приложить салфетку к чистому лицу и оценить результат. Если у вас небольшое количество пор или их невозможно рассмотреть без увеличительного зеркала, а на салфетке ничего не остается, то скорее всего у вас сухая кожа. Если поры заметны на всем лице, а салфетка стала заметно влажной - то вы обладательница жирной кожи. Если поры видны лишь в Т-зоне, а салфетка частично влажная в области лба и носа, то у вас комбинированная кожа. Но не все так просто - чаще всего встречается дополняющий подтип: чувствительность, склонность к пигментации, обезвоженность или склонность к образованию морщин.

Теперь о самом очищении.

Утром мы снимаем остатки ночного крема и выделенного за ночь кожного сала. Вечером мы очищаем кожу от коллекции собранных за день токсинов, бактерий и частичек пыли, которые успели подружиться с остатками макияжа и кожными выделениями.

Существует несколько этапов очищения, которые позволяют вам позаботиться о своем здоровье, красоте и молодости.

С ЧИСТОГО ЛИСТА/ЛИЦА

Первый этап: убрать лишнее.

Днем мы ведем активный образ жизни, используем макияж и надеваем защитную маску. Разумеется, вечером необходимо помочь нашей коже избавиться от всего лишнего. В зависимости от типа кожи мы начинаем очищение

с мицеллярной воды, пенки или геля. Жирная кожа страдает от излишней выработки кожного сала и справиться с таким «подарком» помогают гели и пенки для умывания. Эти средства также подходят для комбинированной кожи. Но не стоит усердствовать и тереть кожу до скрипа - не превращайте ее в пустыню, ведь это прямой путь к обезвоживанию! Мицеллярная вода (которую многие ошибочно рекомендуют для всех типов кожи) и маслянистые средства - отличные помощники для сухой кожи, которой не хватает увлажнения и комфорта.

Второй этап: тонизирование.

Тоник освобождает кожу от остатков очищающего средства, освежает и способствует быстрому обновлению. Это необходимое и дружественное средство для каждого, благодаря которому вы можете коже пережить отопительный сезон, жару и кондиционер, подготовьте ее к нанесению кремов, масок или сыворотки. Достаточно нанести тоник на ватный диск и протереть им лицо, шею и область декольте.

Третий этап: дополнительное очищение.

Кожа, как настоящая девушка, хочет избавиться от старого и приобрести что-то новое. С этой задачей отлично справляются пилинги, скатки, маски и скрабы. И здесь лучшим советом будут слова: «Не переусердствуйте!» Ваше лицо - это не грязная сковорода!

Очищение пройдет еще лучше, если добавить немного волшебства.

Превратите ежедневное очищение в нечто прекрасное — медитируйте во время процедуры, слушайте музыку и улыбайтесь своему отражению в зеркале!

Будьте здоровы! С любовью, Юрий Мезенцев.



@yuij_m



О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

они настоящие!

В сегодняшней стоматологии наступила эпоха новой искренности: керамические виниры не отличить от настоящих зубов. О том, как с их помощью провести апгрейд улыбки, рассказывает врач-стоматолог-ортопед **Инна Козлова, клиника GermesMedical, Белгород.**

Текст: КАТЕРИНА РЕЗНИКОВА



Инна Козлова
врач-стоматолог-ортопед
стоматологической клиники GermesMedical

Какие виниры лучше установить?

■ Стоматологи выбирают между двумя видами материалов. Виниры Empress из стеклокерамики, наполненной кристаллами лейцита, выигрывают в прозрачности. Е.Мах из ди-силката лития обладают особой прочностью. Оба материала, несмотря на различия, функциональны, их можно комбинировать, главное, достичь желаемый эстетический результат.

И тут всё зависит от конкретной клинической ситуации: собственного оттенка зубов, их стираемости, истории стоматологического лечения, от того, в какой цвет улыбки хочется выйти.

Держать в голове конкретные марки пациенту не имеет смысла — лучше обратиться за консультацией к стоматологу, найти своего врача и довериться.

Это точно будет выглядеть естественно?

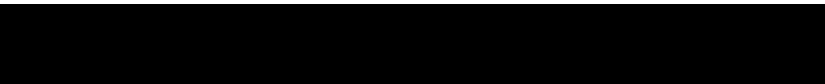
■ Да, если вы сами не настаиваете на выборе 1-го оттенка по шкале Bleach — ведь такой белоснежный цвет эмали не встречается в природе.

Узнать, насколько естественно вы будете выглядеть с винирами, можно еще до их установки. Для этого мы проводим mock up: пациент примеряет распечатанный на 3D-принтере прототип новой улыбки из мягкой пластмассы. Он не передает всех

нюансов цвета и прозрачности настоящих виниров, но дает полное представление о том, насколько гармонично выглядит выбранная форма зубов. Работу с винирами я не начинаю до тех пор, пока не обсудила с пациентом, что такое «красиво». У каждого свои представления об эстетике, и это надо брать в расчёт обязательно. Чтобы пациент остался доволен результатом, важно подходить к процессу без спешки — мы должны, кроме цвета, детально обсудить угол наклона, остроту уголка, форму каждого зуба.



ЧЕРЕЗ 10 ЛЕТ ПОСЛЕ УСТАНОВКИ ВИНИРОВ ИХ ВЫЖИВАЕМОСТЬ СОСТАВЛЯЕТ 95%



Мои зубы будут спиливать?

■ Фраза «спиливание зубов под виниры» звучит устрашающе, пока вы не знаете, о каких значениях идет речь. Как правило, убирается до 0,5 мм толщины, а работа проходит в зоне эмали, без воздействия на более хрупкий слой зуба дентин.

Что может привести к сколу винира?

■ Первая причина — нарушен протокол фиксации. Вторая —

не до конца исследованы проблемы с зубами. Например, на срок службы виниров может повлиять неисправленный прикус. Иногда пациенты сами отказываются от рекомендованного лечения, просят сразу перейти к установке. В нашей клинике действует правило: если вы проходите полное обследование, а по его итогам соглашаетесь на предложенную врачами схему лечения, гарантия на эксплуатацию виниров расширяется. Стандартный срок в виде 1 года увеличивается до 8 лет.

Конечно, важно соблюдать и правила безопасности. От привычки грызть семечки, ручки или вилки стоит избавиться заранее. Все то, что может повлечь скол естественного зуба, также может повредить винирам. Керамика не защищает вас от травм и форс-мажорных обстоятельств.

Как ухаживать за винирами?

■ Никаких хитростей нет: зубная щетка, паста, нить, ирригатор, ершик и ополаскиватель. Один из плюсов — на керамике виниров действительно образуется меньше налета. Но это не отменяет необходимости профессиональной гигиены каждые полгода в клинике.

Долго привыкать к новым зубам? Они не мешают?

■ Период адаптации есть ко всему. Керамика — достаточно жесткий материал, к которому нужно привыкнуть. Чаще всего на это требуется 7–14 дней, за это время происходит потеря ощущения нового. Когда адаптация завершена, вы не чувствуете никаких ограничений. Наш организм воспринимает керамику как собственную эмаль — это биоинертный материал, так что никаких нежелательных аллергических реакций быть не может. А вот перестройка жевательных мышц может занять от полугода до года, при этом активная фаза длится в районе 3 месяцев. Поэтому для некоторых пациентов мы вводим период ношения временных конструкций: на более мягком материале приучаем мышцы и суставы к постоянной реставрации.

Как виниры влияют на здоровье?

■ В моей практике установка виниров редко когда проводится исключительно ради красоты. Наша цель — сделать не только ровную и белоснежную, но и здоровую улыбку, решить функциональные нарушения. Виниры, «консервируя» ваши собственные зубы, продлевают срок их службы. А еще

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



положительно влияют на состояние пародонта — ведь мы в ходе лечения нормализуем соотношение верхних и нижних зубов в статике и в динамике. Установка виниров — полезная для здоровья зубов, мышц и суставов манипуляция. С возрастом у многих, а с определенного возраста у всех зубы стираются, уменьшаясь в размере, прикус снижается, нарушая эстетику лица в целом. Виниры в таком случае помогают в решении проблем у косметолога и даже у пластического хирурга. Когда зубы становятся в правильное положение на нужной высоте выравниваются носогубные складки, улучшается овал лица, добавляется объем губам. Безусловно, если установка виниров проведена правильно, они обладают зубосохраняющим и антивозрастным эффектами. А ещё небольшие женские хитрости, я всегда советую тем, кто прошел через установку виниров, не рассказывать о том, что они протезировались. Просто отбелили зубы и все. Давайте сверкать здоровыми улыбками!



Белгород
пр. Славы, 52
☎ +7 (980) 378-45-29
☎ +7 (4722) 27-97-45
📱 germes_medical